

Lebensmittel-Allergien – gezielt und effektiv beraten

19. – 21.03.2004

Veranstaltungsort:

Diät- und Lebensschule
D-34549 Edertal-Bringhausen

Kreuz-Allergien, Fruktose- und
Laktoseintoleranz u.a.

Allergene meiden –
Nährstoffbedarf decken

Von der Diagnose bis zum Speiseplan –
Bewährte Konzepte

Leitung:

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin

Veranstalter:



Freitag, 19.03.2004

14.00 Begrüßung und Organisatorisches

Definition und Diagnose

14.30 Lebensmittel-Unverträglichkeiten: Definitionen,
Auslöser und Häufigkeiten – wo stehen wir?
Dr. rer. medic. Imke Reese, München

15.30 Pause

16.00 Diagnostik von Lebensmittel-Allergien:
Möglichkeiten und Grenzen
*Diätassistentin und Ernährungsberaterin/DGE
Anja Constien, Hannover*

17.30 Pause

18.00 Abendessen

19.30 **Bewegt in den Abend – Möglichkeit zur
Gymnastik mit Bettina Kowalsky**

Samstag, 20.03.2004

ab 7.30 Frühstück

Ernährungsberatung in der Praxis

8.30 Transfer der Diagnose in den täglichen Speiseplan
Dr. rer. medic. Imke Reese, München

9.30 Pause mit Bewegung

10.00 Wenn Kohlenhydrate nicht vertragen werden:
Fruktose-, Sorbit- und Laktosemalabsorption
Dipl. oec. troph. Gudrun Biller, Hamburg

11.00 Pause

11.30 Allergisch gegen Pollen: auch Lebensmittel
meiden?
*Diätassistentin und Ernährungsberaterin/DGE
Anja Constien, Hannover*

12.30 **Mittagessen – Möglichkeit zum Walking
mit Bettina Kowalsky**

14.30 Kuhmilchweißeallergie – Vollständiger
Milchverzicht nötig?
Dipl. oec. troph. Claudia Thienel, Bonn

15.30 Pause

16.00 Workshops – parallel stattfindend

- ◆ Diagnostik: Praktische Erfahrungen mit dem
Nahrungsmittel-Westernblot
*Mechthild Hellermann,
Dipl. oec. troph. Cornelia Rose*
- ◆ Psychologische Unterstützung in der Therapie
von Lebensmittel-Unverträglichkeiten
*Dipl. päd. Anke Hellermann,
Dipl. Psych. Elisabeth Neuger*
- ◆ Lebensmittel-Unverträglichkeiten bei Kindern
Besonderheiten in der Ernährung und
pädagogische Aspekte
*Dipl. oec. troph. Ute Bisplinghoff-Müller,
Heilpädagogin Angelika Bratke*
- ◆ Neurodermitis: Welche Rolle spielen
Lebensmittel-Allergien?
Dipl. oec. troph. Birgit Wickenkamp
- ◆ Zöliakie Krankheitsbild, Ernährungstherapie
und Warenkunde
N.N.
- ◆ u. a.

18.30 Abendessen

Sonntag, 21.03.2004

ab 7.30 Frühstück

Ursachen unter der Lupe

8.30 Allergien: kann die Psyche Auslöser sein?
Dr. med. Volker Niemeier, Gießen

9.30 Pause

10.00 Allergieprävention:
Allergene meiden – richtig oder falsch?
Dipl. oec. troph. Birgit Wickenkamp, Düsseldorf

11.00 Pause mit Bewegung

Perspektiven

11.30 Lebensmittelkennzeichnung:
was bringt die neue EU-Richtlinie für Allergiker?
Dipl. oec. troph. Mareke Kortmann, Kiel

12.30 Zusammenfassung und Schlussworte

12.45 Mittagessen

14.00 Ende des Symposiums

Anreise

Norden und Osten:

- ⇒ Autobahn **A7** bis Kassel ⇒ **A49** Marburg/Fritzlar
- ⇒ Ausfahrt 14 Fritzlar/Ederssee
- ⇒ vorbei an Fritzlar Richtung Ederssee/Edertalsperre
- ⇒ durch Wellen ⇒ Bergheim ⇒ Affoldern, siehe Affoldern
- Affoldern** ⇒ Hemfurth ⇒ links abbiegen nach Bringhausen
- ⇒ Sackgassenschild bis Ortseingang Bringhausen folgen
- ⇒ Im Ort geradeaus, zwischen Kirche und Gasthaus
- „Zum Fuchs“ durchfahren, ca. 200 m links liegt die NDL.

Von Süden (Frankfurt/Main oder München):

- ⇒ Autobahn bis Kirchheimer Dreieck
- ⇒ **A7** Richtung Kassel bis Ausfahrt Homberg/Efze
- ⇒ Richtung Homberg/Bad Wildungen
- ⇒ auf der **B323** vorbei an Homberg,
- ⇒ abbiegen auf die **B253** Richtung Wabern
- ⇒ vor Wabern abbiegen auf die **B253** nach Bad Wildungen
- ⇒ durch Ungedanken ⇒ Mandern ⇒ Wega
- ⇒ Richtung Ederssee/Edertalsperre, vorbei an Bad Wildungen
- ⇒ durch Giflitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Süden (Frankfurt/Main, etwas kürzer, viel Landstraße):

