FACHZEITSCHRIFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

UGBforum

Literaturliste zum Beitrag:

Hormone: Filigranes Zusammenspiel

Mehring A., Weigt S., UGB*forum* 6/22, S. 266-268

Brandes, R., Lang, F., Schmidt, R. F. (Hrsg.) (2019). Physiologie des Menschen, Kapitel 73, DOI: https://doi.org/10.1007/978-3-662-56468-4

Schneider, H. J., Jacobi, N., Thyen, J. (2020). Hormone – ihr Einfluss auf mein Leben, DOI: https://doi.org/10.1007/978-3-662-58978-6

Kleine, B., Rossmanith, W. G. (2021). Hormone und Hormonsystem – Lehrbuch der Endokrinologie 4. erweiterte Auflage, DOI: https://doi.org/10.1007/978-3-662-58502-3

Lehnert, Hendrik (2015). Rationelle Diagnostik und Therapie in Endokrinologie, Diabetologie und Stoffwechsel, 18 Zirkadiane Rhythmen und Hormonsekretion, 18.4 Endokrine Rhythmen, DOI: 10.1055/b-0035-104820

Online:
https://www.amboss.com/de/wissen/Allgemeine_Hormoneigenschaften/

St-Onge M. P., Mikic A., Pietrolungo C. E. (2016). Auswirkungen der Ernährung auf die Schlafqualität. Fortschritte in der Ernährung, 7(5):938–949. DOI: 10.3945/an.116.012336)