FACHZEITSCHRIFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

UGBforum

Literaturliste zum Beitrag:

Rheuma: Essen gegen den Schmerz

Franziska Horvat, UGB*forum* 2/22, S. 86-89

Abdulrazaq M et al. (2017) Effect of ω-3 polyunsaturated fatty acids on arthritic pain: A systematic review, in: Nutrition, Vol. 39, S. 57-66

Adam O (2007) Bedeutung der Ernährung für die Entstehung und den Verlauf rheumatischer Erkrankungen. In: Karger T., Hein R. (Hrsg.): Fortschritte der klinischen Rheumatologie. Ernährungsmedizin in der Rheumatologie. Abbott Immunology, Ratingen: Preuss

Adam O (2008) Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen. Ernährungs Umschau special 12, S. 737-740

Adam O, Beringer C, Kless T et al. (2003) Antiinflammatory effects of a low arachidonic acid diet and fish oil in patients with rheumatoid arthritis. Rheumatol Int; 23: 27-36

Ärzte Zeitung (2008) Fischöl reduziert bei Rheuma den Schmerzmittel-Bedarf. Internet: https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Fischoel-reduziert-bei-Rheuma-den-Schmerzmittel-Bedarf-352337.html (eingesehen am 18.02.2022)

Becker U (2002) Dem Rheuma-Schmerz Paroli bieten. UGBforum 1, S. 39-42

Blumenschein B (2020) Ernährung bei Rheuma – die Küche als Hausapotheke. VFED aktuell 174, S. 9-14

Dawczynski C et al. (2018) Docosahexaenoic acid in the treatment of rheumatoid arthritis: A double-blind, placebo-controlled, randomized cross-over study with microalgae vs. Sunflower oil. Clin Nutr.7 (2), 494-504

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Rheumadiät. Internet: https://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/fachinformationen/rheumadiaet/ (eingesehen am 17.02.2022)

Guan Y et al. (2020) The Effect of Vitamin D Supplementation on Rheumatoid Arthritis Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. Front Med (Lausanne). Oct 30;7:596007

Hacke D (2017) Fischöl bei Arthritis: Beliebt, aber auch wirksam? Internet: https://www.carstens-stiftung.de/artikel/fischoel-bei-arthritis-beliebt-aber-auch-wirksam.html (eingesehen am 17.02.2022)

Hamm M, Neuberger D. Omega-3 aktiv: Gesundheit aus dem Meer. Wertvoll in jedem Lebensabschnitt. Internet: https://books.google.ch/books?id=U3hlDwAAQBAJ&pg=PT112&lpg=PT112&dq=studie+rheuma+fisch

%C3%B6l+senftleber&source=bl&ots=44gugVq455&sig=ACfU3U2xKijmECqTyoq9Zf6gncvV4m_bHQ&hl=de&sa=X&ved=2ahUKEwjqhLCN7pf2AhUphP0HHUpKBCkQ6AF6BAhCEAM#v=onepage&q=studie%20rheuma%20fisch%C3%B6l%20senftleber&f=false (eingesehen am 17.02.2022)

Health and Science (o.J.) Omega-3-Fettsäuren können in ausreichender Menge rheumatische Schmerzen lindern. Internet: https://www.healthandscience.eu/index.php?option=com_content&view=article&id=1558:omega-3-fettsaeuren-koennen-in-ausreichender-menge-rheumatische-schmerzen-lindern&catid=20&Itemid=316&lang=de (eingesehen am 18.02.2022)

Hinneburg I (2018) Weniger Gelenksbeschwerden dank Kurkuma? Internet: https://www.medizin-transparent.at/kurkuma-gelenke/ (eingesehen am 17.02.2022)

Hölz, G (2011) Therapeutisches Fasten - Großes Potenzial. UGBforum 6, S. 277-279

Hüttemann D (2019) Rheuma-Medikamente wirken schlechter bei Übergewicht. Internet: https://www.pharmazeutische-zeitung.de/rheuma-medikamente-wirken-schlechter-bei-uebergewicht/ (eingesehen am 18.02.022)

