

## Ernährungswissen zwischen Wahrheit und Werbung

# 3/25

# 117



© djv/depositphotos.com

Die sozialen Medien bieten Ernährungsfachkräften die Chance, sich mit seriösen Informationen Gehör zu verschaffen.



© deagreed/stock.adobe.com

Eine pflanzenbetonte Ernährung kann langfristig dazu beitragen, unsere Augen gesund zu erhalten.

# 138

# 136



© yanadian/stock.adobe.com

Sonnenschutz mit mindestens Lichtschutzfaktor 30 ist nicht nur für Kinder unerlässlich.

### Für die Praxis

Ökologisch Leben	128
Rezepte	131
<b>Saisontipp</b>	
Kirschen: Rote Sommerfreude	133
<b>Warenkunde</b>	
Bio-Flakes und -Pops:	
Zwischen vollkörnig und zuckersüß	134
<b>Tipps</b>	
Sonnenschutz: Sicher durch den Sommer	136

### Fachbeiträge

#### Forschung

Ernährungswissen: unabhängig informiert	110
Wissenschaft verstehen und einordnen	120

#### Verbraucherpolitik

Die raffinierten Strategien der Lebensmittelindustrie	114
---	-----

#### Kommunikation

Qualität statt Quark: Social-Media-Strategien für Ernährungsprofis	117
Standpunkt: Unabhängigkeit hat einen Preis	127

#### Gesellschaft

Ernährungssoziologie: Mythen des Ernährungsalltags	124
--	-----

#### Prävention

Augengesunde Ernährung: Den Durchblick behalten	138
Kurzfassungen der Fachbeiträge	129

### Rubriken

<b>Magazin</b>	108
<b>UGB intern</b>	
UGB-Tagung 2025	142
Online-Fachtag: „Fette & Öle“	144
Seminartipps	144
Neuerscheinung: Das Handbuch zur Vollwertküche	152
<b>Wissenschaft aktuell</b>	146
<b>Leserfrage</b>	
Sollte man Leinsamen nur erhitzt essen?	148
<b>Bücher</b>	149
<b>Unter der Lupe</b>	
Verarbeitete Tomaten: Weit gereister Irrsinn	150
<b>Impressum</b>	155