

## Literaturliste

### Achtsamkeit: Augenblick, verweile doch!

Dr. Nils Altner, UGBforum 6, S. 274-276, 2014

Altner N. Achtsam mit Kindern leben. Wie wir uns die Freude am Lernen erhalten. Kösel, München 2009

Altner N. Achtsamkeit. in: Dobos G, Paul A (Hrsg.) Mind-Body-Medizin. Die moderne Ordnungstherapie in Theorie und Praxis. Elsevier Verlag. 64-70, München 2011

Altner N. Achtsamkeit im Kindergarten. Beltz, Weinheim 2012

Behandlungsleitlinie von depressiven Störungen bei Kindern und Jugendlichen. Evidenz- und konsensbasierte Leitlinie (S3). AWMF-Registriernummer 028-043, S. 23. 2013

de Vibe M. et al. Mindfulness based stress reduction (MBSR) for improving health, quality of life and social functioning in adults. Campbell Systematic Reviews 2012:3, DOI: 10.4073/csr.2012.3.

Hölzel, B. K., Lazar, S. W., Gard, T., Schuman-Olivier, Z., Vago, D. R., & Ott, U. (2011). How does mindfulness meditation work? proposing mechanisms of action from a conceptual and neural perspective. Perspectives on Psychological Science, 6(6), 537–559.

Interdisziplinäre S3-Leitlinie für die Diagnostik, Therapie und Nachsorge des Mamma-karzinoms (2012). Langversion 3.0, AWMF-Register-Nummer: 032 – 045OL, S. 283.

Nationale Versorgungsleitlinie Unipolare Depression. S3-Leitlinie/Langfassung. Version Dezember 2009, S. 134.

Walach, Harald; Buchheld, Nina et al. (2006). Measuring mindfulness - the Freiburg Mindfulness Inventory (FMI). Personality and Individual Differences, 40, S. 1543–1555.

Zoogman, S., Goldberg, S. B., Hoyt, W. T., & Miller, L. (2014). Mindfulness interventions with youth: A meta-analysis. Mindfulness, July, 2014.