



Tagung

Ernährung im Fokus

20. Juni 2008

Kantonsspital Luzern



Fachliche Leitung

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

Dipl. oec. troph. Thomas Männle, D-Wettenberg

Veranstalter

Verein für Unabhängige

Gesundheitsberatung – Schweiz

Verein für
Unabhängige
Gesundheitsberatung
- Schweiz -



Programm

Freitag, 20. Juni 2008

9.30 Eröffnung und Begrüssung
Ida Hofstetter, Präsidentin des UGB-Schweiz

Essen und Gesundheit – einflussreiches Wechselspiel

Diskussionsleitung:
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, D-Wettenberg

9.45 Funktionelle Dyspepsie – Wenn Magen und Darm gereizt sind

Jsabella Zädow, diplomierte Ernährungsberaterin HF, Küsnacht

- Was versteht man unter „Reizmagen“ und „Reizdarm“?
- Was sind die Ursachen und die Symptome?
- Wie kann behandelt oder die Symptome gelindert werden?

10.30 Ernährung, körperliche Aktivität und Krebsprävention: eine globale Perspektive

Prof. Dr. Claus Leitzmann, D-Giessen

- Ergebnisse des internationalen Berichts zur Krebsprävention
- Was sind die Risikofaktoren, was sind die Schutzfaktoren?
- Wie lässt sich Krebs vorbeugen, welche Rolle spielt die Ernährung?

11.15 Pause mit Bewegung

11.45 Nitrat/Nitrit/Nitrosamine – noch immer ein Problem?
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

- Gesundheitliche Risiken einer erhöhten Nitrataufnahme
- Relevante Nitrat-, Nitrit- und Nitrosamin-Quellen
- Muss die gesundheitliche Bedeutung neu bewertet werden?

Informationen richtig suchen – richtig finden

Diskussionsleitung:
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

12.30 Sicher, seriös und schnell – neue Suchmaschine für Ernährungsinformationen

Thomas Hörner, MagList OnlineManagement, D-Bamberg

- Was ist das Besondere an dieser Suchmaschine?
- Wie wird die Neutralität der Informationen gesichert?
- Was bringt die Suchmaschine für die tägliche Arbeit?

13.00 Mittagspause

Programm

Klima, Bio und Gentechnik – Aktuelles auf den Punkt gebracht

Diskussionsleitung:
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

14.30 Essen fürs Klima – nachhaltige Ernährung als Beitrag zum Klimaschutz

Dipl. oec. troph. Jürgen Kretschmer, D-München

- Welche Klimaveränderungen sind bereits festzustellen und was wird prognostiziert?
- Einfluss der Ernährung auf das Klima, vom Acker bis zu den Konsumenten
- Möglichkeiten der Konsumenten zum Klimaschutz, welche Massnahmen sind effektiv und für die Konsumenten realistisch?

15.30 Pause

Diskussionsleitung:
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, D-Wettenberg

16.00 Bio boomt – was bedeutet das für Konsumenten und Qualität?

Franziska B. Eigenmann, Bio-Suisse, Basel

- Vorschriften für die industrielle Verarbeitung von Bioprodukten
- Veränderungen in Bioverordnung und Biorichtlinien 2008
- Auswirkungen des breiter und günstiger werdenden Angebots von Bio-Lebensmitteln: niedrige Preise auf Kosten der Qualität?

16.45 Mit Essen spielt man nicht – das Geschäft mit genmanipulierten Lebens- und Futtermitteln

Marianne Künzle, Greenpeace, Zürich

- Sind die versprochenen Vorteile der Agro-Gentechnik haltbar?
- Ist und bleibt die Schweiz gentechnikfrei, auch bei Importware?
- Was empfehlen Sie Konsumenten, die auch in Zukunft keine Gentechnik im Essen wollen?

17.30 Zusammenfassung und Schlussworte

17.45 Ende der Veranstaltung

Allgemeine Hinweise

Tagungsort

Kantonsspital Luzern, Spitalstrasse, CH-6000 Luzern 16

Organisation und Anmeldung

Verein für Unabhängige Gesundheitsberatung – Schweiz
 Ida Hofstetter, Neuhoferstrasse 11, CH-8708 Männedorf,
 Fax: (+41) 044 / 920 40 68, ugb.schweiz@bluemail.ch,
www.ugb.ch

Anmeldung bitte schriftlich bis zum 06.06.2008 (Anmelde-
 schluss) und durch gleichzeitige Überweisung der Gebühren an
 den UGB-Schweiz, PC-Konto 30-452855-7, BIC: POFICHBEXXX,
 IBAN: CH80 0900 0000 3045 2855 7

Anmeldung und Zahlungseingang	bis 25.04.08	ab 26.04.08	
Nichtmitglieder	sFr 105,-	sFr 135,-	* Kopie der Studien- bescheinigung beilegen
UGB-Mitglieder	sFr 65,-	sFr 95,-	
StudentInnen*	sFr 30,-	sFr 55,-	

Ein Rücktritt ist aus organisatorischen Gründen nur bis
 06.06.2008 möglich. Bei Rücktritt fällt eine Bearbeitungs-
 gebühr von sFr 20,- an. Nach Erhalt der Tagungsgebühr auf
 unserem Konto sowie des ausgefüllten Tagungsabschnittes ist
 Ihre Anmeldung vollständig. Sie erhalten keine Anmeldebestä-
 tigung von uns. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Tagung
 ausbuchet sein sollte.

