

Veranstaltungsort:

NDL Bringhausen
D-34549 Edertal-Bringhausen



Leitung:

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz
Dipl. oec. troph. Thomas Männle

Veranstalter:

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg/Gießen
Tel.: 06 41-80896-0 • Fax: 06 41-80896-50
E-Mail: info@ugb.de • Internet: www.ugb.de

Programm

Freitag, 21.09.2007

14.00 Begrüßung und Organisatorisches

Innere Kräfte nutzen

14.30 Mein Selbstideal:
wie es mich schwächt, wie es mich stärkt
Marion Stegner, Dipl.-Psych., Mannheim

15.30 Pause

16.00 Was hält Menschen gesund?
Wilfried Krestel, UGB-Gesundheits-Trainer Fasten und Lebensstile, Lach-Yoga-Therapeut, Schwäbisch Gmünd

17.00 Pause

17.30 Auf der Suche nach Sinn
Gisela Rutz, Dipl. oec. troph., Schenefeld

18.30 Abendessen

20.00 Möglichkeit zum Kennenlernen von Lach-Yoga mit Film und praktischen Übungen
Wilfried Krestel, UGB-Gesundheits-Trainer Fasten und Lebensstile, Lach-Yoga-Therapeut, Schwäbisch Gmünd

Samstag, 22.09.2007 – ab 7.30 Frühstück

Die richtige Sprache finden

8.30 (Konflikt-)Gespräche: fair und partnerschaftlich
Marcus Poenisch, Dipl. Psych., Hamburg

9.30 Pause mit Bewegung

10.00 Die Sprechstimme:
Mehr Ausdruckskraft durch sicheres Sprechen
Gisela Jörgens, Dipl. Opernsängerin, Stimmtrainerin, Frankfurt/M.

11.00 Pause

11.30 Wirksam kommunizieren, erfolgreich beraten – Kommunikationsfallen meiden, Veränderungsbereitschaft fördern
Marion Krevel, Dipl. oec. troph., Weißenhorn

12.30 Mittagessen, Mittagspause mit Möglichkeit zum Walking inkl. Übungen mit Bettina Kowalsky

Programm

14.30 Workshops I – parallel stattfindend

◆ Die Stimme trainieren:
das eigene Potenzial erkennen und entfalten
Gisela Jörgens, Dipl. Opernsängerin, Stimmtrainerin, Frankfurt/M.

◆ Du bringst mich nicht auf die Palme!
– Training zum „cool bleiben“
Maria Schmitz, Pädagogin, Bad Bocklet

◆ Vom Selbstideal zum Selbst – eine Entdeckungsreise
Marion Stegner, Dipl.-Psych., Mannheim

◆ So wie ich bin, so bin ich gut – Übungen zur Persönlichkeitsstärkung
Gisela Rutz, Dipl. oec. troph., Schenefeld

◆ Mehr Mut! Ziele sehen, Chancen finden, neue Schritte tun
Hermann Refisch, Dr. phil., Frankfurt/M.

16.30 Pause

17.00 Workshops II– parallel stattfindend (Themen s.o.)

19.00 Abendessen

Sonntag, 23.09.2007 – ab 7.30 Frühstück

Selbstvertrauen und positives Denken

8.30 Wege zum Glück – Impulse aus der Positiven Psychologie
Gisela Rutz, Dipl. oec. troph., Schenefeld

9.30 Pause

10.00 Anderen mutig begegnen: Kontakt aufnehmen, sich durchsetzen, Kritik annehmen
Jürgen Dittmar, Dipl.-Psych., Bad Zwesten

11.00 Pause mit Bewegung

11.30 Vom „Schön wär's" zum „Geschafft!" mit Praxis-Tipps aus Zeitmanagement und Selbstmotivation
Hermann Refisch, Dr. phil., Frankfurt/M.

12.30 Schlussworte

12.45 Mittagessen

14.00 Ende des Symposiums

Allgemeine Hinweise

Termin: Freitag 21.09.2007, 14.00 Uhr bis
Sonntag 23.09.2007, 14.00 Uhr
Ort: NDL Bringhausen, D-34549 Edertal
**Teilnehmer-
gebühr:** Bei vollständiger Anmeldung bis zum 27.07.2007
(Datum des Zahlungseingangs):
199,- € (für UGB-Mitglieder 149,- €)
Spätere Anmeldungen:
219,- € (für UGB-Mitglieder 169,- €)

**Anmeldung
und Infos:** Verband für Unabhängige
Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland,
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg
Tel.: 0641-80896-0, Fax: 0641-80896-50
Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung.

**Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Bitte bringen Sie bei
Interesse Sportbekleidung für drinnen und draußen mit.**

Anmeldebedingungen und Rücktrittsversicherung:

Bitte überweisen Sie gleichzeitig mit dieser Anmeldung die
Teilnahmegebühr auf das Konto: Postbank NL Frankfurt/Main,
BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 270 600.

Wir benachrichtigen Sie nur, wenn das Symposium ausgebucht sein sollte.
Unvollständige Anmeldeanträge (z. B. fehlende Teilnahmegebühr) werden
zugunsten vollständiger Anmeldungen zurückgestellt. Bei Rücktritt bis zum
31.08.2007 fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € an, danach ist die
gesamte Teilnahmegebühr fällig, wenn Sie nicht gleichzeitig eine Ersatz-
person anmelden. Ein Formular für eine Rücktrittsversicherung können Sie
beim UGB anfordern.

