

Nachhaltiger Lebensstil und Beratung

10.–12.10.2014

Leitung:

Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Wettenberg

Veranstalter:

UGB e.V. • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg
info@ugb.de • www.ugb.de

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum fünfseeblick, D-34549 Edertal-Bringhausen



Freitag, 10.10.2014

14.00 Begrüßung und Organisatorisches

14.30 Uhr

Mit Klarheit und Konzept – als BeraterIn wirksam sein

Hilmar Gattwinkel, D-Berlin

- Zwischen Rationalität und Intuition – wie fällen Menschen Entscheidungen?
- Zwischen Verstehen und Einleuchten – warum ist der „Nutzen“ im Beratungsgespräch so wichtig?
- Zwischen Sachkenntnis und Einfühlung – welche Konsequenzen ergeben sich für das eigene beraterische Handeln?

18.30 Abendessen

Samstag, 11.10.2014 – ab 7.30 Frühstück

8.30 Uhr

Städte essbar machen – Impulse für einen nachhaltigen Lebensstil

Gesa Maschkowski, D-Bonn

- Verbesserung der lokalen Lebensmittelversorgung – warum eigentlich?
- Urban Gardening, solidarische Landwirtschaft und andere Strategien zur lokalen Lebensmittelversorgung
- „Essbare Städte“ – neue Betätigungsfelder für ErnährungsberaterInnen?

12.30 Mittagessen, Mittagspause

Die Themen werden in einem Methoden-Mix aus Vorträgen und interaktiven Einheiten (z. B. Diskussionen, Gesprächsrunden und Kleingruppenarbeit) behandelt.

14.30 Uhr

Systemische Familientherapie in der Ernährungsberatung

Edith Gätjen, D-Bergisch-Gladbach

- Was ist systemische Familientherapie und worin liegt ihre Bedeutung in der Beratung?
- Welche Einsatzmöglichkeiten bietet sie für die Ernährungsberatung?
- Beispiele und Anregungen für ressourcenorientiertes Arbeiten im Familienkontext

18.00 Abendessen

Sonntag, 12.10.2014 – ab 7.30 Frühstück

8.30 Uhr

Achtsam mit sich selbst – als BeraterIn stark sein

Gisela Rutz, D-Schenefeld

- Bei wem liegt die Verantwortung? Das Wechselspiel zwischen Berater und Klient
- Wie erkenne und beachte ich meine Möglichkeiten und Grenzen?
- Aus welchen Quellen schöpfe ich nachhaltig? Übungen zur Achtsamkeit und Selbst-Empathie

12.15 Schlussworte

12.30 Mittagessen

Programmänderungen vorbehalten.
Pausen sind eingeplant.



Oec. troph. **Edith Gätjen**, Aus- und Fortbildungstätigkeit für Hebammen, Krankenschwestern und StillberaterInnen in Schwangerschaft und Stillzeit sowie Beikost und Kinderernährung, langjährige Elternarbeit, Buchautorin, Systemische Familientherapeutin und Supervisorin, Lehrbeauftragte an der Universität Bochum, Dozentin an der UGB-Akademie im Bereich Säuglings- und Kinderernährung.

*Kopernikusstraße 10a,
D-51427 Bergisch-Gladbach*



Hilmar Gattwinkel, Theologe, Kommunikationswirt (GEP), systemischer Organisationsberater, Supervisor (NIK), Erwachsenenbildner, arbeitet seit vielen Jahren freiberuflich in den Bereichen Beratung und Bildung.

Maratstr. 100, D-12683 Berlin



Dipl. oec. troph. **Gesa Maschkowski**, arbeitet seit über 20 Jahren als Journalistin, Redakteurin und Trainerin im Bereich Ernährungs- und Nachhaltigkeit. Im aid infodienst e.V. bearbeitet sie derzeit u.a. das Thema „Essbare Städte“. Sie promoviert über Ernährungskommunikation und engagiert sich in ihrer Freizeit in der weltweiten Transition Town Bewegung.

