

Tagung in Innsbruck

Ehrung für Maria Ranetbauer

Am Freitag, den 23. September 2022, veranstaltete der UGB-Österreich die erste Tagung seit der Coronapandemie wieder in Präsenz. Im Neubau der Pädagogischen Hochschule Tirol versammelten sich etwa 100 interessierte Teilnehmer:innen.



© J. Veit/UGB

Maria Ranetbauer engagiert sich seit vielen Jahren als Obfrau für den UGB in Österreich.

In enger Zusammenarbeit mit der Pädagogischen Hochschule Tirol organisierte der UGB-Österreich die Veranstaltung. Maria Ranetbauer, Präsidentin des UGB-Österreich, eröffnete die Tagung und begrüßte mehrere Ehrengäste. Die wissenschaftliche Leitung lag in den Händen von Vorstandsmitglied Thomas Männle und dem wissenschaftlichen Leiter der UGB-Akademie Hans-Helmut Martin.

Vorträge von Mediziner:innen, Ernährungs- und Sportwissenschaftler:innen informierten über Alterungsprozesse, Stress, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und vegane Ernährung. Die Rückmeldungen der Teilnehmer:innen zu den Themen und Referent:innen war nach Auswertung der Evaluationsbögen überdurchschnittlich positiv. Auch die Hochschule präsentierte sich ernährungstechnisch von ihrer

besten Seite: Neben Obst als Snacks wurde in der Mittagspause ein Gemüseulasch in der Hochschulkantine angeboten. Erstmals konnten auch Brötchen mit Bohnen-, Karotten- oder Linsenaufstrich probiert werden.

30 Jahre UGB-Österreich

Im Rahmen der gelungenen Veranstaltung war ein zusätzlicher Programmpunkt integriert: Das Jubiläum zum 30-jährigen Bestehen des UGB-Österreich. In seiner Laudatio bedankte sich Thomas Männle stellvertretend für alle Mitglieder bei Maria Ranetbauer für ihren langjährigen Einsatz als Obfrau für den UGB-Österreich und die Zusammenarbeit mit den jeweiligen Kooperationspartnern. Neben einem Präsent erhielt sie lang anhaltenden Applaus.

Die Kurzfassungen bzw. PowerPoint-Präsentationen der Vorträge sind übrigens im UGB-Medien-Shop für 10 Euro erhältlich: www.ugb.de/innsbruck-2022

Neues Seminar 2023

Besser essen für Aktive – fit mit Vollwert-Ernährung

Ob Nordic-Walker, Aktivurlauber oder sportlich Ambitionierte mit dem Wunsch zur persönlichen Bestleistung. Mit einer gezielten, vollwertigen Ernährung lassen sich Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit verbessern. Auf welche Nährstoffe es dabei ankommt und wie die Mahlzeitenverteilung bei sportlich Aktiven optimiert werden kann, stellt Ernährungswissenschaftlerin und Fitnesstrainerin (A-Lizenz) Jacqueline Veit in diesem Seminar vor.

Termin: AK-32 06.-08.10.2023

Ort: D-Edertal

Programm + Anmeldung:

www.ugb.de/essen-aktiv