Anerkennung: Das Symposium wird allen UGB-AbsolventInnen mit
14 Zeitstunden als Fortbildung anerkannt. Für die QUETHEB-Regis-
trierung wird das Symposium mit 4 Punkten und für das Fortbildungs-
zertifikat des VDD, der DGE und des VDOE mit 12 Punkten anerkannt.

Unterkunft und Verpflegung

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnehme-
gebühr nicht enthalten. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerreservierung in
der Diät- und Lebensschule selbst vor (Vollpension ab 60,- € pro Tag).
Von dort erhalten Sie auf Wunsch auch einen Hausprospekt.

Die Diät- und Lebensschule verfügt nur über eine begrenzte Zimmer-
zahl. Darüber hinaus benötigte Unterkünfte vermittelt sie im Umkreis.

Seminarhaus NDL Bringhausen

Kurstraße 4 • D-34549 Edertal-Bringhausen
Tel.: 05623/9494-0 • Fax: 05623/949522
www.ndl-bringhausen.de

Anreise

Norden und Osten:

⇒ Autobahn A7 bis Kassel ⇒ A49 Marburg/Fritzlar
⇒ Ausfahrt 14 Fritzlar/Edersee
⇒ vorbei an Fritzlar Richtung Edersee/Edertalsperre
⇒ durch Wellen ⇒ Bergheim ⇒ Affoldern, siehe Affoldern
Affoldern ⇒ Hemfurth ⇒ links abbiegen nach Bringhausen
⇒ Sackgassenschild bis Ortseingang Bringhausen folgen
⇒ Im Ort geradeaus, zwischen Kirche und Gasthaus
„Zum Fuchs“ durchfahren, ca. 200 m links liegt die NDL

Von Süden (Frankfurt/Main oder München):

⇒ Autobahn bis Kirchheimer Dreieck
⇒ A7 Richtung Kassel bis Ausfahrt Homberg/Efze
⇒ Richtung Homberg/Bad Wildungen, auf der B323 vorbei an Homberg,
⇒ abbiegen auf die B253 Richtung Wabern
⇒ vor Wabern abbiegen auf die B253 nach Bad Wildungen
⇒ durch Ungedanken ⇒ Mandern ⇒ Wega
⇒ Richtung Edersee/Edertalsperre, vorbei an Bad Wildungen
⇒ durch Giftitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Süden (Frankfurt/Main, etwas kürzer, viel Landstraße):

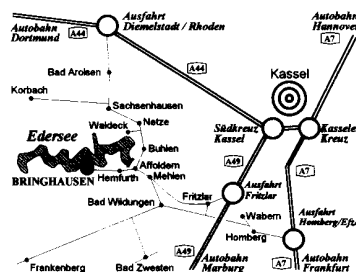
⇒ Autobahn bis Reiskirchener Dreieck
⇒ A480 bis Gießener Nordkreuz Richtung Marburg
⇒ B3 Stadtautobahn Marburg bis Abfahrt Kassel/Bad Wildungen
⇒ von der B3 links abbiegen nach Bad Zwesten
⇒ durch Bad Zwesten Richtung Bad Wildungen
⇒ durch Braunau vorbei an Bad Wildungen Richtung Edersee/Edertalsperre
⇒ durch Giftitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Westen:

⇒ Autobahn A44 Dortmund nach Kassel
⇒ Ausfahrt 64 Diemelstadt/Rhoden
⇒ B252 Richtung Arolsen, auf der B252 an Arolsen vorbei,
⇒ hinter Arolsen links abbiegen Richtung Bad Wildungen
⇒ durch Elleringhausen ⇒ Nieder-Waroldern ⇒ Höringhausen
⇒ auf die B485 durch Sachsenhausen ⇒ Netze ⇒ Buhlen
⇒ Hinter Buhlen rechts abbiegen nach Affoldern ⇒ siehe oben

Mit der Bundesbahn:

Bahnstation: Wabern. Von hier aus Abholdienst zwischen 8.00 und 19.00 Uhr
(Fahrtdauer 45 Min.) für 10,- €/Fahrt (bitte anmelden).
Ankunft am 21.9. am Bahnhof Wabern bitte bis spätestens 12.00 Uhr planen.



Diese Skizze
dient nur zur
Orientierung
und ersetzt
keine
Straßenkarte.

Anmeldung

UGB-Symposium 21.-23.09.2007

... als **Nichtmitglied** € 219,- € 199,-
gilt auch für Abonnenten
des UGB-FORUM
... als **UGB-Mitglied** € 169,- € 149,-

Die Symposiumsgebühr überweise ich / mein Arbeitgeber
auf das Konto der Postbank NL Frankfurt/M. BLZ 500 100 60
Konto-Nr. 270-600. **Tragen Sie bitte den vollständigen
Teilnehmer-Namen auf der Überweisung ein.**

Die Anmeldebedingungen erkenne ich an.

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Beruf

E-Mail

Telefon (privat)

Fax (privat)

Arbeitgeber (Name)

Telefon (dienstl.)

Fax (dienstl.)

Ort, Datum

Unterschrift

- Bitte senden Sie mir ein Formular für eine Rücktrittsversicherung zu.
- Bitte senden Sie mir noch Stück von diesem Symposium-Programm zu. Sie finden es außerdem mit Anmeldeformular auch im Internet unter www.ugb.de
- Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm** des UGB.
€ 1,45 Rückporto habe ich beigefügt.

Bitte senden an:

UGB • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg • Fax: 0641-80896-50

Frühbucherrabatt
bei Anmeldung und
Zahlungseingang
bis 27.07.2007