Tagung

Ernährung aktuell

08. November 2008
Zürcher Hochschule Winterthur

Fachliche Leitung
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, D-Wettenberg

Veranstalter
Verein für Unabhängige Gesundheitsberatung – Schweiz

Verein für Unabhängige Gesundheitsberatung - Schweiz - UGB

Programm

Samstag, 08. November 2008

9.30 **Eröffnung und Begrüssung**
Ida Hofstetter, Präsidentin des UGB-Schweiz

Ernährung und Gesundheit – ein einflussreiches Wechselspiel

9.45 **Säure-Basen-Haushalt und Ernährung**
Dr. med. John van Limburg Stirum, Kilchberg

- Wie wird der Säure-Basen-Haushalt im menschlichen Organismus geregelt?
- Wie kann es zu einer Verschiebung im Säure-Basen-Haushalt kommen und welchen Einfluss hat dabei die Ernährung?
- Welche Probleme ergeben sich aus einer Verschiebung?
- Wie kann diagnostiziert und behandelt werden?

10.45 **Fruktosemalabsorption – wenn Kohlenhydrate im Bauch für Unruhe sorgen**
Beatrice Baumer, Zürich

- Wie sieht das Krankheitsbild Fruktosemalabsorption aus (Ursachen, Häufigkeit, Symptome, Diagnostik ...)?
- Welche Ernährungsempfehlungen müssen die Betroffenen beachten?
- Ist ein striktes Meiden von fruktosehaltigen Lebensmitteln erforderlich? Wie lauten die Empfehlungen zu Saccharose?
- Welches sind häufige Fallstricke in der Ernährungspraxis, die die Betroffenen wissen sollten?

11.45 **Pause**

12.15 **Süssungsmittel, aktuelle Produkte und deren Bewertung**
Angela Beccarelli, Zürich

- Welche Süssungsmittel sind in den letzten Jahren auf den Markt gekommen?
- Sind sie alle als Lebensmittel zugelassen, wie ist die rechtliche Situation?
- Wie kann man sie ernährungsphysiologisch bewerten?

13.00 **Mittagspause**

Programm

Ernährung, Ökologie und soziale Verantwortung – aktuell und brisant

14.30 **Bio boomt – was bedeutet das für Landwirte, Konsumenten und für die Qualität?**
Peter Jossi, Basel

- Welche Vorschriften gelten für die industrielle Verarbeitung von Bioprodukten?
- Welche Vorschriften gibt es dabei für den Einsatz von technologischen Verfahren, Zusatzstoffen und technischen Hilfsstoffen?
- Welche Auswirkungen hat das breiter und günstiger werdende Angebot von Bio-Lebensmitteln für einheimische Landwirte und für Konsumenten?

15.15 **Wie viele Menschen kann die Erde ernähren? Globale Nahrungssicherung für eine wachsende Weltbevölkerung mit sich ändernden Ernährungsgewohnheiten**
Jürgen Kretschmer, D-München

- Welche Faktoren sind verantwortlich für die aktuellen Versorgungsengpässe mit Lebensmitteln?
- Welche weltweiten Ernährungstrends sind für die nächsten 30 Jahre zu erwarten?
- Sind die globalen landwirtschaftlichen Nutzflächen für die Versorgung einer wachsenden Weltbevölkerung mit sich ändernden Ernährungsgewohnheiten ausreichend?

16.00 **Pause**

16.30 **Der globalisierte Lebensmittelmarkt und die Schweiz – Essen in sozialer Verantwortung**
Andrea Hüsser, Zürich

- Was ist die „Erklärung von Bern"?
- Welchen Einfluss haben Lebensmittelverarbeiter aus der Schweiz/aus Europa auf die weltweite Nahrungsmittelversorgung?
- Wie können Konsument/innen in der Schweiz und in Europa einen Beitrag zu einer gerechteren weltweiten Versorgung mit Lebensmitteln beitragen?
- Gibt es einen „fairen Handel" mit Lebensmitteln?

17.15 **Schlussworte**

17.30 **Ende der Veranstaltung**

Allgemeine Hinweise

Tagungsort
ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
St. Georgenplatz 2, CH-8401 Winterthur

Organisation und Anmeldung
Verein für Unabhängige Gesundheitsberatung – Schweiz
Ida Hofstetter, Neuhofstrasse 11, CH-8708 Männedorf,
Fax: (+41) 044 / 920 40 68 (während üblicher Bürozeiten)
ugb.schweiz@bluemail.ch, www.ugb.ch

Anmeldung bitte schriftlich und durch gleichzeitige Überweisung der Gebühren an den UGB-Schweiz:
PC-Konto 30-452855-7, BIC: POFICHBEXXX,
IBAN: CH80 0900 0000 3045 2855 7

Anmeldung und Zahlungseingang	bis 08.10.08	ab 09.10.08
Nichtmitglieder	sFr 105,–	sFr 135,–
UGB-Mitglieder	sFr 65,–	sFr 95,–
StudentInnen*	sFr 25,–	sFr 55,–

