

Bauchhirn – Darmbakterien und Psyche

Dr. Sabine Poschwatta-Rupp
UGBforum 3/15, S. 140-143

Literatur:

Bercik P, Verdu EF, Foster JA et al. Chronic gastrointestinal inflammation induces anxiety-like behavior and alters central nervous system biochemistry in mice. *Gastroenterology* 2010; 139: 2102–12

Cryan JF, O’Mahony SM: The microbiome-gut axis: From bowel to behaviour. *Neurogastroenterology and motility* (2011) 23; 187-192

Cryan JF, Dinan TG: Mind-altering microorganisms: The impact of the gut microbiota on brain and behaviour. *Nature Reviews Neuroscience AOP*, 2012, doi:10.1038/nrn3346

Messaoudi M, Violle N, Bisson JF et al.: Beneficial psychological effects of a probiotic formulation (*lactobacillus helveticus* R0052 and *bifidobacterium longum* R0175) in healthy human volunteers. *Gut Microbes* 214, 256-261; July/August 2011

Messaoudi M, Lalonde R, Violle N et al.: Assessment of psychotropic-like properties of a probiotic formulation (*lactobacillus helveticus* R0052 and *bifidobacterium longum* R0175) in rats and human subjects. *British Journal of Nutrition* (2011), 105, 755-764

Moser G: Brain-gut-Achse: Stress und seine Wirkung auf den Verdauungstrakt. *J Gastroenterol Hepatol Erkr* 2009;7(3)

Poschwatta-Rupp S: Was hat Stress mit dem Darm zu tun? *E&M – Ernährung und Medizin* 2013; 28; <http://dx.doi.org/10.1055/s-0032-1331084>

Poschwatta-Rupp S: Die Darm-Hirn-Achse. Kommunikationssystem zwischen Gehirn und Verdauungstrakt: Bakterien gegen Stresssymptome? *OM & Ernährung* 2013 Nr.143,S. 50-51

Soost K: Morphometrische Untersuchungen des enteritischen Nervensystems im menschlichen Rektum. *Inauguraldissertation, Universität Lübeck* 2005

Sudo N et al.: Postnatal microbial colonization programs the hypothalamic-pituitary-adrenal system for stress response in mice. *J. Physiol.* 558; 263-275 (2004)

Tillisch et al. *Gastroenterology* (2013; doi: 10.1053/j.gastro.2013.02.043)