

Bücher zum Thema Zöliakie für Fachleute und Betroffene

Stand: Nov 2010

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (Hrsg.): Aufstellung glutenfreier Lebensmittel. 147 S., Eigenverlag, Stuttgart, erscheint jährlich neu, Bezug: Filderhauptstr. 61, 70599 Stuttgart

- Adressenliste von Herstellern und Positiv-Liste glutenfreier Lebensmittel

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (Hrsg.): Aufstellung glutenfreier Arzneimittel. 147 S., Eigenverlag, Stuttgart, erscheint jährlich neu, Bezug: Filderhauptstr. 61, 70599 Stuttgart

- Positiv-Liste glutenfreier Arzneimittel, Kosmetika sowie Zahn- und Mundpflegemittel

Hiller, A.: Zöliakie. Mehr wissen – besser verstehen. 140 S., Trias, Stuttgart 2006, ISBN: 3-8937-3559-3, EUR 22,95

- Umfangreicher Ratgeber

Hiller, A.: Köstlich essen bei Zöliakie. 174 S., Trias, Stuttgart, 2005, 3-8304-3232-1, EUR

- Umfangreiches Kochbuch mit Praxistipps und Rezepten für typische Speisen aus Getreide – Zutaten nicht immer vollwertig

Kircher, N.: Leben ohne Gluten. Ratgeber für Zöliakie, Sprue und Getreideallergie. 186 S., KulturGut Alte Schmiede, Wahlsburg 2008, ISBN: 3-7750-0709-2

- Praxisorientiertes Buch für Personen, die an Zöliakie leiden mit Schwerpunkt Lebensmittelauswahl und -zubereitung – Zutaten weitgehend vollwertig

Kircher, N.: Milchfrei leben, glutenfrei leben. Ratgeber bei Laktose-Intoleranz und Zöliakie mit über 150 Rezepten!, 128 S., KulturGut Alte Schmiede, Wahlsburg 2009, ISBN: 3-7750-0711-5

- Praxisorientiertes Buch für Personen, die an Laktoseintoleranz und Zöliakie leiden mit Schwerpunkt Lebensmittelauswahl und -zubereitung – Zutaten weitgehend vollwertig

Pabel, B.: Natürlich glutenfrei. Alltagsratgeber bei Zöliakie und Sprue. Mit Rezepten von Marlis Weber. 172 S., Pala, Darmstadt 2005, ISBN: 3 89566-204-6, EUR 14,00

- Praxisorientierter Ratgeber mit vollwertigen Rezepten für typische Speisen mit Getreide

Schäfer, C.; Stemmer, E.: Gesund essen. Glutenfrei backen. 128 S., Gräfe und Unzer, München 2010, ISBN: 978-3-8338-1864-6

- Rezeptsammlung glutenfreier Backwaren, allerdings nicht ganz vollwertig

Stefka, S.: Glutenfrei backen. Brot, Kuchen und Gebäck bei Zöliakie. Rezepte ohne Fertigmischungen. 216 S., Pala, Darmstadt 2006, ISBN-13: 978-3-89566-226-3, EUR 16,00

- Rezeptsammlung für süßes und herzhaftes Gebäck aller Art