

UGBforum



Literaturliste zum Beitrag:

Vitaminversorgung von Kindern: Noch Luft nach oben

Maike Nestle, UGBforum, 4/20, S. 162-165

Bechthold A u.a. (2012). Beurteilung der Vitaminversorgung in Deutschland. Teil 1: Daten zur Vitaminzufuhr. Ern Um 59 (6), 324-336

Bechthold A u.a. (2012). Beurteilung der Vitaminversorgung in Deutschland. Teil 2: Kritische Vitamine und Vitaminzufuhr in besonderen Lebenssituationen. Ern Um 59 (7), 396-401

Brönstrup A (2007). Folat und Folsäure. Herausforderungen für die Praxis. Ern Um 54 (9), 538-544.
www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf_2007/09_07/EU09_538_544.qxd.pdf (8.6.2020)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Bundesinstitut für Risikobewertung, Max-Rubner-Institut (2012). Ausgewählte Fragen und Antworten zu Vitamin D. Gemeinsame FAQ des BfR, der DGE und des MRI vom 22. Oktober 2012. www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/vitamin-d/ (22.5.2020)

DGE (2012). Presseinformation. Neue Referenzwerte für Vitamin D.
www.dge.de/uploads/media/DGE-Pressemeldung-aktuell-01-2012-Vitamin-D.pdf (23.5.2020)

DGE (Hrsg) (2018). Ausgewählte Fragen und Antworten zu Folat. www.dge.de/index.php?id=287 (8.6.2020)

DGE, BfR, MRI (2012). Ausgewählte Fragen und Antworten zu Vitamin D. Gemeinsame FAQ des BfR, der DGE und des MRI vom 22. Oktober 2012. www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/vitamin-d/ (22.5.2020)

Elmadfa I u.a. (2003). Die große GU Nährwert Kalorien Tabelle. Überarbeitete und erweiterte Neuauflage, Gräfe und Unzer, München

Foodwatch (Hrsg) (2016). Foodwatch-Studie Vitamine und Naschen? Wie die Lebensmittelindustrie Verbraucher mit Vitaminzusätzen in die Irre führt.
www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Health_Claims/Dokumente/2016-03-30_Report_Vitaminwerbung.pdf (8.6.2020)

German Nutrition Society (2012). New Reference Values for Vitamin D. Ann Nutr Metab, 60, 241-246

Glogowski S (2017). 13. DGE-Ernährungsbericht: Vitamin-D-Versorgung in Deutschland unzureichend. Ern Um, 64 (9), M485

Hilbig A u.a. (2015). Nutrient Adequacy and Associated Factors in a Nationwide Sample of German Toddlers. JPGN, 61 (1), 130-137

Kersting M u.a. (2004). Kinderernährung in Deutschland. Ergebnisse der DONALD-Studie. Bundesgesundheitsblatt, 47, 213-218

Krawinkel M u.a. (2014). Revised D-A-CH intake recommendations for folate: how much is needed? Eur J Clin Nutr, 68, 719-723

Krug S u.a. (2018). Sport- und Ernährungsverhalten bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland – Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. Journal of Health Monitoring, 3(2), 22 Seiten

Kunz C u.a. (2017). No improvement in vitamin D status in German infants and adolescents between 2009 and 2014 despite public recommendations to increase vitamin D intake in 2012. Eur J Nutr, 58, 1711-1722

Linseisen J u.a. (2011). Vitamin D und Prävention ausgewählter chronischer Krankheiten. Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Bonn. www.dge.de/fileadmin/public/doc/ws/stellungnahme/DGE-Stellungnahme-VitD-111220.pdf (23.5.2020)

Max-Rubner-Institut (2008). Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht, Teil 2. www.mri.bund.de/fileadmin/MRI/Institute/EV/NVSI_Abschlussbericht_Teil_2.pdf (8.6.2020)

Mensink GBM u.a. (2007). Ernährungsstudie als KiGGS-Modul. Forschungsbericht. <https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/552/29R1BsXR8XBc.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (8.6.2020)

