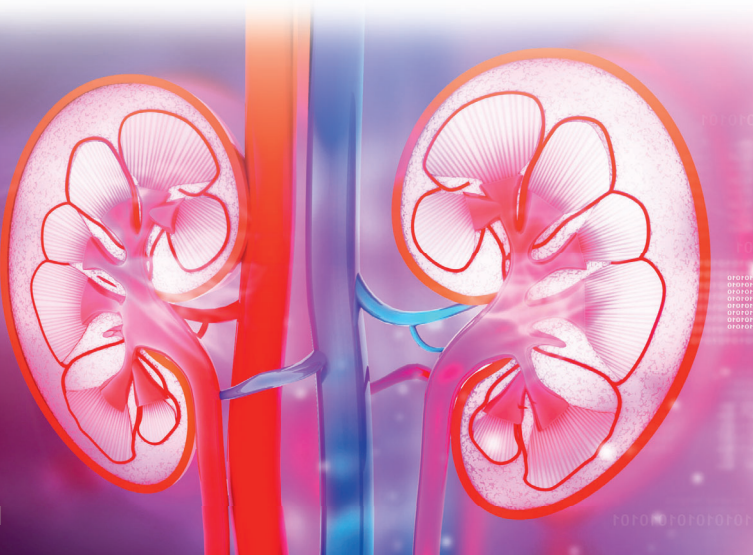


Zwei Themen im Blickpunkt

Niere und Immunsystem

01. – 03.04.2022

Online Symposium

Anmeldung unter
www.ugb.de/symposium**Leitung:**Dr. med. Rainer Matejka
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin**Veranstalter:**UGB e. V. • Sandusweg 3 • 35435 Wettenberg
info@ugb.de • www.ugb.de**Freitag, 01.04.2022****14.00 Uhr Begrüßung und Organisatorisches****14.15 Uhr****Aktuelles rund um Getreide und Vollkornprodukte***M. Sc. Ernährungswiss. Artem Sarafanov***NEU:** Sie können uns gerne Fragen zum Thema Getreideprodukte bis zum 15.02.2022 an akademie@ugb.de schicken. Wir recherchieren für Sie.**Niere, Blase & Co.****16.00 Uhr****Die gesunde Niere – Anatomie und Physiologie***Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin*

- Regulation von Blutdruck, Natrium- und Wasserhaushalt
- Protein- und Purin-Stoffwechsel
- Prävention: Nierengesund essen

18.00 Uhr Ende**Samstag, 02.04.2022****8.30 Uhr****Der Wasserhaushalt – richtig und ausreichend trinken***M. Sc. Ernährungswiss. Jacqueline Hoffmann*

- Trinken – genügend, zu viel oder zu wenig?
- Durstlöscher, Genussgetränke und Heilwässer

9.30 Uhr**Niere, Blase, Harnwege und Prostata aus Sicht der Naturheilkunde***Dr. med. Rainer Matejka*

- Wie ist das Zusammenspiel dieser Organe?
- Welche Erkrankungen und Störungen können auftreten?
- Wie können wir Problemen vorbeugen?

12.30 Uhr Mittagspause**14.00 Uhr****Aus der ernährungstherapeutischen Praxis***Dr. biol. hom. Dipl. oec. troph. Sabine Poschwatta-Rupp*

- Gut beraten bei Nieren- und Blasenerkrankungen
- Fallbeispiele aus der Beratungspraxis
- Ansätze zur Prävention

15.30 Uhr**Beckenboden – die gesunde Basis***Bettina Kowalsky, Touchlife Praktikerin***16.00 Uhr****Die Niere und der Säure-Basen-Haushalt***Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin*

- Regulation des Säure-Basen-Haushalts
- Latente Azidose – Bedeutung und Folgen
- Die besondere Aufgabe der Nieren im Säure-Basen-Haushalt

17.30 Uhr Ende**Sonntag, 03.04.2022****Immunsystem****8.30 Uhr****Immunsystem, Ernährung und Lebensstil***Dr. med. Günther Schwarz*

- Wie funktioniert das Immunsystem?
- Wie steht es in Zusammenhang mit dem Darm?
- Welchen Einfluss haben chronische Erkrankungen?
- Wie kommt es zu Autoimmunerkrankungen?
- Gibt es aktuelle Erkenntnisse in Bezug auf Covid-19?
- Wie können wir das Immunsystem stärken?
- Welche Rolle hat die Ernährung für das Immunsystem?

12.15 Abschluss des Symposiums**Pausen sind eingeplant. Programmänderungen vorbehalten.
Anmeldung unter: www.ugb.de/symposium**



M. Sc. Ernährungswiss. **Jacqueline Hoffmann** studierte Ernährungswissenschaften an der Justus-Liebig-Universität in Gießen und durchläuft zur Zeit die Fortbildung zur Fachberaterin in Ernährungsprävention UGB. Als lizenzierte Fitnesstrainerin und Kursleiterin kombiniert sie ihre Schwerpunkte Ernährung und Bewegung.



Bettina Kowalsky ist TouchLife Praktikerin. Bis 2009 leistungssportlich aktiv, gilt ihre Liebe der Bewegung und der Frage, wie man zu regelmäßiger Bewegung motiviert. Sie ist seit 1999 für den UGB auf Tagungen und Symposien und seit 2019 als Seminardozentin aktiv.



