FACHZEITSCHRIFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

UGBforum

Literaturliste zum Beitrag:

Vorreiter für eine zukunftsfähige Ernährung

Leitzmann C, UGB*forum* 2/21, S. 66-69

Barnard ND: Dr. Barnards revolutionäre Methode gegen Diabetes: Diabetes heilen ohne Medikamente - wissenschaftlich bewiesen. Unimedica, Narayana Verlag, Kandern 2016

Bracht P, Leitzmann C: Klartext Ernährung – Die Antworten auf alle wichtigen Fragen. Mosaik, München 2020

Bircher-Benner M: Revolution der Ernährung. Die neue vollwertige Ernährung des Menschen. Wendepunkt Verlag, Basel 1931

Bruker MO: Schicksal aus der Küche. Schnitzer, St Georgen 1970

Bruker MO: Stuhlverstopfung. Schnitzer, St. Georgen 1972

Burkitt DP, Walker ARP, Painter NS: Effect of dietary fiber on transit times and its role in the causation of disease. Lancet 2(7792):1408-1412, 1972

Campbell TC, Jacobsen H: InterEssen - Ernährungswissenschaft zwischen Ökonomie und Gesundheit. Systemische Medizin, Bad Kötzting 2014

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Die 10 Regeln für gesundes Essen und Trinken. DGE, Bonn 2017

Diehl H, Leitzmann C, Mildenstein K: Health Power – einfach gesund. Ibidem, Stuttgart 2020

Dobos G: Chronische Krankheiten natürlich behandeln. ZS Verlag, München 2012

Elchazly M, Bernasek J, Thomas B: Einfluss von Ballaststoffen auf Stoffwechselvorgänge. Akt. Ernährungsmed. 2(1):35-42, 1977

Esselstyn CB: Essen gegen Herzinfarkt. Trias Verlag, Stuttgart 2017

Greger M: How not to die. Unimedica Verlag, Kandern 2016 (Text in deutscher Sprache)

Kollath W: Der Vollwert der Nahrung und seine Bedeutung für Wachstum und Zellersatz. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 1950

Kollath W: Die Ordnung unserer Nahrung. Hippokrates, Stuttgart 1952

Kollath W: Mensch und Getreide – eine Lebensgemeinschaft. Schwabe, Bad Homburg 1964

Koerber K von, Männle T, Leitzmann C: Vollwert-Ernährung - Grundlagen einer vernünftigen Ernährungsweise. Haug, Heidelberg 1981

Kühnau J, Bernasek J, Janu E: Wirkung noch nicht identifizierter Vitamine auf Wachstum und Fortpflanzung. Z. für Ernährungsw. 10(4),280-283, 1971

Leitzmann C, Watzl B: Sekundäre Pflanzenstoffe fördern die Gesundheit. UGBforum 10(1):16-18, 1993

Leitzmann C: Erfolgsgeschichte Vollwert-Ernährung. UGB-Forum 34(1):20-22, 2017

McDougall J: Die High-Carb-Diät: Abnehmen mit den richtigen Kohlenhydraten. Riva Verlag, München 2015

Michalsen A: Heilen mit der Kraft der Natur - Erweiterte Neuausgabe. Insel Verlag, Berlin 2020

Ornish D: Revolution in der Herztherapie - Der Weg zur vollkommenen Gesundheit. Kamphausen Media, Bielefeld 2010

Pritikin N, McGrady PM: Das Pritikin-Programm für Gesundheit und Fitness. Econ Verlag, München 1982

Thomas B: Die Nähr- und Ballaststoffe der Getreidemehle in ihrer Bedeutung für den Nähreffekt. Wiss. Verlagsges., Stuttgart 196

Thomas B: Vollkorn bietet mehr. Diaita-Verlag, Bad Homburg 1986

Thomas B: Möglichst frisch und Vollkorn. UGBforum 6(5):233-237, 1989

Trowell, HC: Definition of dietary fiber and hypotheses that it is a protective factor in certain diseases. Am J Clin Nutr 29(4):417-427, 1976

Trowell HC, Burkitt DP: Western diseases - their emergence and prevention. Edward Arnold, London 1981

Verband für unabhängige Gesundheitsberatung (Hrsg): Fasern mit Wirkung: Ballaststoffe. UGBforum 9(6): 307-354, 199