



Drei-Länder-Tagung

Krebs – vorbeugen und sinnvoll (be)handeln

18.–19. September 2009
in Überlingen am Bodensee



Leitung

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz, Wettenberg
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Wettenberg

Veranstalter

Vereine für Unabhängige
Gesundheitsberatung – Europa

Vereine für
Unabhängige
Gesundheitsberatung
- Europa -



ReferentInnen



Dr. Anette Brechtel ist Diplom-Psychologin mit einer Weiterbildung in psychosozialer Onkologie. Seit über 7 Jahren betreut sie in der Sektion Psychoonkologie an der Universitätsklinik Heidelberg Patienten und Patientinnen mit verschiedenen Tumorerkrankungen über alle Krankheitsphasen hinweg. Neben der klinischen Tätigkeit ist sie in Forschung und Lehre tätig.
Klinik für Psychosomatische und Klinische Medizin Sektion Psychoonkologie, Im Neuenheimer Feld 155, D-69120 Heidelberg



Angela Clausen arbeitet als Diplom-Ökotrophologin bei der Verbraucherzentrale NRW. Sie ist seit sechs Jahren als wissenschaftliche Mitarbeiterin zuständig für den Bereich „Lebensmittel im Gesundheitsmarkt“.
Verbraucherzentrale NRW, Mintropstr. 27, D-40215 Düsseldorf



Prof. Dr. med. Jan-Olaf Gebbers, Facharzt für Pathologie, ehem. Chefarzt und seit 1994 Leiter des Instituts für Umweltmedizin am Luzerner Kantonsspital.
Institut für Umweltmedizin am Luzerner Kantonsspital, CH-6000 Luzern 16



Dr. Markus Horneber ist nach einer vierjährigen Tätigkeit in der Grundlagenforschung seit 15 Jahren in der Inneren Medizin, Onkologie und Hämatologie am Klinikum Nürnberg tätig. Seit sechs Jahren leitet er dort das Forschungsprojekt „Biologische Krebstherapie“ der Deutschen Krebshilfe.
AG Biologische Krebstherapie, Medizinische Klinik 5, Schwerpunkt Onkologie/Hämatologie, Klinikum Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, D-90340 Nürnberg



Dr. Katja Krauß ist nach Abschluss Ihrer Facharzt-Weiterbildung Gynäkologie und Geburtshilfe an den Universitäts-Frauenkliniken Ulm und Tübingen seit 2001 mit unterschiedlichen Schwerpunkten auf dem Gebiet der Gynäkoonkologie tätig. Neben der medizinischen Betreuung onkologischer Patientinnen umfasst dies in ihrem Fall Expertise in der Durchführung klinischer Studien und in der Organisation onkologischer Zentren.
Universitäts-Frauenklinik Tübingen, Calwerstr. 7, D-72076 Tübingen

ReferentInnen



Dr. Astrid Menne, Diplom Öcotrophologin, seit 2005 Niederlassung in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Adipositas, Essstörungen sowie ernährungsabhängige Erkrankungen. Von 1993 – 2004 ernährungswissenschaftliche Leitung der PsoriSol-Hautklinik in Hersbruck. Referentin für Fortbildungen im Bereich der Ernährungsmedizin.
DermAllegra Praxis für Hauterkrankungen, Allergien, Ernährungsmedizin, Lasertherapie & Ästhetik, Am Markgrafspark 6, D-91224 Pommelsbrunn/Hohenstadt



Maria Ranetbauer, Dipl. Päd. Mag., ist seit 1980 als Ernährungspädagogin in Innsbruck tätig. Sie hat zusätzlich die Ausbildung zur UGB-Gesundheits-Trainerin im Bereich Ernährung und ein Studium der Gesundheitswissenschaften absolviert.
Rehgasse 23, A-6020 Innsbruck



Karin Schöniß ist Dipl.-Psychologin und seit 1997 geschäftsführende Mitarbeiterin im FrauenGesundheitsZentrum München. Der Bereich Prävention und Behandlung von Zellveränderungen am Gebärmutterhals ist eines ihrer Fachgebiete. Außerdem ist sie Autorin zu Gesundheitsthemen. Ihr besonderes Interesse gilt der Frage, wie es Frauen gut gehen kann.
FrauenGesundheitsZentrum e.V., Nymphenburger Str. 38/Rgb., D-80335 München