* Kopie der Studienbescheinigung beilegen

Nach Erhalt der Tagungsgebühr auf unserem Konto sowie des ausgefüllten Tagungsabschnittes ist Ihre Anmeldung vollständig. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung von uns. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Tagung ausgebucht sein sollte. Bei Rücktritt bis zum 25.10.2008 fällt eine Bearbeitungsgebühr von sFr 20,– an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Tagungsunterlagen
Die Kurzfassungen der Vorträge sind in der Tagungsgebühr inbegriffen, Sie erhalten diese zur Tagung am 08. November. Wenn Sie die Kurzfassungen vor der Veranstaltung wünschen, um sich vorzubereiten, dann geben Sie bei Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse mit an. Sie erhalten in der Woche vor der Tagung eine Internet-Adresse zugesandt, von der Sie die Kurzfassungen herunterladen und ausdrucken können

Anerkennung als Fortbildung
Die Tagung wird allen UGB-Akademie-AbsolventInnen im Bereich Ernährung und Fasten als UGB-Fortbildung mit 7 Zeitstunden anerkannt.
Das Tagungs-Programm mit Anmeldeformular finden Sie ausserdem unter: www.ugb.ch/tagung-winterthur, dort können Sie sich auch online anmelden.

ReferentInnen

Beatrice Elena Baumer,
Diplom-Lebensmittelingenieurin, seit 1999 an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Institut für Lebensmittel- und Getränkeinnovation, Dozentin für Ernährung und Lebensmittelchemie, Leiterin der Fachgruppe Ernährung und Konsumverhalten, Koordinatorin der institutsübergreifenden Ernährungsplattform.

Angela Beccarelli,
diplomierte Ernährungsberaterin HF, hat u. a. als Ernährungsberaterin im therapeutischen Bereich und in Projekten zu gesunder Ernährung in Schulen gearbeitet. Sie ist heute in der Abteilung Diabetologie des Kinderspitals Zürich tätig.

Andrea Hüsser,
Ethnologin und Journalistin, hat in der Schweiz als Redaktorin gearbeitet und war über mehrere Jahre in mexikanischen NGOs in den Bereichen nachhaltige Produktion, Fair Trade und Gender tätig. Ihre Erfahrung nutzt sie heute als Verantwortliche für den Fachbereich Konsum bei der Erklärung von Bern (EvB).

Peter Jossi,
Mitbegründer der „Bio-BäckerInnen-Gruppe Schweiz", betreute seit 1996 beim FiBL-Kontrolldienst (später bio.inspecta) die Bereiche Getreide, Backwaren, GVO-Ausschluss und das Zertifizierungswesen des Bereichs Verarbeitung und Handel. Er ist heute Mitarbeiter des *bionetz.ch*.

Jürgen Kretschmer,
Diplom-Oecotrophologe, ist wissenschaftlicher Mitarbeiter im Beratungsbüro für ErnährungsÖkologie und im Gesundheitsladen in München tätig. Seine Schwerpunkte sind die Zusammenhänge von Ernährung und Umwelt, ökologische Landwirtschaft/Naturkost sowie Weltwirtschaftsfragen und Nachhaltigkeit.

Dr. med. John van Limburg Stirum,
Zusatzausbildungen u.a. in Akupunktur, Traditionelle Chinesische Medizin, Neuraltherapie und Ernährungsheilkunde. Er ist Leiter des Medizinischen Zentrums Seegarten und Mitglied des wissenschaftlichen Beirates des UGB, Mitglied zahlreicher Ärztegesellschaften und des *International WHO'S WHO Historical Society*.

Anmeldung
Tagung 08. November 2008

		Frühbucherrabatt bei schriftl. Anmeldung und Zahlungseingang **bis 08.10.2008**
... als Nichtmitglied (gilt auch für Abonnenten des UGB-Forum)	❑ sFr 135,–	❑ sFr 105,–
... als UGB-Mitglied	❑ sFr 95,–	❑ sFr 65,–
... als StudentIn (Studienbesch. liegt bei)	❑ sFr 55,–	❑ sFr 25,–

Die Tagungsgebühren überweise ❑ ich / ❑ mein Arbeitgeber an den UGB-Schweiz, PC-Konto 30-452855-7, BIC: POFICHBEXXX, IBAN: CH80 0900 0000 3045 2855 7

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Beruf Telefon

Arbeitgeber (Name, Strasse, PLZ/Ort)

Telefon Fax

(Ort, Datum) (Unterschrift)

Tragen Sie bitte den vollständigen Absender auch auf Ihre Überweisung ein.
Ich wünsche die Kurzfassungen vor der Tagung; meine E-Mail-Adresse lautet:

E-Mail (zum Versenden der Vortrags-Kurzfassungen)

❑ Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsangebot** der UGB-Akademie.

Bitte senden an: UGB • Neuhofstr. 11 • CH-8708 Männedorf
Fax: (+41) 044 / 920 40 68 • ugb.schweiz@bluemail.ch