Literaturliste Superfoods:

Angela Clausen: Wie super sind Superfoods? UGBforum 4/15, S. 193-196

Literatur:

- Di Noia, Jennifer : Defining Powerhouse Fruits and Vegetables: A Nutrient Density Approach. Prev Chronic Dis 2014;11:130390. http://dx.doi.org/10.5888/pcd11.130390
- Baertlein, Lisa: McDonald's Southern California restaurants testing kale. Reuters Business News, 06.05.2015
- Klenow S. et al.: Risikobewertung von Pflanzen und pflanzlichen Zubereitungen, BfR-Wissenschaft 01/2012, S. 19Ff
- Greenpeace (ed): Chinese Herbs: Elixir of Health or Pesticide Cocktail? An Investigation on Chinese Herbs and Pesticides, Juni 2013
- CVUA Stuttgart (ed): Nachgefasst: Pestizide in Gojibeeren, Stand 03.10.2010. www.ua-bw.de/pub/beitrag.asp?subid=1&Thema_ID=5&ID=1276&Pdf=No (abgerufen am 11.06.15)
- Stiftung Warentest (ed): Bio im grünen Bereich. test 7/2006, S. 26-9
- Öko-Test (ed): Rot für grün. ÖKO-TEST 2/2012, S. 32-9
- Semler, Edmund: Sekundäre Pflanzenstoffe - Substanzen mit vielen Unbekannten. UGB-Forum 2/2013, S. 58-61
- Franke, Wolfgang (neu bearbeitet von Reinhard Lieberei und Christoph Reisdorff): Nutzpflanzenkunde. 7. Auflage. Thieme Stuttgart, 2007
- Max Rubner-Institut (Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel): Aroniabeeren und Aroniasaft. Ohne Datum. www.mri.bund.de/de/aronia.html (abgerufen am 10.06.2015)
- Heseker, Beate und Helmut: Nährstoffe in Lebensmitteln. 4. Aktualisierte und erweiterte Auflage, Umschau Zeitschriftenverlag, 2013
- Risikobewertung macahaltiger Nahrungsergänzungsmittel. Stellungnahme Nr. 024/2007 des BfR vom 03.04.2007
- Nadro, M. S.: Evaluation of Moringa oleifera Leaf Extract on Alcohol-induced Hepatotoxicity. Tropical Journal of Pharmaceutical Research, 5 (1), 2006, S. 539-44
- Mbikay, Majambu: Therapeutic potential of Moringa oleifera leaves in chronic hyperglycemia and dyslipidemia: a review. Frontiers in Pharmacology, Vol. 3, Article 24, März 2012. doi: 10.3389/fphar.2012.00024
- Hahn, Andreas et al.: Ernährung. Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart, 2005, S. 162 und 249
- Krasovskaya, Valeriya: Antioxidant Properties of Berries: Review of Human Studies and their Relevance in the Context of the European Food Safety Authority. Bachelor-Arbeit Ernährung und Diätetik, Hogeschool van Amsterdam, Juni 2012