

Pflanzlich in die Zukunft

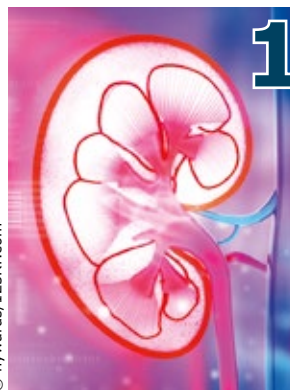
3/22

© krumanop/stock.adobe.com



117

Ob man Tiere für die menschliche Ernährung töten darf, ist in der Moralphilosophie strittig.



© hywards/123RF.com

138

Chronische Nierenerkrankungen sind recht häufig. Mit der richtigen Ernährung lässt sich vorbeugen.

148



© shaitty/stock.adobe.com

Ist der Genuss von unreifen grünen Tomaten gesundheitlich bedenklich?

Für die Praxis

Ökologisch Leben	128
Rezepte	131
Saisontipp	
Wassermelone: Sommerlicher Frischekick	133
Warenkunde	
Eiscreme: Kalter Genuss an heißen Tagen	134
Körper & Seele	
Rauszeiten: Nacht unter Sternen	136

Rubriken

Magazin	108
UGB intern	
Bericht von der UGB-Tagung 2022	142
Vorschau: UGB-Symposium Oktober	144
UGB-Gesundheitsurlaub	145
Online-Vortrag: Fruktosemalabsorption	145
Wissenschaft aktuell	146
Leserfrage	
Wie giftig sind grüne Tomatenbestandteile?	148
Bücher	149
Unter der Lupe	
Perfekte Ware belastet Umwelt und Klima	150
Stellenangebote/Termine	152
Impressum	155

Fachbeiträge

Gesellschaft

Pflanzenbasierte Ernährung: Schlüssel zu mehr Nachhaltigkeit	110
Tierethik: Darf man Tiere essen?	117

Ernährungsprävention

Präventiv und therapeutisch: Mehr Pflanzliches wirkt	114
Nierenerkrankungen: besser vorsorgen	138

Lebensmittel

Pflanzliche Alternativen: Pluspunkte fürs Veggie-Würstchen?	120
Laborfleisch: Klimafreundlich, gesund und ohne Tierleid?	124
Standpunkt: Forschung für eine pflanzenbasierte Zukunft	127
Kurzfassungen der Fachbeiträge	129