Elisabeth Steinle-Paul ist als Frauenärztin in einer Gemeinschaftspraxis tätig, die das übliche Spektrum der Frauenheilkunde mit klassischer Homöopathie, Akupunktur und Psychotherapie ergänzt. Sie ist aktives Mitglied im AKF, einem Zusammenschluss von Ärztinnen, Psychologinnen und anderen Berufsgruppen, die sich darum bemühen, aus Frauensicht Einfluss auf die Gestaltung des Gesundheitswesens zu nehmen.
Frauenarztpraxis, Heinrich-Baumann-Str. 7, D-70190 Stuttgart

Programm

Freitag, 18.09.2009

10.00 Begrüßung und Organisatorisches

Diskussionsleiter:

Thomas Männle, UGB-Akademie, D-Wettenberg

10.30 Was wissen wir über die Krankheit Krebs?

Dr. Katja Krauß, Dr. med., MBA, D-Tübingen

- Welche Krebserkrankungen kommen wie häufig in Deutschland vor?
- Was ist wissenschaftlich über die Krebsentstehung bekannt?
- Krebsforschung – quo vadis?

11.30 Pause

Risiko- und Schutzfaktoren

Diskussionsleiterin:

Wiebke Franz, UGB-Akademie, D-Wettenberg

12.00 Umwelt und Krebs

Prof. Jan Olaf Gebbers, Dr. med., CH-Luzern

- Welche Umweltfaktoren sind riskant?
- Gefahr durch Mobilfunk?
- Welche Personengruppen sind besonders gefährdet?

13.00 Mittagspause

14.00 Einfluss der Psyche auf Krebsentstehung und Krankheitsverlauf

Dr. Anette Brechtel, Dr. sc. hum., D-Heidelberg

- Welchen Einfluss hat psychische Belastung auf die Krebsentstehung?
- Gibt es eine „Krebspersönlichkeit“?
- Welche Bedeutung haben psychoätiologische Theorien aus wissenschaftlicher und Patientenperspektive?

15.00 Ernährung: Was schützt, was schadet?

Maria Ranetbauer, Dipl. Päd. Mag., A-Innsbruck

- Welches Ernährungsverhalten erhöht das Krebsrisiko?
- Wie sollte eine Krebs vorbeugende Ernährungsweise aussehen?
- Welche Ernährungsfaktoren sind zur Zeit in der wissenschaftlichen Diskussion?

16.00 Pause, Bewegung mit Patrick Dekorsi

Programm

Gesund essen bei Krebs

Diskussionsleiter:

Thomas Männle, UGB-Akademie, D-Wettenberg

16.30 Ernährungsempfehlungen bei Krebs

Dr. Astrid Menne, Dipl. oec. troph., D-Pommelsbrunn

- Was sind die vorrangigen Ziele der Ernährung bei Krebs?
- Gibt es unterschiedliche Empfehlungen je nach Krebsart?
- Welche populären „Krebsdiäten“ sind nicht zu empfehlen?

17.30 Die Arbeit mit Betroffenen – aus Sicht der Ernährungsberatung

Dr. Astrid Menne, Dipl. oec. troph., D-Pommelsbrunn

- Was sind häufige Ernährungsprobleme der Patienten?
- Mit welchen Ernährungsempfehlungen gibt es gute Erfahrungen?
- Hilfen bei Übelkeit, Schluckstörungen & Co

18.30 Ende der Diskussion

19.00 Geselliges Zusammensein mit Abendessen von der Buchinger Klinik (bitte separat buchen)

Samstag, 19.09.2009

Wie wichtig ist Vorsorge?

