

# UGBforum



Literaturliste zum Beitrag:

## Nährstoffe zum Trinken

Schneider I, UGBforum 5/20, S. 224-227

**Arzneimittelgesetz** (1976). Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln, AMG

**Ayotte D, Corcoran M P.** (2018). Individualized hydration plans improve performance outcomes for collegiate athletes engaging in in-season training. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 15 (1), S. 27

**Baltes, W, Matissek, R** (2016). Lebensmittelchemie. 8., vollst. überarb. Aufl., Springer-Verlag Berlin Heidelberg

**Bothe G, Coh A, Auinger A** (2017). Efficacy and safety of a natural mineral water rich in magnesium and sulphate for bowel function: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *European journal of nutrition* 56 (2), S. 491–499

**Cheng et al.** (2019). Dietary calcium intake and the risk of metabolic syndrome: evidence from observational studies. *Public Health Nutr.* 22 (11), S. 2055-2062

**Dupont et al.** (2019). Time to treatment response of a magnesium- and sulphate-rich natural mineral water in functional constipation. *Nutrition*. 65, S. 167-172

**Greupner T, Schneider I, Hahn A** (2017). Calcium Bioavailability from Mineral Waters with Different Mineralization in Comparison to Milk and a Supplement. *Journal of the American College of Nutrition* 36 (5), S. 386–390

**Hahn A** (2016): Wasser, In: Baltes W, Matissek R: Lebensmittelchemie, 8. Aufl., S. 29-33

**Hahn A** (2016): Mineralstoffe, In: Baltes W, Matissek R: Lebensmittelchemie, 8. Aufl., S. 55-70

**Hahn A, Ströhle A, Wolters M** (2016): Ernährung. Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie, 3. völlig neu bearbeitete und erweiterte Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

**Mineral- und Tafelwasser-Verordnung** (1984). Verordnung über natürliches Mineralwasser, Quellwasser und Tafelwasser. Min/TafelWV, 01.08.1984

**Naumann J, Sadghiani C, Alt F und Huber R** (2016). Effects of Sulphate-Rich Mineral Water on Functional Constipation: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study *Forschende Komplementärmedizin* 23, S. 1-8

**Schneider I, Greupner T, Hahn A** (2017): Magnesium bioavailability from mineral waters with different mineralization levels in comparison to bread and a supplement, Food & Nutrition Research, 61(1), S. 1384686

**Schuchardt JP, Hahn A** (2017): Intestinal absorption and factors influencing bioavailability of magnesium – an update, Curr Nutr & Food Sci 13, S. 260-278

**Simental-Mendía, et al.** (2017), Effect of magnesium supplementation on plasma C-reactive protein concentrations: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Curr Pharm. 23(31), S. 4678-4686.

**Ströhle A, Hadji P, Hahn A** (2016): Calcium - Knochenschutz auf Kosten der Gefäße?, Med Monatsschr Pharm 29 (3), S. 123-128

**Talebi M, et al.** (2011). Relation between serum magnesium level and migraine attacks. Neurosciences (Riyadh). 16(4), S. 320-3

**Trinkwasserverordnung** (2001) Verordnung über die Qualität von Wasser für den menschlichen Gebrauch, TrinkwV 2001, 21.05.2001

**Wasserfurth P et al.** (2019). Effects of mineral waters on acid-base status in healthy adults: results of a randomized trial. Food & nutrition research 63.