

Themen, die bleiben ...

Ernährung im Diskurs

13. November 2025

Online-Fachtag

Anmeldung unter
www.ugb.de/fachtag**Leitung:**

Dipl. oec. troph.

Hans-Helmut Martin, Gießen

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
• Deutschland •

09.00 Uhr Begrüßung und Organisatorisches**09.15 Uhr****Wenn ich mehr Veränderung will
als mein Gegenüber**

Dipl. troph., M.Sc. Jona Ebker

- Welche Wege in der Beratung führen in klassische „Sackgassen“?
- Wofür übernehme ich Verantwortung, wofür besser nicht?
- Wie kann Kooperation auf Augenhöhe gelingen?

11.15 Uhr**Durstlöcher oder Genussmittel –
Getränke als unterschätzter Gesundheitsfaktor**

Dr. Nathalie Eise

- Getränke und ihre Effekte auf die Gesundheit
- Problemfall Softdrinks
- Alkohol und Kaffee – macht's die Menge?

12.00 Uhr Mittagspause**13.15 Uhr****Mythos Eisen und neue Erkenntnisse**

Prof. Dr. Klaus Günther

- Wodurch wird die Eisenaufnahme beeinflusst?
- Wie hoch ist der Wert pflanzlicher Lebensmittel für die Eisenversorgung?
- Phytoferritin, der neue Stern am Himmel?

14.15 Uhr**Stigma Adipositas**

Prof. Dr. rer. med. Claudia Luck-Sikorski

- Die Würde des Menschen ist unantastbar
- Mehrgewichtige zwischen Eigenverantwortung, Selbstanklage und Unverständnis
- Mehrgewichtigen Menschen wertschätzend begegnen

Titelfoto: tartila.stock@gmail.com

15.15 Uhr**Essverhalten– (un)soziale Medien und
Essstörungen**

Prof. Dr. Stefanie Biehl

- Essstörungen als Folge von Social media?
- Zwischen Selbstoptimierung und Beautyfilter
- Was können Eltern und Ernährungsberater:innen tun?

16.15 Uhr Abschluss des Fachtags

*Pausen sind eingeplant.
Programmänderungen vorbehalten.*

Jetzt 6 Monate testen!

Ernährungsinformationen gibt es viele. Doch wirklich unabhängige Berichterstattung frei von Interessen der Anzeigenkunden oder industriefinanzierten Studienergebnissen ist rar. Im UGBforum verzichten wir aus Überzeugung auf Werbung und berichten so wirklich unabhängig und kritisch.



Alle zwei Monate steht ein Schwerpunktthema im Fokus rund um nachhaltige Ernährung, Gesundheitsförderung und Ganzheitsmedizin. Das Besondere: Wir berichten fachlich fundiert, aber dennoch praxisnah und leicht verständlich.

Testen Sie das UGBforum für sechs Monate (3 Hefte) zum Sonderpreis von 19 Euro statt 27,90 Euro. Zusätzlich erhalten **Sie ein Geschenk.**

Einfach online bestellen:
www.ugb-verlag.de





Dr. **Nathalie Eise** ist wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Professur für Ernährung des Menschen an der Universität Gießen. Nach ihrer Ausbildung zur Diätassistentin studierte sie Ernährungswissenschaften und promovierte anschließend. Ihr Forschungsschwerpunkt sind hochverarbeitete Lebensmittel.



Prof. Dr. **Klaus Günther**, Studium der Chemie und Promotion Universität Münster. Habilitation für Lebensmittelchemie und Professor an der Universität Bonn. Principal Investigator am Forschungszentrum Jülich, Forschungen zu Mikronährstoffen, zahlreiche wissenschaftliche Publikationen.



Dipl. troph., M. Sc. **Jona Ebker**, Studium der Ernährungswissenschaften und Psychologie in Jena, Systemischer Therapeut (SG), Fachberater Vollwert-Ernährung (UGB), tätig im Bereich psychologische Beratung sowie Ernährungsberatung



Prof. Dr. rer. med. **Claudia Luck-Sikorski** ist psychologische Psychotherapeutin, Professorin für psychische Gesundheit und Psychotherapie und Vize-Rektorin für Forschung und Transfer der SRH University sowie Mitglied im Vorstand der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V.