Diskussionsleiterin:

Wiebke Franz, UGB-Akademie, D-Wettenberg

9.15 Auf dem Prüfstand: Die HPV-Impfung für Mädchen

Karin Schönig, Dipl.-Psych., D-München

- Was sind Humane Papilloma Viren (HPV)?
- Welcher Zusammenhang besteht zwischen einer HPV-Infektion, Zellveränderungen und Krebs am Gebärmutterhals?
- Der aktuelle Forschungsstand zur HPV-Impfung

10.30 Gefahr erkannt, Gefahr gebannt!?

Möglichkeiten und Grenzen der Krebsvorsorgeuntersuchungen bei Frauen

Elisabeth Steinle-Paul, Frauenärztin, D-Stuttgart

- Welche Krebsvorsorgeuntersuchungen für Frauen sind zu empfehlen?
- Welchen Stellenwert hat die Selbstuntersuchung der Brust?
- Gibt es Risiken bei Vorsorgeuntersuchungen?

Programm

11.30 Pause, Bewegung mit Patrick Dekorsi

Krebs natürlich behandeln

Diskussionsleiter:

Thomas Männle, UGB-Akademie, D-Wettenberg

12.00 Diagnose Krebs – was nun?

Dr. Anette Brechtel, Dipl. Psych., D-Heidelberg

- Was hilft Betroffenen im Umgang mit dem Diagnoseschock?
- Welche Bedeutung hat das soziale Umfeld?
- Gibt es eine „richtige bzw. falsche Krankheitsverarbeitung“?

13.00 Mittagessen und Mittagspause

14.00 Möglichkeiten der Komplementärmedizin – Therapieansätze unter der Lupe

Dr. Markus Horneber, Dr. med., D-Nürnberg

- Welche Methoden gibt es?
- Zu welchen Methoden gibt es gesicherte Erkenntnisse?
- Wie können wir sinnvoll mit dem Thema umgehen?

15.00 Wundermittel gegen Krebs – nur ein Geschäft mit der Angst?

Angela Clausen, Dipl. oec. troph., D-Düsseldorf

- Marktüberblick „Wundermittel“ gegen Krebs
- Gibt es seriöse Angebote und wie erkennen wir sie?
- Nahrungsergänzungsmittel bei Krebs – sinnvoll, überflüssig oder gefährlich?

16.00 Schlussworte

16.15 Ende der Tagung

Einladung



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

mehr als 400.000 Menschen erkranken allein in Deutschland jedes Jahr an Krebs. Diese Fachtagung wird sich daher intensiv mit den Fragen beschäftigen, wie dieser Erkrankung vorgebeugt werden und welcher Umgang sinnvoll sein kann.

Ziel ist es, Sie als Ernährungsfachkraft oder interessierten Teilnehmer dabei zu unterstützen, sich selbst ein Bild über aktuelle Erkenntnisse rund um Krebs machen zu können. Was wissen wir über die Krankheit Krebs? Welche Faktoren erhöhen das Risiko und was kann uns schützen? Welche Rolle spielt die Ernährungsweise? Welche psychischen Aspekte sind relevant? Welche Chancen bietet eine ganzheitliche Therapie? Was kann den Umgang mit der Diagnose erleichtern? Lassen Sie sich diese wichtigen Fragen von Experten aus Medizin, Ernährungswissenschaft und Naturheilkunde beantworten.

Nutzen Sie die Fachtagung nicht nur zur Information, sondern auch als Diskussionsforum. Unsere Tagungen sind für intensiven Erfahrungsaustausch bekannt. Wir laden Sie herzlich dazu ein. Die Tagung ist eine ideale Gelegenheit, um mit Experten ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen mit Kolleginnen und Kollegen auszutauschen. Wir wünschen Ihnen anregende Gespräche.

Es grüßt Sie herzlich im Namen des gesamten UGB-Teams

Ihr

Zimmer-Reservierung

über: Kur- und Touristik Überlingen GmbH,
Frau Astrid Manner, Landungsplatz 5, D-88662 Überlingen,
Tel: 0049(0)7551-94715-31, Fax: 0049(0)7551-94715-35
bis spätestens 17. August reservieren!