*aid infodienst, Heilsbachstraße 16,
D-53123 Bonn*



Dipl. oec. troph. **Gisela Rutz**, Studium der Oecotrophologie in Kiel, UGB-Gesundheits-Trainerin – Bereich Lebensstile und Bereich Bewegung und Entspannung, Logotherapeutin, Systemisch-integrativer Coach, seit 2000 Dozentin an der UGB-Akademie im Bereich Persönlichkeitsförderung.

Friedrichshulder Stieg 19, D-22869 Schenefeld

Termin: Freitag 10.10.2014, 14.00 Uhr bis
Sonntag 12.10.2014, 14.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum fünfseeblick, D-34549 Edertal

**Teilnehmer-
gebühr** Bei vollständiger Anmeldung
(Datum des Zahlungseingangs) ...

... **bis 30.06.2014:** 199 Euro (für UGB-Mitglieder 149 Euro)

... **bis 31.08.2014:** 219 Euro (für UGB-Mitglieder 169 Euro)

spätere Anmeldungen: 229 Euro (für UGB-Mitglieder 179 Euro)

Anmeldung und Infos: Verband für Unabhängige
Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland,
Sandusweg 3, D-35435 Wettengel
Tel.: 0641-80896-0, Fax: 0641-80896-0
Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Anmeldebedingungen und Rücktrittsversicherung:

Bitte überweisen Sie gleichzeitig mit dieser Anmeldung die Teilnahmegebühr auf das Konto: Postbank Frankfurt/Main, BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 270 600 (BIC: PBNKDEFF, IBAN: DE71 5001 0060 0000 2706 00)

Wir benachrichtigen Sie nur, wenn das Symposium ausgebucht sein sollte. Bei Rücktritt bis zum **10.09.2014** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20,-€ an, danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig, wenn Sie nicht gleichzeitig eine Ersatzperson anmelden. Ein Formular für eine Rücktrittsversicherung können Sie beim UGB anfordern.

Anerkennung: Das Symposium wird allen UGB-AbsolventInnen und allen Netzwerk-PartnerInnen mit 14 Zeitstunden als Fortbildung anerkannt. Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern des VDD, der DGE und des VDO_E wird das Symposium mit 12 Punkten berücksichtigt. Für die QUETHEB-Registrierung bzw. den Fortbildungsnachweis wird es mit 3 Punkten im Modul M/P und für das VFED-Fortbildungszertifikat mit 12 Punkten anerkannt.

Unterkunft und Verpflegung

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerreservierung im Hotel selbst vor (Vollpension ab 56€ pro Tag). Das Hotel verfügt nur über eine begrenzte Zimmerzahl. Darüber hinaus benötigte Unterkünfte werden vermittelt.

Seminarzentrum fünfseeblick
Kurstraße 4 • D-34549 Edertal-Bringhausen
Tel.: 05623/9494-0 • www.fuenf-seen-blick.de

UGB-Symposium 10.–12.10.2014

Anmeldung und Zahlungseingang	bis 30.06.2014	bis 31.08.2014	ab 01.09.2014
Nichtmitglieder	€ 199,-	€ 219,-	€ 229,-
UGB-Mitglieder	€ 149,-	€ 169,-	€ 179,-

Die Symposiumsgebühr überweise ich / mein Arbeitgeber auf das Konto der Postbank Frankfurt/M., BLZ 500 100 60, Konto 270 600 (BIC: PBNKDEFF, IBAN: DE71 5001 0060 0000 2706 00). **Tragen Sie bitte den vollständigen Teilnehmer-Namen auf der Überweisung ein.**

Adresse privat dienstlich

Name, Vorname

Arbeitgeber (Name)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Beruf

E-Mail

Telefon (privat)

Fax (privat)

Telefon (dienstl.)

Fax (dienstl.)

Ort, Datum

Unterschrift

- Bitte senden Sie mir ein Formular für eine Rücktrittsversicherung zu.
- Bitte senden Sie mir noch Stück von diesem Symposiums-Programm zu. Sie finden es außerdem mit Anmeldeformular auch im Internet unter www.ugb.de
- Bitte senden Sie mir den UGB-Newsletter per E-Mail zu.

E-Mail: -----

- Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm** des UGB. € 1,45 Rückporto habe ich beigelegt.

Bitte senden an:

UGB • Sandusweg 3 • D-35435 Wettengel • Fax: 0641-80896-50