Tagungsunterlagen

Die Kurzfassungen der Vorträge sind in der Tagungsgebühr
 inbegriffen. Bitte geben Sie bei Anmeldung eine Emailadresse
 an. Sie erhalten diese in der Woche vor der Tagung als PDF-
 Datei zugesandt.

Anerkennung als Fortbildung

Die Tagung wird allen UGB-Akademie-AbsolventInnen im
 Bereich Ernährung und Fasten als UGB-Fortbildung mit
 7 Zeitstunden anerkannt.

ReferentInnen



Franziska Barbara Eigenmann hat 1985 an der ETH Zürich das
 Diplom als Lebensmittelingenieurin abgelegt, war lange Jahre
 im Zentrallabor eines Milchverarbeitenden Betriebes tätig und
 ist seit 2005 bei Bio Suisse in der Labelvergabe Verarbeitung
 und Handel, Abteilung QS und Labelvergabe.



Thomas Hörner konzentriert sich bereits seit Anfang der
 neunziger Jahre auf Projektentwicklung und Marketing in den
 Online-Medien. Seine Erfahrungen nutzt er heute als Autor im
 Verlag C.H. Beck, als Berater für Onlinemarketing und Leiter
 einer Internetagentur für mittelständische Unternehmen.



Jürgen Kretschmer, Diplom-Oecotrophologe, ist wissenschaft-
 licher Mitarbeiter im Beratungsbüro für Ernährungsökologie
 und im Gesundheitsladen in München tätig. Seine Schwer-
 punkte sind die Zusammenhänge von Ernährung und Umwelt,
 ökologische Landwirtschaft/Naturkost sowie Weltwirtschafts-
 fragen und Nachhaltigkeit.



Marianne Künzle ist ausgebildete Buchhändlerin und war
 mehrere Jahre als Angestellte und Geschäftsführerin im
 Buchhandel tätig. Gleichzeitig hat sie sich lange Jahre in der
 Jugendarbeit und im Umweltschutz engagiert. Sie ist seit
 2002 bei Greenpeace als Kampagnenfachfrau tätig.



Prof. Dr. Claus Leitzmann ist Biochemiker und war von 1979
 bis 1998 Professor für „Ernährung in Entwicklungsländern“
 an der Universität Giessen. In den letzten Jahren war er unter
 anderem aktiv an der Erstellung des Ende 2007 erschienenen
 Berichts des World Cancer Research Funds beteiligt: „Ernäh-
 rung, körperliche Aktivität und Krebsprävention: Eine globale
 Perspektive“.



Hans-Helmut Martin, Diplom-Oecotrophologe, Studium der
 Oecotrophologie in Bonn, Fortbildungsstudium zum „Fachbe-
 rater in Ernährungsprävention UGB“, seit 1990 Dozent an der
 UGB-Akademie im Bereich Ernährung, Senioren, Bewegung/
 Entspannung und Fasten, Organisationsleiter der UGB-Aka-
 demie.



Jsabella Zadow ist diplomierte Ernährungsberaterin HF und
 diplomierte körperzentrierte psychologische Beraterin IKP
 und seit 2000 in selbstständiger Praxis tätig. Ihre Beratungs-
 schwerpunkte liegen vor allem in der Behandlung von Ess-
 störungen und psychosomatischen Ernährungsproblemen.

Anmeldung

Tagung 20. Juni 2008

Frühbucherrabatt

bei schriftl. Anmeldung
 und Zahlungseingang
 bis 25.04.2008

- ... als **Nichtmitglied** sFr 135,- sFr 105,-
 (gilt auch für Abonnenten
 des UGB-Forum)
- ... als **UGB-Mitglied** sFr 95,- sFr 65,-
- ... als **StudentIn** sFr 55,- sFr 30,-
 (Studienbesch. liegt bei)

Die Tagungsgebühren überweise ich / mein Arbeitgeber an
 den UGB-Schweiz, PC-Konto 30-452855-7, BIC: POFICHBEXXX,
 IBAN: CH80 0900 0000 3045 2855 7

Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Beruf _____ Telefon _____

Arbeitgeber (Name, Strasse, PLZ/Ort) _____

Telefon _____ Fax _____

(Ort, Datum) _____ (Unterschrift) _____

Tragen Sie bitte den vollständigen Absender auch auf Ihre Überweisung ein.

E-Mail (zum Versenden der Vortrags-Kurzfassungen) _____

Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsangebot**
 der UGB-Akademie.

Bitte senden an: UGB • Neuhoferstr. 11 • CH-8708 Männedorf
 Fax: (+41) 044 / 920 40 68 • ugb.schweiz@bluemail.ch