Einzelzimmer; Preisspanne von € 50-70,- pro Nacht
Einzelzimmer; Preisspanne von € 70-130,- pro Nacht
Doppelzimmer; Preisspanne von € 45-60,- pro Person/Nacht
Doppelzimmer; Preisspanne ab € 60,- pro Person/Nacht

Tag der Anreise Tag der Abreise

Anmerkung

Name

Straße/Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Fax

Datum

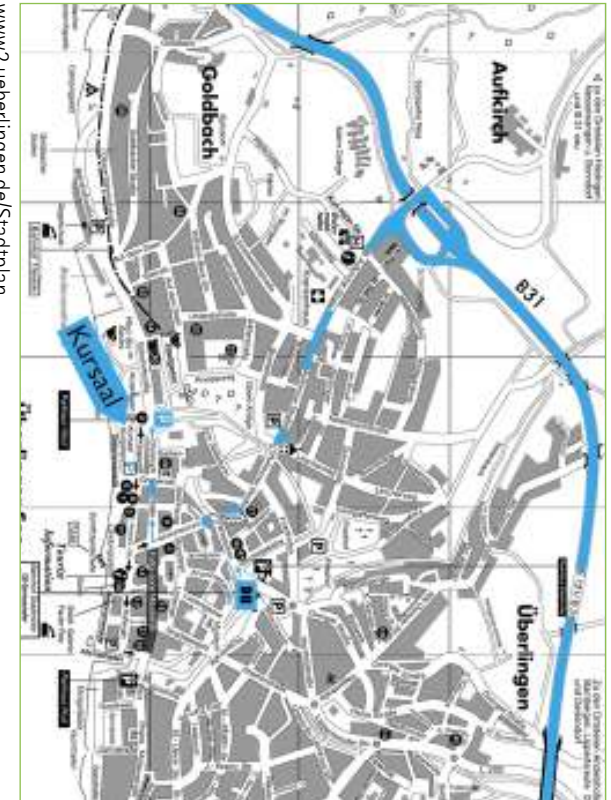
Unterschrift

Bitte beachten Sie:

1. Die Zimmerreservierung ist verbindlich.
2. Die Kur- und Touristik GmbH ist nur Auftragsvermittler, eine Haftung wird nicht übernommen.
3. Bei Stornierung richten Sie sich bitte direkt an das gebuchte Hotel.
4. Der Quartiergeber ist rechtzeitig zu benachrichtigen, falls das Zimmer am Ankunftstag später als 19.00 Uhr belegt wird.

Anreise

www2.ueberlingen.de/Stadtplan



Mit dem Auto:

Autobahn 81 Stuttgart-Singen, Abfahrt Friedrichshafen/Lindau, Bundesstraße 31 bis Überlingen; Autobahn 96 München-Lindau, Abfahrt Friedrichshafen, Bundesstraße 31 bis Überlingen; von der B31: Abfahrt Aufkirch/Krankenhaus (P+R-Parkplatz), Aufkircherstraße bis Franziskaner Tor folgen, gerade aus in Franziskanerstraße bis Ende, rechts Christophstraße, 250 m bis Kursaal

Mit der Bahn:

Überlingen ist Bahnstation an der Strecke Singen-Radolfzell-Lindau (stündliche Verbindungen); vom Bahnhof 5-10 Min. Fußweg: nach links Wiestorstraße bis Franziskaner Tor, links in Franziskanerstraße bis Ende, rechts Christophstraße, 250 m bis Kursaal

Mit dem Flugzeug:

Nächster Flughafen ist Friedrichshafen (ca. 30 km)

Allgemeine Hinweise

Tagungsort

Kursaal Überlingen, Christophstr. 2,
D-88662 Überlingen am Bodensee

Veranstalter – Adresse

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (UGB)
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg/Gießen, www.ugb.de
Tel.: 06 41-80896-0
Mobil: 0176-21 89 66 40 (nur vom 18.-19.09. 2009)
Fax: 06 41-80896-50
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00–13.00 Uhr

Anmeldung und Tagungsgebühren

Anmeldeschluss 10.09.2009

vollständige Anmeldung schriftlich und durch **gleichzeitige**
Überweisung der Gebühren an: Postbank Frankfurt/Main,
Kto-Nr. 270-600, BLZ 500 100 60

