UGBforum.

Literaturliste zum Beitrag:

Corona-Virus: Schützt Ernährung vor einer Infektion?

Lückel K, UGBforum 2/21, S. 98-99

Ärzte Zeitung (2020). Teilnehmer für Ernährungsstudie gesucht: Verhindert Vitamin B3 schwere COVID-19-Verläufe? Springer Medizin Verlag GmbH, Ärzte Zeitung, 01.04.2020. https://www.aerztezeitung.de/Nachrichten/Verhindert-Vitamin-B3-schwere-COVID-19-Verlaeufe-408226.html, (eingesehen: 16.03.2021).

Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (2021). Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie zur Rolle von Vitamin D in der Corona-Pandemie.

https://www.endokrinologie.net/aktuelles-details/stellungnahme-vitamin-d-corona-pandemie.php, (eingesehen: 26.02.2021).

Ernährungs Umschau (2021). COVID-19 und Nahrungsergänzungsmittel. https://www.ernaehrungs-umschau.de/news/27-01-2021-covid-19-und-nahrungsergaenzungsmittel/, (eingesehen: 26.02.2021).

Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FETeV) (2021). Immunsystem - Einflüsse durch Ernährung und Lebensstil. https://fet-ev.eu/immunsystem/, (eingesehen: 26.02.2021).

forum. ernährung heute (2020). Besser essen, regelmäßig sporteln & ausreichend schlafen fördert Immunsystem. https://www.forum-

ernaehrung.at/pressemeldungen/detail/news/detail/News/besser-essen-regelmaessig-sporteln-ausreichend-schlafen-foerdert-immunsystem/, (eingesehen: 26.02.2021).

Gesellschaft für Biofaktoren (2020). Vitamin D und COVID-19. https://www.gf-biofaktoren.de/news/detail/vitamin-d3-und-covid-19-infektionen-was-ist-wissenschaftlich-belegt/, (eingesehen: 26.02.2021).

Gröber U, Kisters K (2020). Corona, Influenza & Co. – Immunrelevante Mikronährstoffe bei viralen Atemwegsinfektionen. NH 49 (07), S. 307–314.

Hauner H (2020). Wie ernähre ich mich am besten in Zeiten der Corona-Pandemie? : COVID-19 und Ernährungsmedizin. MMW Fortschritte der Medizin 162 (9), S. 57–60.

Klartext Nahrungsergänzung (2021). Coronavirus: Was können Nahrungsergänzungsmittel? https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/wissen/lebensmittel/auswaehlen-zubereitenaufbewahren/coronavirus-was-koennen-nahrungsergaenzungsmittel-45640, (eingesehen: 16.03.2021).

Kristina S. Petersen et al. (2021). The Importance of a Healthy Lifestyle in the Era of COVID-19. 1 3 (1).

Martineau A R. et al. (2017). Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data. BMJ (Clinical research ed.).

Medizin Transparent (2021). Vitamin C gegen Coronavirus: kein Beleg für Wirksamkeit | Medizin Transparent. https://www.medizin-transparent.at/coronavirus-vitamin-c/, (eingesehen: 16.03.2021).

Portius D (2021). Das Immunsystem nachhaltig unterstützen. SRH Hochschule für Gesundheit. https://idw-online.de/de/news763434, (eingesehen: 26.02.2021).

Thomas S et al. (2021). Effect of High-Dose Zinc and Ascorbic Acid Supplementation vs Usual Care on Symptom Length and Reduction Among Ambulatory Patients With SARS-CoV-2 Infection: The COVID A to Z Randomized Clinical Trial. JAMA network open 4 (2).