

## Weiterführende Literatur Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Stand: Sept 2009 ,

**Binkhoff, S.; Ullmann, A.:** Gesunde Ernährung für Mutter und Kind in Schwangerschaft und Stillzeit. 190 S., Hrsg. und Bezug: Verbraucher-Zentrale Nordrhein-Westfalen e.V., Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf, Eigenverlag, Düsseldorf 2007, ISBN: 978-3-938174-51-7

**Benkert, B.:** Einfach stillen. Das Standardwerk mit allem Wissenswerten. 192 S., Urania, Stuttgart 2005, ISBN: 3-32016091, EUR 19,95

**Cramm, D.v.:** Richtig essen in der Stillzeit. 62 S., Gräfe und Unzer, München 2005, ISBN: 3774268959, EUR 7,50

**Erckenbrecht, I.:** Vegetarisch & gesund durch die Schwangerschaft. Kompetenter Rat, praktische Tipps, vollwertige Rezepte. 196 S., Pala, Darmstadt 2007, ISBN: 978-3-89566-231-7, EUR 14,00

**Hanreich, I.:** Essen und Trinken. Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit. 136 S., Verlag I. Hanreich, A-Wien 2006, ISBN: 978-3-901518-07-2, EUR 16,50

**Kersting, M.; Alexy, U.:** Schwangerschaft und Stillzeit. Empfehlungen für die Ernährung von Mutter und Kind. aid und DGE, Bonn 2002, Bezug: FKE-Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, 59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: [www.fke-do.de](http://www.fke-do.de), EUR 2,00

**Körner, U.; Rösch, R.:** Ernährungsberatung in der Schwangerschaft und Stillzeit. 164 S., Hippokrates, Stuttgart 2004, ISBN: 3830452128, EUR 24,95

**Novotny, U.:** Ausgewogen essen während der Schwangerschaft. 144 S., Trias, Stuttgart 1999, ISBN: 3893734864, EUR 12,95

**Sabersky, A.:** Gesunder Genuss für Mutter und Kind. Lexikon der Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 223 S., Urania, Stuttgart 2007, ISBN: 978-3-332-01974-2, EUR 16,95

**Scherbaum, V. u.a. (Hrsg.):** Stillen. Frühkindliche Ernährung und reproduktive Gesundheit. 520 S., Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 2003, ISBN: 3769104072, EUR 69,95

**Schröder, E.-M.:** Gesunde Mutter – gesundes Kind. Richtige Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 112 S., Hirzel, Stuttgart 2001, ISBN: 3777610887, EUR 12,80

**Stiftung Warentest (Hrsg.):** Ratgeber Schwangerschaft und Geburt. 192 S., Bezug: Verbraucherzentrale NRW, Zentralversand, Adersstr. 78, 40215 Düsseldorf 2004, Tel. 01805-001433 oder unter [www.vz-nrw.de](http://www.vz-nrw.de), Best.-Nr. 13278824, ISBN: 3933705932, EUR 14,90

**Zimmermann, D.:** Fit und schön nach der Schwangerschaft. 127 S., Knauer, München 2004, ISBN: 3426669048, EUR 12,90