

Weiterführende Literatur Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Stand: Februar 2011

Binkhoff, S.; Ullmann, A.: Gesunde Ernährung für Mutter und Kind in Schwangerschaft und Stillzeit. 190 S., Hrsg. und Bezug: Verbraucher-Zentrale Nordrhein-Westfalen e.V., Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf, Eigenverlag, Düsseldorf 2007, ISBN: 978-3-938174-51-7

Benkert, B.: Einfach stillen. Das Standardwerk mit allem Wissenswerten. 192 S., Urania, Stuttgart 2005, ISBN: 3-32016091, EUR 19,95

Cramm, D.v.: Richtig essen in der Stillzeit. 62 S., Gräfe und Unzer, München 2005, ISBN: 3774268959, EUR 7,50

Erckenbrecht, I.: Vegetarisch & gesund durch die Schwangerschaft. Kompetenter Rat, praktische Tipps, vollwertige Rezepte. 196 S., Pala, Darmstadt 2007, ISBN: 978-3-89566-231-7, EUR 14,00

Hanreich, I.: Essen und Trinken. Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit. 136 S., Verlag I. Hanreich, A-Wien 2006, ISBN: 978-3-901518-07-2, EUR 16,50

Iburg, A.: Mama-Food: die beste Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 159 S., Trias, Stuttgart 2010, ISBN: 978-3830434856, EUR 12,95

Kersting, M.; Alexy, U.: Schwangerschaft und Stillzeit. Empfehlungen für die Ernährung von Mutter und Kind. aid und DGE, Bonn 2002, Bezug: FKE-Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, 59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: www.fke-do.de, EUR 2,00

Koletzko, B. u.a.: Säuglingsernährung und Ernährung der stillenden Mutter. Handlungsempfehlungen – Ein Konsensuspapier im Auftrag des bundesweiten Netzwerk Junge Familie. Sonderdruck der Monatsschrift Kinderheilkunde 2010
http://www.bmelv.de/cln_163/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/HandlungsempfehlungenNetzwerkJungeFamilien.pdf;jsessionid=8736B7D8172F0567ACD3938F8FEFA923?__blob=publicationFile

Körner, U.; Rösch, R.: Ernährungsberatung in der Schwangerschaft und Stillzeit. 164 S., Hippokrates, Stuttgart 2004, ISBN: 3830452128, EUR 24,95

Novotny, U.: Ausgewogen essen während der Schwangerschaft. 144 S., Trias, Stuttgart 1999, ISBN: 3893734864, EUR 12,95

Sabersky, A.: Gesunder Genuss für Mutter und Kind. Lexikon der Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 223 S., Urania, Stuttgart 2007, ISBN: 978-3-332-01974-2, EUR 16,95

Scherbaum, V. u.a. (Hrsg.): Stillen. Frühkindliche Ernährung und reproduktive Gesundheit. 520 S., Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 2003, ISBN: 3769104072, EUR 69,95

Schröder, E.-M.: Gesunde Mutter – gesundes Kind. Richtige Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 112 S., Hirzel, Stuttgart 2001, ISBN: 3777610887, EUR 12,80

Stiftung Warentest (Hrsg.): Ratgeber Schwangerschaft und Geburt. 192 S., Bezug: Verbraucherzentrale NRW, Zentralversand, Adersstr. 78, 40215 Düsseldorf 2004, Tel. 01805-001433 oder unter www.vz-nrw.de, Best.-Nr. 13278824, ISBN: 3933705932, EUR 14,90

Zimmermann, D.: Fit und schön nach der Schwangerschaft. 127 S., Knauer, München 2004, ISBN: 3426669048, EUR 12,90