© DAG/
Tanja Seel



Prof. Dr. **Stefanie Biehl** ist Psychologin und psychologische Psychotherapeutin und Professorin für Ernährungs- und Gesundheitspsychologie im Fachbereich Oecotrophologie an der Hochschule Fulda. Sie ist Co-Autorin zahlreicher internationaler Publikationen zu Auffälligkeiten im Essverhalten und Übergewicht bei Jugendlichen und Erwachsenen.

Veranstalter

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (UGB)
Friedrich-List-Str. 21, D-35398 Gießen, www.ugb.de,
Tel.: 0641-80896-0

Anmeldeschluss ist der 10.11.2025

1. Ihre Anmeldung nehmen Sie bitte online auf www.ugb.de/fachtag vor. Dabei hinterlassen Sie uns die E-Mail-Adresse, über die Sie auch an der Online-Veranstaltung teilnehmen möchten.
2. **Gleichzeitige Überweisung** der Tagungsgebühr an: Postbank Frankfurt/Main, IBAN: DE71 5001 0060 0000 2706 00, BIC: PBNKDEFF
Eine Überweisung durch den Arbeitgeber kann im Online-Formular angegeben werden.
3. Sie erhalten **keine Anmeldebestätigung**. Am Tag vor der Veranstaltung senden wir Ihnen eine E-Mail mit Informationen über den **Zugang zur Veranstaltung** sowie den **Unterlagen** in digitaler Form (PDF). Bitte kontrollieren Sie Ihre Überweisung der Teilnahmegebühr und auch Ihren Spamordner, falls Sie unsere E-Mail nicht erhalten haben sollten.
4. Etwa eine Woche nach der Veranstaltung erhalten Sie die **Teilnahmebescheinigung inkl. Zahlungsbeleg** über die Teilnahmegebühr und einen Link zu den **Videoaufzeichnungen**.
5. Bei **Rücktritt** bis zum **31.10.2025** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30 € an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.



Mitgliedschaft beantragen und sparen!

Wenn Sie zusammen mit Ihrer Anmeldung die Mitgliedschaft beim UGB e. V. beantragen, sparen Sie 40 €!

Vorteile der Mitgliedschaft:

- Ermäßigungen bei allen UGB-Veranstaltungen
- Kostenloses Abonnement des **UGBforum**
- Exklusive Informationen auf www.ugb.de
- Kostenlose Anzeigen in der UGB-Stellenbörse
Antrag unter www.ugb.de/mitglieder



Online-Fachtag

Die Veranstaltung findet digital über die Konferenzplattform ZOOM statt. Nach den Vorträgen gibt es die Möglichkeit, sich aktiv mit Fragen und Anmerkungen einzubringen. Die Charts bzw. Kurzfassungen der Vorträge in digitaler Form (PDF) sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Videoaufzeichnung

Nach der Veranstaltung sind die Vorträge für **angemeldete Teilnehmende** bis 31.12.25 als Videoaufzeichnung verfügbar.

Systemvoraussetzungen

Stabiler Internetzugang am PC oder Notebook mit Lautsprecher.

Technische Fragen

Weitere Infos zum Ablauf und zu technischen Fragen finden Sie unter www.ugb.de/faq-onlineveranstaltung.

Tagungsgebühren

Regulär: 189 Euro | UGB-Mitglieder: 149 Euro

Anerkennung als Fortbildung

Der Fachtag wird allen **UGB-Absolvent:innen** mit 5 Zeitstunden (7 UE) als Fortbildung anerkannt.

Für die Fortbildungsnachweise bei E-Zert (QUETHEB, VDD, VDOE, UGB) siehe www.ugb.de/fachtag

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt.

So bleiben Sie immer auf dem Laufenden!

Sie wollen regelmäßig über die neusten Ergebnisse aus der Ernährungswissenschaft informiert sein, suchen Nützliches für Ihre Arbeit in der Ernährungsberatung? Dann folgen Sie uns in den sozialen Netzwerken oder abonnieren Sie den **kostenlosen UGB-Newsletter**: www.ugb.de/newsletter

