

Prävention im Blickpunkt Lebergesund essen 27.– 29.03.2020

Leitung:

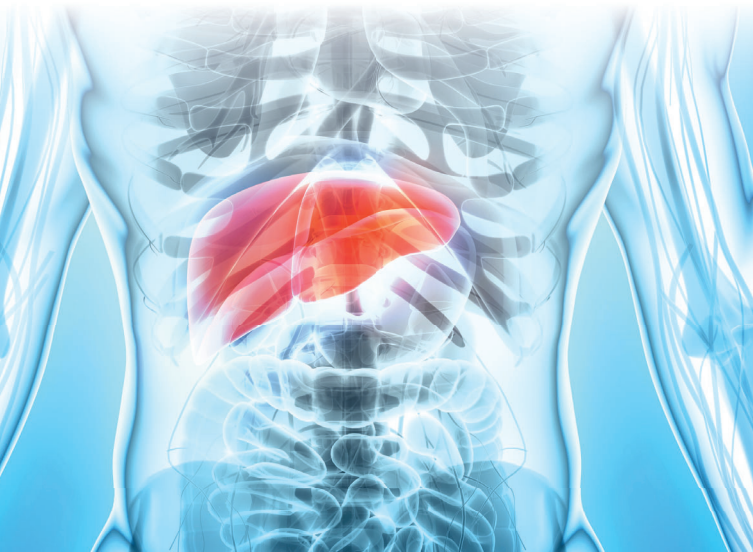
Dr. med. Günther Schwarz, Heuchelheim
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Wettenberg
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, Wettenberg

Veranstalter:

UGB e.V. • Sandusweg 3 • 35435 Wettenberg
info@ugb.de • www.ugb.de

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum fünfseenblick • 34549 Edertal-Bringhausen



Freitag, 27.03.2020

14.00 Uhr Begrüßung und Organisatorisches

14.30 Uhr

Aktuelles aus der UGB-Akademie

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, Wettenberg

- Worin bestehen die Besonderheiten der verschiedenen LDL-Fraktionen, und welche Konsequenzen ergeben sich daraus?
- Wie entwickelt sich eine Insulinresistenz und welche Bedeutung hat das Adiponektin?
- Welche Bedeutung haben verschiedene Süßungsmittel, auch in Bezug auf die Leber?

18.00 Uhr Abendessen

Samstag, 28.03.2020 – ab 7.30 Frühstück

8.30 Uhr

Die Leber – das Zentralorgan

*Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin,
B. Sc. oec. troph. Esther Nelle, UGB-Akademie*

- Welche Aufgaben und Funktionen hat die Leber?
- Wie sieht ein lebergesunder Lebensstil aus?
- Welche speziellen Ernährungsempfehlungen gibt es für die Leber?

10.00 Uhr

Nichtalkoholische Fettleber (NAFL) – Ursachen, Verlauf und Folgen

Dr. med. Günther Schwarz, Heuchelheim

- Wie verbreitet ist die NAFL, wer ist betroffen?
- Ursachen, Risikofaktoren und Verlauf der NAFL
- Welche Folgen hat die NAFL?
- Fettleber als Schrittmacher für weitere Erkrankungen
- Welches enorme präventive Potenzial hat ein lebergesunder Lebensstil?

12.30 Uhr Mittagessen

14.00 – 18.00 Uhr Workshops

■ Richtig essen und gut beraten für eine gesunde Leber

B. Sc. oec. troph. Esther Nelle

■ Lebergesund Nahrung zubereiten

Elke Männle, Diätassistentin, Ernährungsberaterin UGB

■ Mittels Bewegung und Stressabbau die Leber stärken

Bettina Kowalsky, Fachübungsleiterin Fitness und Gesundheit, TouchLife Praktikerin

18.00 Uhr Abendessen

Sonntag, 29.03.2020 – ab 7.30 Frühstück

8.30 Uhr

Leber, Darm und Mikrobiom – ein enges Zusammenspiel

Prof. Dr. rer. nat. Andreas Schwiertz, Herborn

- Welchen Einfluss haben Darm und Mikrobiota auf die NAFL?
- Wie ist der Einfluss von Darm und Mikrobiota auf entzündliche Prozesse?
- Wie sollten wir uns verhalten, um lebergesund zu leben?

10.30 Uhr

Leberpflege im Alltag

*Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin,
B. Sc. oec. troph. Esther Nelle, UGB-Akademie*

- Die Leber mag's bitter – wieso eigentlich?
- Wasseranwendungen rund um die Leber

12.15 Schlussworte, Abschluss des Symposiums

Pausen sind eingeplant.

Programmänderungen vorbehalten.



Bettina Kowalsky ist TouchLife Praktikerin. Bis 2009 leistungssportlich aktiv, gilt ihre Liebe der Bewegung und der Frage, wie man zu regelmäßiger Bewegung motiviert. Sie ist seit 1999 für den UGB auf Tagungen und Symposien und seit 2019 als Seminardozentin aktiv.
mail@unisono-giessen.de



Dipl. oec. troph. **Hans-Helmut Martin**, Fachberater in Ernährungsprävention, Ernährungsberater UGB, Dozent im Bereich Ernährung, Fasten, Senioren und Bewegung/Entspannung, wissenschaftliche Leitung der UGB-Akademie.
UGB e.V., Sandusweg 3, 35435 Wettenberg



