

Querschnitt der Tagung 2024 Ernährung aktuell

26.06.2024

Online-Fachtag

Anmeldung unter
www.ugb.de/fachtag

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, Gießen

Veranstalter:

UGB e.V. • Friedrich-List-Str. 21 • 35398 Gießen
info@ugb.de • www.ugb.de



Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
• Deutschland •



Online-Fachtag

Der Fachtag findet digital über die Konferenzplattform ZOOM statt. Nach den Vorträgen gibt es die Möglichkeit, sich aktiv mit Fragen und Anmerkungen einzubringen.

Veranstalter

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (UGB)
Fiedrich-List-Str. 21, D-35398 Gießen, www.ugb.de,
Tel.: 0641-80896-0

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der **23.06.2024**

1. Ihre Anmeldung nehmen Sie bitte online auf **www.ugb.de/fachtag** vor. Dabei hinterlassen Sie uns die E-Mail-Adresse, über die Sie auch an der Online-Fachtagung teilnehmen möchten.
2. **Gleichzeitige Überweisung** der Tagungsgebühr an:
Postbank Frankfurt/Main,
IBAN: DE71 5001 0060 0000 2706 00, BIC: PBNKDEFF
Eine Überweisung durch den Arbeitgeber kann im Online-Formular angegeben werden.
3. Sie erhalten **keine Anmeldebestätigung**. Am Tag vor der Veranstaltung senden wir Ihnen eine E-Mail mit Informationen über den **Zugang zum Online-Fachtag** sowie den **Unterlagen** in digitaler Form (PDF). Bitte kontrollieren Sie Ihre Überweisung der Teilnahmegebühr und auch Ihren Spamordner, falls Sie unsere E-Mail nicht erhalten haben sollten.
4. Etwa eine Woche nach dem Fachtag erhalten Sie die **Teilnahme-Bescheinigung inkl. Zahlungsbeleg** über die Teilnahmegebühr und einen Link zu den **Videoaufzeichnungen**.
5. Bei **Rücktritt** bis zum **10.06.2024** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30 € an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Fachtag

Die Kurzfassungen der Vorträge in digitaler Form (PDF) sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Systemvoraussetzungen

Stabiler Internetzugang, am PC/Notebook mit Lautsprecher.

Technische Fragen

Weitere Infos zum Ablauf und zu technischen Fragen finden Sie unter www.ugb.de/faq-onlineveranstaltung.

Tagungsgebühren

Nichtmitglieder	€ 169,-
UGB-Mitglieder	€ 129,-

Anerkennung als Fortbildung

Der Fachtag wird allen UGB-Absolvent:innen im Bereich Ernährung und Fasten sowie Ernährungsberater:innen UGB mit 5 Zeitstunden (7 UE) als Fortbildung anerkannt.

Mitgliedschaft beantragen und sparen!

Wenn Sie zusammen mit Ihrer Anmeldung die Mitgliedschaft beim UGB e. V. beantragen, sparen Sie 40 €!

Vorteile der Mitgliedschaft:

- Ermäßigungen bei allen UGB-Veranstaltungen
- Kostenloses Abonnement des **UGBforum**
- Exklusive Informationen auf www.ugb.de
- Literatursuche und fachliche Fragenbeantwortung
- Kostenlose Anzeigen in der UGB-Stellenbörse
Antrag unter **www.ugb.de/mitglieder**

Titelfoto: yana-komisarenko/depositphotos.com

ClimatePartner[®]
klimaneutral

Mittwoch, 26.06.2024

09.00 Uhr Begrüßung und Organisatorisches

**09.15–10.15 Uhr
Gestationsdiabetes vorbeugen –
präventiv essen in der Schwangerschaft**

Oec. troph. Edith Gätjen, Köln

- Was ist Gestationsdiabetes und wie wird er erkannt?
- Was sind Risikofaktoren für die Entstehung von Gestationsdiabetes?
- Wie kann Ernährung zur Prävention beitragen?