Imoberdorf R, Ballmer PE (2006) Ernährungsmedizinische Aspekte der rheumatoiden Arthritis. ARS MEDICI DOSSIER XII, S. 12-17

James M, Proudman S, Cleland L (2010) Fish oil and rheumatoid arthritis: past, present and future, in: Proceedings of the Nutrition Society, Vol. 69, S. 316-323

Kasper H (2009) Ernährungsmedizin und Diätetik. 11. Auflage, Urban & Fischer, München

Keller M (2020). Vegetarische Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen – Interview. VFEDaktuell 174, S. 18-20

Kerschner B (2014) Rheuma Linderung durch Fischöl fragwürdig. Internet: https://www.medizin-transparent.at/rheuma-linderung-durch-fischoel-fragwuerdig/ (eingesehen am 17.02.2022)

Keyße G (2014) Ernährung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Ernährungs Umschau; 11: M606-M614

Knies JM (2021). Algen haben's in sich. UGBforum 4, S. 170-172

Lee YH, Bae SC, Song GG (2012) Omega-3 polyunsaturated fatty acids and the treatment of rheumatoid arthritis: a meta-analysis. Arch Med Res; 43(5):356-62.

Lischka E, Lischka N (2016) Fasten gegen den Schmerz. UGBforum 4, S. 170-172

Michalsen A (2021). Mit Ernährung heilen. 2. Auflage, Insel Verlag, Berlin

Muller R (2020) Vitamin D bei Rheuma wie rheumatoide Arthritis und Fibromyalgie. Internet: https://www.medmix.at/vitamin-d-bei-rheuma/?cn-reloaded=1&cn-reloaded=1 (eingesehen am 18.02.2022)

Naumann M (2018) Gewürze gegen Arthrose: Wie du Gelenkschmerzen durch Gewürze lindern kannst. Internet: https://utopia.de/ratgeber/gewuerzegegen-arthrose-wie-du-gelenkschmerzen-durch-gewuerze-lindern-kannst/ (eingesehen am 18.02.2022)

Pera, S. und N. Eckelmann. Gegen Rheuma ist (k)ein Kraut gewachsen. UGBforum Spezial Ernährungstherapie, S. 32-35

Park Y et al. (2012) Effect of n-3 polyunsaturated fatty acid supplementation in patients with rheumatoid arthritis: a 16-week randomized, double-blind, placebo-controlled, paralleldesign multicenter study in Korea, in: Journal of Nutritional Biochemistry, Vol. 24, S. 1367- 1372

Pichler B, Widhalm K (2004) Die Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren bei rheumatoider Arthritis. Journal für Ernährungsmedizin; 6 (1) (Ausgabe für Österreich), 26-29

Proudman SM et al. (2015) Fish oil in recent onset rheumatoid arthritis: a randomised, double-blind controlled trial within algorithm-based drug use. Ann Rheum Dis; 74:89–95

Rauch S (2017) Ernährungstherapeutische Empfehlungen bei rheumatoider Arthritis. Bachelorarbeit, Ökotrophologie. Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

Schmiedel V (2019) Kann man rheumatische Gelenke mit Fischöl schmieren? Internet: https://www.dr-schmiedel.de/rheumatische-gelenke-mit-fischoel-behandeln-2/ (eingesehen am 17.02.2017)

Schnurr C, Adam O (2010) Ernährungstherapie bei entzündlich rheumatischen Erkrankungen. Ernährungs Umschau 9, S. 466-471

Senftleber NK et al. (2017) Marine oil supplements for arthritis pain: a systematic review and meta-analysis of randomized trials. Nutrients; 9(1): E42 Abstract

Willers J et al. (2012) Rheuma und Ernährung. Deutsche Apotheker Zeitung online. Internet: https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2012/daz-19-2012/rheuma-und-ernaehrung (eingesehen am 17.02.2022)