

Literaturliste zum Beitrag:

## Gestörtes Essverhalten: Zu wenig Energie im Sport

Brock, M. *UGBforum* 2/26, S. 65-67

1. Prattes, T.-K., & Wehlmann, J. A. (2025). Qualitativer Test eines theoretischen ätiologischen Modells zur Entwicklung einer Essstörung im Spitzensport. *Ernährung & Medizin*, 40(1), 19–25.
2. Osterkamp-Baerens, C. (2025). Problematische Essmuster bei Sportlerinnen. *Ernährung & Medizin*, 40(1), 26–32.
3. Ghazzawi, H. A., Nimer, L. S., Haddad, A. J., Alhaj, O. A., Amawi, A. T., Pandi-Perumal, S. R., Trabelsi, K., Seeman, M. V., & Jahrami, H. (2024). A systematic review, meta-analysis, and meta-regression of the prevalence of self-reported disordered eating and associated factors among athletes worldwide. *Journal of eating disorders*, 12(1), 24.  
<https://doi.org/10.1186/s40337-024-00982-5>
4. Mountjoy, M., Sundgot-Borgen, J. K., Burke, L. M, Ackerman, K. E., Blauwet, C., Constantini, N., Lebrun, C., Lundy, B., Melin, A. K., Meyer, N. L., Sherman, R. T., Tenforde, A. S., Klungland Torstveit, M., Budgett, R. (2018). IOC consensus statement on relative energy deficiency in sport (RED-S): 2018 update. *British Journal of Sports Medicine*; 52, 687-697.  
<https://doi.org/10.1136/bjsports-2018-099193>
5. Martínková, I., Giesbrecht, J., & Parry, J. (2024). Weight in sport: changing the focus from ‘weight-sensitive sports’ to risk groups of athletes. *Sport, Ethics and Philosophy*, 1–18.  
<https://doi.org/10.1080/17511321.2024.2379379>
6. Thomas, U. (2024). Missbräuchliche Anwendung von Abführmitteln.  
[www.ptaheute.de/serien/vorsicht-missbrauch/das-geschaeft-mit-dem-geschaeft](http://www.ptaheute.de/serien/vorsicht-missbrauch/das-geschaeft-mit-dem-geschaeft),  
(eingesehen: 14.04.2026)
7. Wallwiener, L.-M., Kapfer, B., Seifert-Klauss, V. (2021). Knochengesundheit und Hochleistungssport. *Gynäkologische Endokrinologie*, 3(2021),  
<https://doi.org/10.1007/s10304-021-00400-y>
8. Zeulner, B., Ziemainz, H., Beyer, C., Hammon, M. and Janka, R. (2016) Disordered Eating and Exercise Dependence in Endurance Athletes. *Advances in Physical Education*, 6, 76-87.  
doi: [10.4236/ape.2016.62009](https://doi.org/10.4236/ape.2016.62009).

# UGB *forum*

9. Bundesinstitut für Sportwissenschaft (2004). Ess-Störungen im Leistungssport. Ein Leitfaden für Athlet/innen, Trainer/innen, Eltern und Betreuer/innen. 1. Auflage, Sport und Buch Strauß GmbH.
10. Therapienetz Essstörung (2023). Essstörungen bei Sportlern und Sportlerinnen: Herausforderung Leistungssport. [www.tness.de/blog/essstoerungen-im-leistungssport/](http://www.tness.de/blog/essstoerungen-im-leistungssport/) (eingesehen: 14.04.2026)