NHS (2017). Vitamin D. www.nhs.uk/conditions/vitamins-and-minerals/vitamin-d/ (8.6.2020)

Obeid R, Koletzko B, Pietrzik K (2014). Critical evaluation of lowering the recommended dietary intake of folate. Clin Nutr, 33, 252-259

Passeron T u.a. (2019). Sunscreen photoprotection and vitamin D status. British Journal of Dermatology, 181, 884-900

Reinehr T u.a. (2018). Vitamin-D-Supplementierung jenseits des zweiten Lebensjahres. Gemeinsame Stellungnahme der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder und Jugendmedizin (DGKJ e.V.) und der Deutschen Gesellschaft für Kinderendokrinologie und Diabetologie (DGKED e.V.). Monatsschr Kinderheilkd, 166, 814–822

Saternus R, Vogt T und Reichrath J (2019). A Critical Appraisal of Strategies to Optimize Vitamin D Status in Germany, a Population with a Western Diet. Nutrients, 11, 2682-2704

Stiftung Warentest (Hrsg) (2008). Bestenfalls überflüssig. Nahrungsergänzungsmittel für Kinder. Heft 6/2008, 24-27. www.test.de/Nahrungsergaenzungsmittel-fuer-Kinder-Bestenfalls-ueberfluessig-1680543-0/ (8.6.2020)

UGB (Hrsg.) (2007). Wie lässt sich die Vitamin E-Versorgung von Säuglingen und Erwachsenen optimal sicherstellen? www.ugb.de/exklusiv/fragen-service/wie-laesst-sich-vitamin-e-versorgung-von-saeuglingen-erwachsenen-optimal-/ (3.6.2020)

Verbraucherzentrale Bayern e. V., Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e.V., Verbraucherzentrale des Saarlandes e.V. und Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg) (2018). Nahrungsergänzungen für Kinder. Marktcheck der Verbraucherzentralen. www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2019-08/MarktcheckNEM-fuer-Kinder-BMEL-2019.pdf (8.6.2020)

- Obeid, R., Fedosov, S. N. & Nexo, E. (2015). Cobalamin coenzyme forms are not likely to be superior to cyano- and hydroxyl-cobalamin in prevention or treatment of cobalamin deficiency. *Mol Nutr Food Res*, 59(7), 1364–1372.
- Kamath, A. & Pemminati, S. (2017). Methylcobalamin in Vitamin B12 Deficiency: To Give or not to Give? *J Pharmacol Pharmacother*, 8(1), 33–34.
- Arslan, S. A., Arslan, L. & Tirnaksiz, F. (2013). Cobalamins and methylcobalamin: Coenzyme of Vitamin B12. *J Pharm Sci*, 38(3), 151–157.
- Thakkar, K. & Billa, G. (2015). Treatment of vitamin B12 deficiency--methylcobalamin? Cyancobalamin? Hydroxocobalamin?-clearing the confusion. *Eur J Clin Nutr*, 69(1), 1–2.
- D-A-CH (2015). Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr – Vitamin B12. (2. Aufl.). Bonn: Neuer Umschau Buchverlag.
- D-A-CH (2018). Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr – Vitamin B12. (2. Aufl., 4. aktual. Ausg.). Bonn: Neuer Umschau Buchverlag.
- Biesalski, H. K. (2016). Vitamine und Minerale – Indikation, Diagnostik, Therapie. Stuttgart: Georg Thieme Verlag, 108.
- Herrmann, W. & Obeid, R. (2008). Ursachen und frühzeitige Diagnostik von Vitamin-B12-Mangel. *Deutsches Ärzteblatt*, 105(40), 680–685
- Crane, M. G., Sample, C. & Patchett, S. (1994). Vitamin B12 Studies in Total Vegetarians (Vegans). *Journal of Nutritional Medicine*, 4, 419–430
- O'Leary, F. & Samman, S. (2010). Vitamin B12 in Health and Disease. *Nutrients*, 2(3), 299–316.
- Watanabe, F., Abe, K., Fujita, T., Goto, M., Hiemori, M. & Nakano, Y. (1998). Effects of Microwave Heating on the Loss of Vitamin B12 in Foods. *J Agric Food Chem*, 46(1), 206–210
- Gu, Q., Zhang, C., Song, D., Li, P. & Zhu, X. (2015). Enhancing vitamin B12 content in soy-yogurt by *Lactobacillus reuteri*. *Int J Food Microbiol*, 206, 56–59.
- Croft, M.T., Lawrence,A.D., Raux--Deery, E.,Warren,M.J. & Smith, A. G. (2005). Algae acquire vitamin B12 through a symbiotic relationship with bacteria. *Nature*, 438(7064), 90–93.
- Leitzmann, C. & Keller, M. (2013). Vegetarische Ernährung (3. Aufl.). Stuttgart: Verlag Eugen Ulmer, 255.
- O'Leary, F. & Samman, S. (2010). Vitamin B12 in Health and Disease. *Nutrients*, 2(3), 299–316
- Doscherholmen, A., McMahon, J. & Ripley, D. (1975). Vitamin B12 absorption from eggs. *Proc Soc Exp Biol Med*, 149(4), 987–90.
- Watanabe, F. (2007). Vitamin B12 sources and bioavailability. *Exp Biol Med (Maywood)*, 232(10), 1266–1274.
- National Institutes of Health. (2016) Vitamin B12 – Dietary Supplement Fact Sheet. Zugriff am 6. Mai 2020. Verfügbar unter <http://bit.ly/2bIWl85>
- Gröber, U. (2018). Arzneimittel und Mikronährstoffe – Medikationsorientierte Supplementierung (4. Aufl.). Stuttgart: Wissenschaftlicher Verlagsgesellschaft Stuttgart, 204.

