

Der Magen: ein reizendes Organ

224



Das Reizmagensyndrom zählt zu den häufigsten Erkrankungen des Verdauungssystems. Die Ursache ist oft unklar.

237

Exotischen Genuss in toller Optik verspricht der Granatapfel.

© R. Samokhin/123RF.com



5/21



238

Shitake- und andere Zuchtpilze verleihen Gerichten eine herzhafte Note.

Für die Praxis

Ökologisch Leben	232
Rezepte	235
Saisontipp	
Granatapfel: Kerniger Exot	237
Warenkunde	
Zuchtpilze – Lichtscheue Gesellen	238
Tipps	
Schlafen Sie gut!	240

Fachbeiträge

Physiologie

Magen: Schaltstelle im Oberbauch	214
Standpunkt: Kribbeln im Bauch: der emotionale Magen	231

Ernährungstherapie

Magenfreundlich essen: Erlaubt ist, was bekommt!	218
--	-----

Medizin

Adipositaschirurgie: Operation für ein leichteres Leben	221
Funktionelle Dyspepsie: Wenn der Magen reizt	224
Magenkrebs: Vorbeugen ist möglich	228

Verbraucherpolitik

Lobbyismus: Verdeckte Einflussnahme der Industrie	242
Kurzfassungen der Beiträge	233

Rubriken

Magazin	212
UGB intern	
Interview: Jede Bewegung zählt	246
Seminartipps	248
Online-Vortrag: „It's Teatime – Tees für jede Lebenslage“	249
Wissenschaft aktuell	250
Leserfrage	
Wie bedenklich sind mit Ethylenoxid belastete Sesamsamen?	252
Bücher	253
Unter der Lupe	
Der etwas andere Kassenbon	254
Termine	256
Impressum	259