**10.15–11.15 Uhr
Ernährungsarmut: Wer ist verantwortlich,
was ist zu tun?**

Prof. Dr. Stefan Wahlen, Gießen

- Was bedeutet „Ernährungsarmut“, wer ist betroffen?
- Bei wem liegt die Verantwortung für die Versorgung mit Lebensmitteln?
- Welche Möglichkeiten gibt es, um Ernährungsarmut zu begegnen?

**11.15–12.30 Uhr
Die familiäre Essumgebung im ersten
Lebensjahr – Möglichkeiten ressourcen-
orientierter Ernährungsberatung**

Dr. oec. troph. Kerstin Marx, Weimar

- Eltern, Säuglinge, Kinderärzte, Berater: Wer hat das (Ernährungs)Problem?
- Bedürfnisorientierte Mahlzeiten als wichtige Ressource für die Entwicklung eines gesunden Essverhaltens
- Wo liegen für den Essalltag praxisnahe Ansatzpunkte für die Beratung?

12.30 Mittagspause

**14.00–15.00 Uhr
Zugesetzte Aromen – Geschmacksverführer mit
großer Wirkung**

Prof. Dr. med. Mathias Fasshauer, Gießen

- Hochverarbeitet und hyper-schmackhaft – was sind Aromen und wo finden wir sie?
- Was ist die Geschmack-Nährstoff-Assoziation und was haben Aromen damit zu tun?
- Wie beeinflussen Aromen Essverhalten und Körpergewicht?

**15.00–16.00 Uhr
Update Ballaststoffe**

M. Sc. Ernährungswiss. Artem Sarafanov, Gießen

- Sind Ballaststoffe Antiinflammatorika?
- Starkes Immunsystem dank Ballaststoffen
- Dienen Ballaststoffe als Hirnnahrung?

**Pausen sind eingeplant.
Programmänderungen vorbehalten.**



**Jetzt unsere
App laden!**

Erhaltet aktuelle News zu gesunder Ernährung und wertvolle Tipps für den Alltag wann und wo Ihr wollt. Die App des Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. informiert und berät unabhängig von Wirtschaft und Politik zu den Themen gesunde und nachhaltige Ernährung, Vorbeugen von Krankheiten, Aus- und Weiterbildungen im Bereich Ernährung und gibt Anreize für gesunde, saisonale Gerichte zum Nachkochen.



Prof. Dr. med. **Mathias Fasshauer** arbeitete als Professor für Endokrinologie der Adipositas am Integrierten Forschungs- und Behandlungszentrum für Adipositas-Erkrankungen in Leipzig. Seit 2018 hat er an der Justus-Liebig-Universität in Gießen die Professur für Ernährung des Menschen inne.



Oec. troph. **Edith Gätjen**, Buchautorin, Lehrbeauftragte an verschiedenen Universitäten, Dozentin der UGB-Akademie, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF) und Supervisorin. Arbeitsschwerpunkte Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, Kinder- und vegan-vegetarische Familienernährung, seit 2017 Präsidentin des UGB-Deutschland.



Dr. oec. troph. **Kerstin Marx** arbeitet bei der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen im Bereich Ernährung in jungen Familien. Sie vermittelt Fachkräften in der Arbeit mit jungen Familien praxisnahe Methoden und Materialien zur Beratung.
Foto: © Matthias Eimer



M. Sc. Ernährungswiss. **Artem Sarafanov**, Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Gießen, Fachberater in Ernährungsprävention UGB. Sein Hauptinteresse gilt dem präventiven und therapeutischen Potential von Ernährung, der veganen Ernährungsweise sowie der Sporternährung.



Prof. Dr. **Stefan Wahlen** ist Professor für Ernährungssoziologie an der Justus-Liebig Universität in Gießen und Mitglied im Zentrum für Nachhaltige Ernährungssysteme. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Bereiche Ernährungskultur und Ernährungsweisen sowie die organisationalen und sozio-politischen Dimensionen der Ernährung.