

# Anerkennung von UGB-Veranstaltungen als Fortbildung für die UGB-Abschlüsse

Stand: Januar 2014

UGB-Seminar ... als Fortbildung anerkannt für ...	GT-E	FL	FB-FL	KOCH	KÜFA	VB	NKB	FD-VWE	FB-VWE	FB-SK	dFB-SK	FD-SK	GT-B	GT-L	ZKL
Grundseminar und Intensivseminar Ernährung/Theorie	x	x	x	x	x	x	x	x		x		x			
Ernährung von Säuglingen – Theorie	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Fastenseminar/Theorie	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Bewegung und Entspannung	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Trainingsseminar Beratung und Motivation	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Trainingsseminar Methoden	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Trainingsseminar Kommunikation	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Trainingsseminar Rhetorik	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kinder und Jugendliche motivieren	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kinder und Jugendliche für gesundheitsförderliche Ernährung begeistern (anerkannt mit 10 Stunden)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Küchenpraxis - leicht gemacht	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Kochen für Kinder – Theorie und Praxis	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Theorie und Praxistraining für Köche und Küchenfachkräfte	x			x	x			x	x						
Power Food – frisch und für die Vorratskammer	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Gut essen - bei Lebensmittelunverträglichkeiten	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Säure-Basen-Haushalt	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Burn-out vorbeugen - Stress erkennen, verstehen, bewältigen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sporternährung	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Gewichtsmanagement durch Bewegung	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Vegane Vollwert-Küche	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Grundseminar Ernährung / Theorie und Praxis	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Edle Vollwert-Küche	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Köstliche Präsente aus der Küche	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Partytime und Festmenü	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Vollwertiges Catering- und GV-Management	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
Prima Gleichgewicht	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Motivieren stat konfrontieren - Motivational Interviewing	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Trainingsseminar Konfliktfähigkeit	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Betriebliche Gesundheitsförderung	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Gut essen und mehr für 40 +	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			

Die Anerkennung von UGB-Veranstaltungen für die UGB-Abschlüsse wird im Jahresprogramm bei jeder Veranstaltung angegeben.  
Für zusätzliche UGB-Veranstaltungen wie Symposien und Tagungen steht die Anerkennung mit Zeitumfang im Programm.

<b>Legende:</b>	GT-E	GesundheitstrainerIn Bereich Ernährung
	FL	FastenleiterIn
	FB-FL	FachberaterIn FastenFachberaterIn Fasten
	KOCH	(Gourmet-)Koch/Köchin für Vollwert-Ernährung
	KÜFA	(Gourmet-)Küchenfachkräfte für Vollwert-Ernährung
	VB	Vollkornbäcker + Vollkorn-Backprofi
	NKB	Naturkost-BeraterIn
	FD-VWE	Fachdiätassistentin Vollwert-Ernährung
	FB-VWE	FachberaterIn für Vollwert-Ernährung
	FB-/FD-SK	Fachberaterin / Fachdiätassistentin Säuglings-/Kinderernährung
	dFB-SK	diplomierte FachberaterIn Säuglings-/Kinderernährung
	GT-B	Gesundheits-TrainerIn – Bereich Bewegung und Entspannung
	GT-NL	Gesundheits-TrainerIn – Bereich Lebensstile
	ZKL	Zertifizierte KursleiterIn und BeraterIn