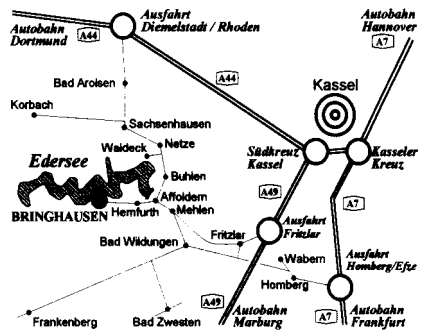
- ⇒ Autobahn bis Reiskirchener Dreieck
- ⇒ **A480** bis Gießener Nordkreuz Richtung Marburg
- ⇒ **B3** Stadtautobahn Marburg bis Abfahrt Kassel/Bad Wildungen
- ⇒ von der **B3** links abbiegen nach Bad Zwesten
- ⇒ durch Bad Zwesten Richtung Bad Wildungen
- ⇒ durch Braunau Richtung Ederssee/Edertalsperre
- ⇒ vorbei an Bad Wildungen Richtung Ederssee/Edertalsperre
- ⇒ durch Giflitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Westen:

- ⇒ Autobahn **A44** Dortmund nach Kassel
- ⇒ Ausfahrt 64 Diemelstadt/Rhoden
- ⇒ **B252** Richtung Arolsen, auf der **B252** an Arolsen vorbei,
- ⇒ hinter Arolsen links abbiegen Richtung Bad Wildungen
- ⇒ durch Elleringhausen ⇒ Nieder-Waroldern ⇒ Höringhausen
- ⇒ auf die **B485** durch Sachsenhausen ⇒ Netze ⇒ Buhlen
- ⇒ Hinter Buhlen rechts abbiegen nach Affoldern ⇒ siehe oben

Mit der Bundesbahn:

Bahnstation: Wabern. Von hier aus Abholdienst zwischen 8.00 und 19.00 Uhr (Fahrtdauer 45 Min.) gegen 10,- € (bitte anmelden).
Ankunft am Bahnhof Wabern bitte bis spätestens 12.00 Uhr planen.



Diese Skizze dient nur zur Orientierung und ersetzt keine Straßenkarte.

Allgemeine Hinweise

- Termin:** Freitag 19.03.2004, 14.00 Uhr bis Sonntag 21.03.2004, 14.00 Uhr
- Ort:** Diät- und Lebensschule D-34549 Edertal-Bringhausen
- Teilnehmergebühr:** Bei vollständiger Anmeldung bis zum **15.01.2004 (Datum des Zahlungseingangs):** 179,- € (für UGB-Mitglieder 149,- €)
Spätere Anmeldungen: 199,- € (für UGB-Mitglieder 169,- €)
- Anmeldung und Infos:** Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg Tel.: 0641-80896-0, Fax: 0641-80896-50 E-Mail: info@ugb.de, Internet: www.ugb.de

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Bitte bringen Sie bei Interesse Sportbekleidung für drinnen und draussen mit.

Anerkennung: Das Symposium wird allen UGB-Absolventen im Bereich Ernährung und Fasten mit 7 Zeitstunden anerkannt. Es gilt auch als Ersatz für das Seminar "Allergien und Infektionen".

Für die QUETHEB-Registrierung wird das Symposium mit 5 Punkten und für das VDD-Fortbildungszertifikat mit 16 Punkten anerkannt.

Anmeldebedingungen und Rücktrittsversicherung:

Bitte überweisen Sie gleichzeitig mit dieser Anmeldung die Teilnahmegebühr auf das Konto: Postbank NL Frankfurt/M., BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 270 600.
Wir benachrichtigen Sie nur, wenn das Symposium ausgebucht sein sollte. **Unvollständige Anmeldeanträge** (z. B. fehlende Teilnahmegebühr) werden zugunsten vollständiger Anmeldungen zurückgestellt. Bei Rücktritt bis zum 01.03.2004 fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € an, danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig, wenn Sie nicht gleichzeitig eine Ersatzperson anmelden. Ein Formular für eine Rücktrittsversicherung können Sie beim UGB anfordern.

Unterkunft & Verpflegung

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerreservierung in der Diät- und Lebensschule selbst vor (Vollpension ab 50,- € pro Tag). Von dort erhalten Sie auf Wunsch auch einen Hausprospekt. Die Diät- und Lebensschule verfügt nur über eine begrenzte Zimmerzahl. Darüber hinaus benötigte Unterkünfte vermittelt sie im Umkreis des Veranstaltungsortes.

Diät- und Lebensschule
Kurstraße 4, D-34549 Edertal-Bringhausen
Tel.: 05623/94 94-0 Fax: 05623/94 95 22

Anmeldung für das UGB-Symposium

Frühbucherrabatt
schriftl. Anmeldung und Zahlungseingang der Teilnehmergebühr bis 15.01.2004

- ... als **Nichtmitglied** € 199,- € 179,-
(gilt auch für Abonnenten des UGB-FORUM)
- ... als **UGB-Mitglied** € 169,- € 149,-

Die Symposiumsgebühr überweise ich / mein Arbeitgeber auf das Konto der Postbank NL Frankfurt/M. BLZ 500 100 60, Konto-Nr. 270-600,
Die Anmeldebedingungen erkenne ich an.

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Beruf Telefon (privat)

.....
E-Mail Fax (privat)

.....
Arbeitgeber (Name)

.....
Telefon (dienstl.) Fax (dienstl.)

.....
Ort, Datum Unterschrift

Tragen Sie bitte Ihren vollständigen Namen auf die Überweisung ein.

- Bitte senden Sie mir ein Formular für eine Rücktrittsversicherung zu.
- Bitte senden Sie mir noch Stück von diesem Symposium-Programm zu. Sie finden es außerdem mit Anmeldefomular auch im Internet unter www.ugb.de
- Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm** 2004 des UGB. € 1,44 Rückporto habe ich beigefügt.

Bitte senden an:
UGB • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg • Fax: 0641-80896-50

v:\corel5\verlag\symp03a.doc