Anmeldung und Zahlungseingang	bis 30.08.09	ab 31.08.09
Nichtmitglieder	€ 95,-	€ 115,-
UGB-Mitglieder	€ 65,-	€ 85,-
StudentInnen*	€ 15,-	€ 35,-

* Kopie der Studienbescheinigung des Vollzeitstudiums beilegen

Sie erhalten **keine Anmeldebestätigung** von uns. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Tagung ausgebucht sein sollte.
Bei Rücktritt bis zum **10.09.2009** fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 10,- an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Tageskarten – soweit noch Plätze frei sind – erfragen Sie bitte ab **10.09.2009** beim UGB.

Tagungsunterlagen

Die Kurzfassungen der Vorträge sind in der Tagungsgebühr inbegriffen. Sie erhalten sie im Tagungsbüro. Für diese Tagung werden keine Video-Mitschnitte der Vorträge angeboten.

Allgemeine Hinweise

Geselliges Zusammensein –

mit Abendessen von der Klinik Buchinger am Bodensee im
Kursaal für € 19,- (ohne Getränke).

Verpflegung

Die Klinik Buchinger am Bodensee bietet unter dem Motto
„Lust statt Last – Gaumenfreuden aus der Buchinger-Küche“
zwei Tage lang eine 100 % biologische, vegetarische sowie
leichte und bekömmliche Tagungsverpflegung an.

Unterkunft

Zimmer-Reservierungswünsche bitte direkt über die
Kur und Touristik Überlingen GmbH, Frau Astrid Manner,
Landungsplatz 5, D-88662 Überlingen,
Tel.: 0049(0)7551-94715-31 (spezielles Zimmerkontingent
wird bis 17.08.09 vorreserviert)

Anerkennung als Fortbildung

Die Tagung wird allen UGB-Akademie-AbsolventInnen
im Bereich Ernährung und Fasten als UGB-Fortbildung mit
14 Zeitstunden anerkannt.

Für die QUETHEB-Registrierung bzw. den Fortbildungsnachweis
wird die Tagung mit 3 Punkten anerkannt, vom VFED gibt es 12
Fortbildungspunkte und für die kontinuierliche Fortbildung von
Zertifikatsinhabern des VDD, der DGE und des VDO_E wird die
Veranstaltung ebenfalls mit 12 Punkten anerkannt.

Das Programm finden Sie auch, ebenso wie die Möglichkeit
zur Anmeldung online unter **www.UGB.de**.

Anmeldung

Tagung 18.–19.09.2009

... als **Nichtmitglied** € 115,- € 95,-
(gilt auch für Abonnenten
des UGB-Forum)

... als **UGB-Mitglied** € 85,- € 65,-

... als **StudentIn** € 35,- € 15,-
(Studienbescheinigung
über Vollzeitstudium liegt bei)

Geselliges Zusammensein mit Abendessen € 19,-
(ohne Getränke)

Tageskarten – soweit noch Plätze frei sind – erfragen Sie bitte ab
10.09.2009 bei der UGB-Hauptgeschäftsstelle.

Die Tagungsgebühren und die Gebühr für die Abendveranstaltung
überweise ich / mein Arbeitgeber auf das Konto der Postbank
Frankfurt/M., BLZ 500 100 60, Konto-Nr. 270-600 (BIC: PBNKDEFF;
IBAN: DE 71 500 100 600 000 270 600)

Adresse privat dienstlich

Mit der Weitergabe meiner Adresse zur Bildung von Mitfahr-
gelegenheiten bin ich einverstanden.

Name, Vorname _____

Arbeitgeber _____

Telefon (d) _____ Fax _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Beruf _____ Telefon (p) _____

E-Mail _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Tragen Sie bitte den Teilnehmernamen auch auf Ihrer Überweisung ein.

Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm**
des UGB. € 1,45 Rückporto habe ich beigefügt.

Ich bin am regelmäßigen Newsletter per E-Mail interessiert.

Bitte senden an: UGB • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg
Fax: 06 41-80896-50

Frühbucherrabatt
bei schriftl. Anmeldung
und Zahlungseingang
bis **30.08.2009**