Dipl. oec. troph. **Hans-Helmut Martin**, Fachberater in Ernährungsprävention, Ernährungsberater UGB, Dozent im Bereich Ernährung, Fasten, Senioren und Bewegung/Entspannung, wissenschaftliche Leitung der UGB-Akademie.



Dr. med. **Rainer Matejka** ist Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Fastenarzt, Chefarzt der Malteserklinik Dr. von Weckbecker in Bad Brückenau, Chefredakteur der Zeitschrift „Naturarzt“ und Vorstandsmitglied der Ärztesgesellschaft Heilfasten und Ernährung.



M. Sc. **Artem Sarafanov** studierte Ernährungswissenschaften an der Justus-Liebig-Universität in Gießen und absolviert zur Zeit ein Fortbildungsstudium zum Fachberater in Ernährungsprävention UGB. Sein Hauptinteresse gilt dem präventiven und therapeutischen Potential von Ernährung, der veganen Ernährungsweise sowie der Sporternährung.



Dr. med. **Günther Schwarz** ist niedergelassen in einer Gemeinschaftspraxis mit den Schwerpunkten Homöopathie, Regulative Medizin und Naturheilverfahren. Er ist Dozent der UGB-Akademie im Bereich Naturheilverfahren und Homöopathie.



Dr. biol. hom. Dipl. oec. troph. **Sabine Poschwatta-Rupp** ist als Lehrbeauftragte (Universitätsklinik Gießen, Hochschule Fulda), als Referentin in der Fort- und Weiterbildung, als Fachberaterin Schulverpflegung sowie als Autorin für Fachverlage tätig.

Systemvoraussetzungen

Stabiler Internetzugang, Lautsprecher am PC/Notebook/Tablet/Smartphone. Für die Pausengestaltung sind Mikrofon und Kamera wünschenswert.

Technische Fragen

Weitere Infos zum Ablauf und zu technischen Fragen finden Sie unter www.ugb.de/faq-onlineveranstaltung

Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren	bis 10.01.22	ab 14.03.22	ab 15.03.22
Nichtmitglieder*	€ 209,-	€ 229,-	€ 269,-
UGB-Mitglieder	€ 179,-	€ 199,-	€ 239,-
Studierende**	€ 59,-	€ 79,-	€ 119,-

* gilt auch für Abonnenten des UGBforum

** gilt bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres; bitte Kopie der Studienbescheinigung über ein Vollzeitstudium vorweisen.

Videoaufzeichnung

Die Videoaufzeichnungen der Vorträge sind nur für angemeldete TeilnehmerInnen verfügbar.

Anerkennung als Fortbildung

Das Symposium wird allen UGB-AbsolventInnen im Bereich Ernährung und Fasten sowie ErnährungsberaterInnen UGB mit 14 Zeitstunden (18 UE) als Fortbildung anerkannt. Für die Registrierung bzw. die Fortbildungsnachweise bei QUETHEB, dem VFED, VDD, VDO_E und der DGE siehe www.ugb.de/symposium.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Mitgliedschaft beantragen und sparen!

Wenn Sie zusammen mit Ihrer Anmeldung die Mitgliedschaft beim UGB e. V. beantragen, sparen Sie 30 €!

Vorteile der Mitgliedschaft:

- Ermäßigungen bei allen UGB-Veranstaltungen
 - Kostenloses Abonnement des UGBforum
 - Exklusive Informationen auf www.ugb.de
 - Literatursuche und fachliche Fragenbeantwortung
 - Kostenlose Anzeigen in der UGB-Stellenbörse
- Antrag unter www.ugb.de/mitglieder

Titelfoto: [hywards/123RF.com](https://www.shutterstock.com/user/hywards/123RF.com)

ClimatePartner
klimaneutral

Online-Symposium

Das Symposium findet digital über die Konferenzplattform ZOOM statt. Nach den Vorträgen gibt es die Möglichkeit, sich aktiv mit Fragen und Anmerkungen einzubringen.

Veranstalter

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. (UGB)
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg, www.ugb.de
Tel.: 0641-80896-0

Anmeldung

Anmeldeschluss ist der **27.03.2022**

1. Ihre Anmeldung nehmen Sie bitte **online** auf www.ugb.de/symposium vor. Dabei hinterlassen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse, über die Sie auch am Online-Symposium teilnehmen möchten.
2. **Gleichzeitige Überweisung** der Tagungsgebühr an:
Postbank Frankfurt/Main,
IBAN: DE71 5001 0060 0000 2706 00, BIC: PBNKDEFF
Eine Überweisung durch den Arbeitgeber kann im Online-Formular angegeben werden.
3. Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung. Etwa **drei Tage** vor dem Symposium senden wir Ihnen eine E-Mail mit Informationen über den **Zugang zum Online-Symposium** und den **Symposiumsunterlagen** in digitaler Form (PDF). Bitte kontrollieren Sie Ihre Überweisung der Teilnahmegebühr und auch Ihren Spamordner, falls Sie unsere E-Mail nicht erhalten haben sollten.
4. Frühestens eine Woche nach dem Symposium erhalten Sie die **Teilnahme-Bescheinigung** inkl. **Zahlungsbeleg** über die Teilnahmegebühr und einen Link zu den **Videoaufzeichnungen**.
5. **Tageskarten** sind aus technischen und organisatorischen Gründen leider nicht möglich.
6. Bei **Rücktritt** bis zum **15.03.2022** fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 30,- an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Symposiumsunterlagen

Die Kurzfassungen der Vorträge in **digitaler Form** (PDF) sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

