FACHZEITSCHRIFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

UGBforum

Literaturliste zum Beitrag:

Mineralstoffe – Zu viel kann schaden

Lioba Hofmann, UGB*forum* 5/22, S. 228-230

Biesalski K: Vitamine, Spurenelemente und Minerale. 2. Auflage Thieme Stuttgart 2019

Hahn/Ströhle/Wolters: Ernährung. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 3. Auflage 2016

Hofmann L: Spurenelemente in Prävention und Therapie. Ernährung im Fokus 1 2019

Podlogar, Smollich: Vitamine Mineralstoffe Spurenelemente. Deutsche Apotheker Verlag Stuttgart 2019

Verbraucherzentrale: Klartext Nahrungsergänzungen. www.klartext-nahrungsergaenzung.de Zugriff Juli 2022

www.dge.de

www.bfr.bund.de