Elke Männle, Diätassistentin und Ernährungsberaterin UGB, Kursleiterin im KompetenzNetz fair beraten. Ihr Schwerpunkt liegt in der nachhaltigen Umstellung auf Vollwert-Ernährung und den Programmen „Prima Gleichgewicht“ und „Besser essen“.
UGB e.V., Sandusweg 3, 35435 Wettenberg



B. Sc. oec. troph. **Esther Nelle**, Medizinische Fachangestellte, Tätigkeit in einer naturheilkundlichen Arztpraxis, Oecotrophologiestudium in Gießen, zurzeit Verfassen der Masterthesis in Ernährungswissenschaften, Fortbildung zur Ernährungsberaterin UGB, wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin an der UGB-Akademie.
UGB e.V., Sandusweg 3, 35435 Wettenberg



Dr. med. **Günther Schwarz** ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Anästhesiologie und Homöopathie. Seit 1990 ist er niedergelassen in einer Gemeinschaftspraxis in Heuchelheim mit den Schwerpunkten Homöopathie, Regulative Medizin und Naturheilverfahren. Er ist Dozent der UGB-Akademie im Bereich Naturheilverfahren und Homöopathie.
Marktstraße 1, 35452 Heuchelheim



PD Dr. rer. nat. habil. **Andreas Schwiertz**, Dipl.-Biologe, 1997-2000 wissenschaftlicher Mitarbeiter am Deutschen Institut für Ernährungsforschung (DIfE). Seit 2003 Leiter der Abteilung Forschung und Entwicklung am Institut für Mikrobiologie, Universität Gießen. Seit 2014 Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Hochschule Furtwangen und der Old Herborn University, Herborn.
Inst. Mikrobiologie, Auf den Luppen 8, 35745 Herborn

Termin: Freitag 27.03.2020, 14.00 Uhr bis Sonntag 29.03.2020, 14.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum fünfseenblick, 34549 Edertal
Gebühr: Datum des Zahlungseingangs ...
... **bis 15.01.2020:** 229 Euro (für UGB-Mitglieder 189 Euro)
spätere Anmeldungen: 249 Euro (für UGB-Mitglieder 209 Euro)
Anmeldung und Infos: Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland, Sandusweg 3, 35435 Wettenberg
Tel.: 0641-80896-0, Fax: 0641-80896-50
Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Anmeldebedingungen und Rücktrittsversicherung:
Bitte überweisen Sie **gleichzeitig** mit dieser Anmeldung die Teilnahmegebühr auf das Konto der Postbank Frankfurt/Main, **IBAN:** DE71 5001 0060 0000 2706 00, **BIC:** PBNKDEFF

Wir stellen **keine Rechnung**, nur im Ausnahmefall bei Zahlung durch den Arbeitgeber (bitte bei der Anmeldung mit angeben). Die Zahlung der Teilnahmegebühr wird Ihnen zusammen mit der Teilnahmebestätigung am Ende des Symposiums quittiert. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn das Symposium ausgebucht sein sollte. Bei Rücktritt bis zum **25.02.2020** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20 € an, danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig, wenn Sie nicht gleichzeitig eine Ersatzperson anmelden. Wir empfehlen den Abschluss einer Rücktrittsversicherung, z. B. www.vcd-service.de/seminarversicherung

Mitfahrgelegenheit:

Angebote und Gesuche unter www.ugb.de/mitfahrboerse

Anerkennung: UGB-AbsolventInnen im Bereich Ernährung und Fasten sowie Ernährungsberatern UGB wird die Veranstaltung mit 14 Zeitstunden (18 UE) als Fortbildung anerkannt. Für die QUETHEB-Registrierung werden 4 Punkte im Modul F vergeben, für die Fortbildung von Zertifikatsinhabern des VFED sowie der DGE, des VDD und des VDO_E wird die Veranstaltung mit 12 Punkten berücksichtigt.

Unterkunft und Verpflegung

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerreservierung im Hotel selbst vor (Vollpension ab 75 € pro Tag). Das Hotel verfügt nur über eine begrenzte Zimmerzahl. Bei darüber hinaus benötigten Unterkünften sind wir gerne behilflich.

**Seminarzentrum fünfseenblick • Kurstraße 4
34549 Edertal-Bringhausen • Tel. 05623/94940
www.seminarzentrum-fuenfseenblick.de**

Titelfoto: yodiyim/stock.adobe.com

ClimatePartner
Klimaneutral

UGB-Symposium 27.–29.03.2020

Tagungsgebühren	bis 15.01.20	ab 16.01.20
Nichtmitglieder*	<input type="checkbox"/> € 229,-	<input type="checkbox"/> € 249,-
UGB-Mitglieder	<input type="checkbox"/> € 189,-	<input type="checkbox"/> € 209,-

* gilt auch für Abonnenten des UGBforum

Die Symposiumsgebühr überweise

ich **mein Arbeitgeber**

auf das Konto der Postbank Frankfurt/Main, **BIC:** PBNKDEFF, **IBAN:** DE71 5001 0060 0000 2706 00. **Tragen Sie bitte den vollständigen Teilnehmer-Namen auf der Überweisung ein.**

Adresse privat dienstlich

Name, Vorname

Arbeitgeber (Name)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Beruf

E-Mail

Telefon (privat)

Fax (privat)

Telefon (dienstl.)

Fax (dienstl.)

Während der Veranstaltung können Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung von UGB-Veranstaltungen in den Medien. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich hiermit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Sie finden das Programm mit Anmeldeformular auch im Internet unter www.ugb.de/symposium

Bitte senden an:

UGB • Sandusweg 3 • 35435 Wettenberg • Fax: 0641-80896-50