Liu, Q., Li, S., Quan, H. & Li, J. (2014). Vitamin B12 Status in Metformin Treated Patients: Systematic Review. PLoS One, 9(6), e100379.

Bauman, W.A, Shaw, S., Jayatilleke, E., Spungen, A.M. & Herbert, V. (2000). Increased intake of calcium reverses vitamin B12 malabsorption induced by metformin. Diabetes Care, 23(9), 1227-1231.

Lüthgens, K. J. & Müller, M. (2012). Neuer Marker zur verbesserten Erkennung von Vitamin-B12-Mangelzuständen. Zugriff am 6. Mai 2020. Verfügbar unter <http://bit.ly/2s0WL2C>

Gropper, S. S., Smith, J. L. & Carr, T. P. (2017). Advanced Nutrition and Human Metabolism (7. Aufl.). Boston: Cengage Learning, 353f.

Elmadfa, I. & Leitzmann, C. (2015). Ernährung des Menschen (5. Aufl.). Stuttgart: Eugen Ulmer Verlag, 481.

Nexo, E., Hvas, A. M., Bleie, Ø. et al. (2002). Holo-trans-cobalamin is an early marker of changes in cobalamin homeostasis. A randomized placebo-controlled study. Clin Chem, 48(10), 1768–1771.

Biesalski, H. K. (2016). Vitamine und Minerale – Indikation, Diagnostik, Therapie. Stuttgart: Georg Thieme Verlag, 110.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung. (2015). Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr – Vitamin B12. (2. Aufl.), Bonn: Neuer Umschau Buchverlag.

Gropper, S. S., Smith, J. L. & Carr, T. P. (2017). Advanced Nutrition and Human Metabolism (7. Aufl.). Boston: Cengage Learning, 354.

O'Leary, F. & Samman, S. (2010). Vitamin B12 in Health and Disease. Nutrients, 2(3), 299–316.

Gropper, S. S., Smith, J. L. & Carr, T. P. (2017). Advanced Nutrition and Human Metabolism (7. Aufl.). Boston: Cengage Learning, 354.

Conzade R et al. (2017). Prevalence and Predictors of Subclinical Micronutrient Deficiency in German Older Adults: Results from the Population-Based KORA-Age Study. Nutrients 9 (12), 1276; doi.org/10.3390/nu9121276