Literaturliste zum Beitrag:
Die Milch macht's – oder doch nicht?
Franziska Horvat, UGBforum 2/20, S. 58-61

ÄrzteZeitung (2018). Milchtrinker haben ein erhöhtes Akne-Risiko https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Milchtrinker-haben-ein-erhoehtes-Akne-Risiko-308313.html

ÄrzteZeitung (2014). Milch macht wohl doch nicht so munter https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Milch-macht-wohl-doch-nicht-so-munter-241596.html **Beate**

Brick T (2016). ω-3 fatty acids contribute to the asthma-protective effect of unprocessed cow's milk. J Allergy Clin Immunol. 137(6), 1699-1706. e13. doi: 10.1016/j.jaci.2015.10.042

Dehghan M et al. (2018). Association of dairy intake with cardiovascular disease and mortality in 21 countries from five continents (PURE): a prospective cohort study. Lancet. 392 (10161), 2288-2297, doi: 10.1016/S0140-6736(18)31812-9

Dietz A (2019). A2-Milch: "Es gibt keine klaren Ergebnisse" https://www.br.de/radio/bayern2/angela-dietz-a2-milch-es-gibt-keine-klaren-ergebnisse-100.html

Elstner F, Leitzmann C (2019). Leben geht durch den Magen, München, Piper Verlag GmbH

Haertel A (oJ). Ist es sinnvoll bei einer Erkältung auf Milchprodukte zu verzichten? https://www.geo.de/wissen/gesundheit/16920-rtkl-endlich-verstehen-ist-es-sinnvoll-bei-einer-erkaeltung-auf

Hil/aerzteblatt.de (2016). Warum Rohmilch vor Asthma und Allergien schützt https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/65524/Warum-Rohmilch-vor-Asthma-und-Allergien-schuetzt

Hörrlein S (2015). Fit oder krank durch Milch. Ernährung im Fokus 10/15, 1-12

Kast B (2018). Der Ernährungskompass. Das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung, München, C. Bertelsmann

Keller M (2015). Erhöht Milchkonsum die Mortalität und das Frakturrisiko? Nutrition News 3, 11-13

Koerber vK, Männle T, Leitzmann C (2012). Vollwert-Ernährung. Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung, 11. unveränderte Auflage, Karl F. Haug Verlag

Kompetenzzentrum für Ernährung (Hrsg) (2015). Freispruch für die Milch. Ein Überblick über die aktuelle wissenschaftliche Literatur. https://www.kern.bayern.de/mam/cms03/wissenschaft/dateien/freispruch_fuer_die_milch_dowload.pdf

LMU (2016). Allergien und Asthma. Warum Rohmilch schützt
https://www.uni-muenchen.de/forschung/news/2016/brick_mutius_milch_omegadrei.html

Matejka R (oJ). Die Milch macht's nicht!
https://www.naturarzt-access.de/die-milch-machts-nicht/

Max Rubner-Institut (2016). Milch bleibt Milch. Wissenschaftliche Bewertung der A1-A2-Milch
https://www.mri.bund.de/de/aktuelles/meldungen/meldungen-einzelansicht/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=159&cHash=f3abda586c361333628edc13e4496007

Max Rubner-Institut (2014). Ernährungsphysiologische Bewertung von Milch und Milchprodukten und ihren Inhaltsstoffen
https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/Gesundheit/Milch-und-Milchprodukte.pdf?__blob=publicationFile

Medizin transparent (2014). Milch: verschleimend und krankmachend?
https://www.medizin-transparent.at/milch-verschleimend-und-krankmachend/

Michaëlsson K et al. (2014). Milk intake and risk of mortality and fractures in women and men: cohort studies. BMJ 2014; 349 doi: https://doi.org/10.1136/bmj.g6015

Neumann S (2018). Die 11 größten Milch-Mythen – und was wirklich dran ist
https://utopia.de/ratgeber/milch-mythen/

Peter Carstens (2017). Mythen-Check: Fünf populäre Irrtümer über Milch
https://www.geo.de/natur/nachhaltigkeit/16090-bstr-fuenf-populaere-irrtuemer-ueber-milch/221276-img-5-milch-verschleimt

Pfeuffer M, Watzl B (2018). Gesundheitliche Bewertung von Milch und Milchprodukten und ihren Inhaltsstoffen. Ernährungs Umschau 2/2018, M70-M81

Rme/aerzteblatt.de (2014). Milch könnte Fraktur- und Sterberisiko im Alter erhöhen
https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/60658/Milch-koennte-Fraktur-und-Sterberisiko-im-Alter-erhoehen

Rubach M (2019). Plädoyer für die Milch, München, Herbig Verlag

Sager-Krauss B (oJ). Macht's die Milch noch?
https://schrotundkorn.de/ernaehrung/lesen/machts-die-milch-noch.html

Schumann L, Martin HH, Keller M (2014). Calcium, Milch und Knochengesundheit. Behauptungen und Fakten. Ernährung im Fokus 14, 11-12, 326-331

Stiftung Warentest (2019). Abgeklopft. Hilft heiße Milch mit Honig beim Einschlafen?
https://www.test.de/Abgeklopft-Hilft-heisse-Milch-mit-Honig-beim-Einschlafen-5520420-0/

Tognon G et al. (2017). Nonfermented milk and other dairy products: Associations with all-cause mortality. Am J Clin Nutr. 105 (6), 1502-1511

Utopia (2015). Ist Milch gesund? – 5 Argumente gegen Milch
https://utopia.de/ratgeber/milch-gesund-ungesund/

Verein für Konsumenteninformation (Hrsg) (2016). 100 Ernähruns-Mythen, Wien

Wagner (2009). Böse Milch? Gute Milch? ZeitWissen 01/2006
https://www.zeit.de/zeit-wissen/2006/01/Milch.xml/seite-3