FACHZEITSCHRIFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

UGBforum

Literaturliste zum Beitrag:

Vom ersten Brei bis zum Familientisch

Kemja-Maria Metz, UGB*forum* 3/23, S. 124-126

Gätjen E., 2023. Lotta lernt essen. TRIAS Verlag in MVS Medizinverlag Stuttgart GmbH, 3., überarbeitete Auflage, 2023.

Keller M, Gätjen E, 2021. Vegane Ernährung – Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost. Eugen Ulmer KG, Stuttgart, 2.Auflage 2021.

Speer CP, Gahr M, Dötsch J., 2019. Pädiatrie Springer-Verlag GmbH Deutschland, 5.Auflage 2019. https://doi.org/10.1007/978-3-662-57295-5

Janthur G, Plitzko U, Tenberge-Weber U, 2018. Bärenstarke Kinderkost – Einfach, schnell und lecker. Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf, 14.Auflage, August 2018.

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE), 2022. Das beste Essen fürs Baby. 10. Auflage, BLE.

Kopp MV et al., 2022. S3-Leitlinie Allergieprävention. AWMF online, stand 11.November 2022. https://register.awmf.org/assets/guidelines/061016l_S3_Allergiepraevention_2022-11.pdf (Stand 10. Juni 2023)

Melina V, Craig W, Levin S: Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: vegetarian diets. J Acad Nutr Diet 2016; 116: 1970–80. DOI: 10.1016/j.jand.2016.09.025

Richter M, Kroke A, Grünewald-Funk D, Heseker H, Virmani K, Watzl B, 2016. Ergänzung der Position der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zur veganen Ernährung hinsichtlich Bevölkerungsgruppen mit besonderem Anspruch an die Nährstoffversorgung. Ernährungs Umsch, Sonderheft 5. DOI: 10.4455/eu.2020.044

Albert-Schweitzer-Stiftung, 2018. Vegane Kinderernährung ist ohne Mängel möglich. Veröffentlicht am 21. April 2018. https://albert-schweitzer-stiftung.de/aktuell/vegane-kinderernaehrung-ohne-maengel-moeglich (Stand 10.juni 2023)

Albert-Schweitzer-Stiftung, 2016. Update: A.N.D.-Position zur veganen Ernährung. Veröffentlicht am 8. Dezember 2016, zuletzt aktualisiert am 10. Februar 2017. https://albert-schweitzer-stiftung.de/aktuell/update-and-2016 (Stand 10. Juni 2023)

Verbraucherzentrale, 2022. Beikost – Bereit für den Brei. Stand 28. Juni 2022. https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/beikost-bereit-fuer-den-brei-62024 (Stand 10. Juni 2023)

Netzwerk Gesund ins Leben, 2020. Warum zusätzlich Jod für Stillende? Veröffentlicht 01.12.2020 https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/gesund-leben-in-der-stillzeit/nachgefragt/warum-zusaetzlich-jod-fuer-stillende/ (Stand 10. Juni 2023)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgE), 2023. Einführung der Beikost. Veröffentlicht 18.03.2023 https://www.kindergesundheit-info.de/themen/ernaehrung/0-12-monate/beikosteinfuehrung/

Netzwerk Gesund ins Leben, 2018. Ernährung von Säuglingen – Referentenhandbuch zur Multiplikatorenfortbildung. Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE).

Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Überblick über Lebensmittel für bestimmte Verbrauchergruppen. www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/04_AntragstellerUnternehmen/02_DiaetetischeLM/01_Ueberblick/lm_diaetLM_ueberblick_node.html (Stand 10. Juni 2023)

Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), 2021. Jod, Folat/Folsäure und Schwangerschaft. Berlin, 2021. (Stand 10. Juni 2023) https://www.bfr.bund.de/cm/350/jod-folat-folsaeure-und-schwangerschaft.pdf

Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), 2021. Höchstmengenvorschläge für Jod in Lebensmitteln inklusive Nahrungsergänzungsmitteln. (Stand 10. Juni 2023) https://www.bfr.bund.de/cm/343/hoechstmengenvorschlaege-fuer-jod-in-lebensmitteln-inklusive-nahrungsergaenzungsmitteln.pdf

Netzwerk Gesund ins Leben, 2017. Abfolge und Auswahl der Beikost. Veröffentlicht 03.07.2017. Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE). (Stand 10. Juni 2023) https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/bestens-unterstuetzt-durchs-1-lebensjahr/handlungsempfehlungen/beikost/abfolge-und-auswahl-der-beikost/

Remer T, Johner SA, Gartner R, Thamm M, Kriener E (2010) Jodmangel im Säuglingsalter – ein Risiko für die kognitive Entwicklung. Dtsch Med Wochenschr 135:1551–1556