



Arabische Küche

Ägyptischer Brotauflauf
Arabische Risottos
Arabische Tomatensoße
Arabischer Gewürz-Tee
Aufgeplustertes Fladenbrot
Gefüllte Zwiebeln
Harissa-Gewürzpaste
Hirsselfaden mit Joghurtsoße
Karkademousse mit Orangen-Dattel-Salat
Kichererbsenpuffer
Mango Pickles
Minz-Käsecreme
Nuss-Blätterteig-Pastete
Okraschoten-Ragout
Orientalischer Brotsalat
Reis-Linsen-Nudel-Gericht
Zucchini mit Chermoula



Französische Küche

Apfeltarte
Beeren in Honiggelee
Couscous-Gemüse-Roulade
Dinkelbaguette Provencial
Fächerkartoffel mit Knollenziest-Sellerie-Salat
Französischer Senf
Frischkäseterrine mit Paprika
Käsesouflé
Klare Tomatensuppe mit Lavendelklößchen
Lauchquiche
Limonensorbet
Rahmzwiebelsuppe mit Käsecroûtons
Rote Paprika-Soße
Savarin mit Obstfüllung
Sommerlicher Salatteller mit Ziegenkäsecroûtons
Vanillesoße
Vollkornblätterteig (klassisch)
Vollkornblätterteig (schnell)



Griechische/Türkische Küche

Auberginen-Reis-Röllchen
Griechische Teigtaschen mit Apfel-Salbei-Füllung
Griechischer Wildkräutersalat
Kleine Olivenfladen
Milchpastete
Reis-Mandel-Pudding
Salbeisoße
Schmorgurke mit Knoblauchdip
Spinatpastete
Tomatensoße
Vegetarisches Roggen-Musaka
Weinblätter



Italienische Küche

Basilikum-Nudeln
Crostini mit Olivenpaste
Eingelegte Pinto-Bohnen
Eingelegter Kürbis mit Knoblauch
Erdbeeren mit Balsamico-Essig
Italienisches Gemüseragout
Marinierte Auberginen
Nudelteige mit und ohne Ei
Paprika süß-sauer
Parmesan-Nocken mit Erbsengemüse
Pizzaiola
Spinatnudeln
Tiramisu
Tomaten-Basilikum-Brot
Vegetarische Sommerpizza
Verschiedene Nudelfüllungen
Verschiedene Nudelsoßen



Spanische Küche

Andalusische Gemüsesuppe
Artischockenherzen mit Tomatendip
Bohnenpüree
Bohnen-Tomaten-Gemüse
Gebackene Paprikaschoten
Gratinierte Auberginenscheiben
Gurkenfrischkost mit Chili und Minze
Kartoffel-Tomaten-Ragout
Kartoffel-Tortilla
Katalonischer Salat
Knoblauch-Pilze mit Thymian
Oliven-Häppchen
Pilze mit Walnuss-Tomaten-Füllung
Roggen-Sonnenblumen-Bällchen
Salzmandeln
Spanisches Kartoffel-Baguette