

Weiterführende Literatur Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen

Stand: Juni 2010

Dohmen, B.; Körner, U.: Babys erster Brei. Säuglingsernährung praxisnah & kreativ vermitteln. CD-ROM, Hrsg.: aid, Bonn 2006, ISBN: 3-8308-0619-1, Bezug: aid-Vertrieb, Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, Bestell-Nr. 6622

Dohmen, B.: Richtig einkaufen: Baby-Ernährung. 96 S., Trias, Stuttgart 2004, ISBN: 3830431562

Dohmen, B.: So ernähre ich mein Baby richtig und gesund. 196 S., Trias, Stuttgart 2003, ISBN: 383043104X

Düngenheim, M.; Rösch, R.: Das beste Essen für Kinder. Empfehlungen für die Ernährung von Kindern. 54 S., Hrsg.: aid, Heilsbachstr. 16, D-53123, Bonn 2009, Bezug: aid-Vertrieb Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, Bestell-Nr. 1447, ISBN: 978-3-83080850-3

Eugster, G.: Babyernährung gesund & richtig. B(r)eikost und Fingerfood ab dem 6. Lebensmonat. 96 S., Urban & Fischer, München 2005, ISBN: 978-3-437-27480-0

Eugster, G.: Kinderernährung gesund & richtig. Essen am Familientisch genießen. 167 S., Urban & Fischer, München 2007, ISBN: 978-3-437-27860-0

Eugster, G.; Both, D.: Stillen gesund & richtig. Gut vorbereitet ins Leben starten. 102 S., Urban & Fischer, München 2009, ISBN: 978-3-437-28310-9

Grimm, H.-U.; Sabersky, A.: Mund auf, Augen auf. Der Ernährungsberater für Eltern und Kinder. 287 S., Droemer, München 2002, ISBN: 33426272490

Hanreich, I.; Hansen, E.: Essen und trinken im Säuglingsalter. 144 S., Verlag I. Hanreich, Wien 2004, ISBN: 3901518045, EUR 16,50

Hanreich, I.: Essen und trinken im Kleinkindalter. 128 S., Verlag I. Hanreich, Wien 2005, ISBN: 3901518037, EUR 16,50

Hofele, K.: Clever einkaufen. Fruchtzwerge, Milchschnitte & Co. 110 S. Trias, Stuttgart 2010, ISBN: 978-3-8304-3483-2

Kersting, M.; Alexy, U.: Empfehlungen für die Ernährung von Säuglingen. 43 S., Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung, Eigenverlag, Dortmund, 2007, Bezug: FKE Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, 59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: www.fke-shop.de, EUR 4,00

Kersting, M.; Alexy, U.: Optimix. Empfehlungen für die Ernährung von Kindern und Jugendlichen. 47 S., Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung, Eigenverlag, Dortmund, 2005, Bezug: FKE Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, 59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: www.fke-shop.de, EUR 4,00

Kersting, M.; Alexy, U.: Empfehlungen für das Frühstück. Das Frühstücks-Zweimaleins mit optimix. 42 S., Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung, Eigenverlag, Dortmund, 2006, Bezug: FKE Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, 59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: www.fke-shop.de, ISBN: 978-3-9800113-5-8, EUR 4,00

Kersting, M.; Dohmen, B.: Empfehlungen für die Ernährung von Jugendlichen. Informationen für Multiplikatoren und Eltern. 54 S., Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung, Eigenverlag, Dortmund, 2005, Bezug: FKE Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, 59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: www.fke-shop.de, EUR 4,00

Kersting, M. Hrsg.: Kinderernährung aktuell. Schwerpunkte der Gesundheitsförderung und Prävention. 234 S., Umschau Zeitschriftenverlag, Sulzbach 2009, ISBN: 978-3930007-23-3

Laimighofer, A.: Babyernährung. So entwickelt sich Ihr Kind gesund. 125 S., Gräfe und Unzer, München 2005, ISBN: 3774267308

Meyer-Rebentisch, K.; Friedrichsen, K.: Einmaleins der Babyernährung. 248 S., Haug, Heidelberg 2005, ISBN: 3830422091

Nagel, A.: Ernährungshits für Kids. Tipps und Infos zur gesunden Kinderküche. 144 S., Bassermann, München 2006, ISBN: 3442168341, EUR 6,95

Plitzko, U. u.a.: Bärenstarke Kinderkost. Einfach, schnell und lecker. 240 S., Hrsg. und Bezug: Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V., Mintropstr. 27, D-40215 Düsseldorf, Eigenverlag, Düsseldorf 2009 ISBN: 978-3-940580-13-9

Sabersky, A.: Was isst du denn da? Lexikon der gesunden und ungesunden Kinderernährung. 223 S., Urania, Stuttgart 2005, ISBN: 333201613X, EUR 16,95

Scherbaum, V. u.a. (Hrsg.): Stillen. Frühkindliche Ernährung und reproduktive Gesundheit. 520 S., Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 2003, ISBN: 3769104072, EUR 69,95

Theofel, N.: Das schmeckt dem Baby und ist gesund. 160 S., Kösel, München 2005, ISBN: 3466344905, EUR 12,95

Wachtel, U.: Ernährung und Diätetik in Pädiatrie und Jugendmedizin. Band I: Ernährung. 257 S., Thieme, Stuttgart 1994, ISBN: 313116901X, EUR 22,95

Weigert, V.: Das kleine Stillbuch. 176 S., Kösel, München 2005, ISBN: 3466344867, EUR 12,95

Kochen für und mit Kindern

Bölts, M. u.a.: Qualitätsstandards für die Schulverpflegung. Schule + Essen = Note 1. 35 S., Bonn 2007, Hrsg. und Bezug: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Godesberger Allee 18, 53175 Bonn, www.dge-medianservice.de

Cramm, D.v.: Kinder Koch-Alphabet. 158 S., Gräfe und Unzer, München 2002, ISBN: 3774249164

Cramm, D.v.: Kochen für Kleinkinder. 62 S., Gräfe und Unzer, München 2004, ISBN: 3774263337, 7,50 EUR

Erckenbrecht, I.: So schmeckt´s Kindern vegetarisch. 188 S., Pala, Darmstadt 2005, ISBN: 3895661708

Fischer, E.: Natürlich kochen für Babys und Kleinkinder. Gesundes aus der vegetarischen Küche. 128 S., Mosaik, München 1998, ISBN: 3576112146, vergriffen

Gätjen, E.: Essensspaß für kleine Kinder. So schmeckt's auch Gemüsemuffeln und Schleckermäulern. 160 S., Trias, Stuttgart 2008, ISBN: 978-3-8304-3341-5, EUR 14,95

Gätjen, E.: Das geniale Familien-Kochbuch. 212 S., Trias, Stuttgart 2009, ISBN: 978-3-8304-3462-7, EUR 17,95

Hanreich, I.; Macho, B.: Rezepte und Tipps für Babys Beikost. 104 S., Verlag I. Hanreich, Wien 2005, ISBN: 3901518053, EUR 15,00

Kersting, M.; Deppe, E.: Optimix Kochbuch für Kinder. Rezepte für Kinder nach Empfehlungen des Forschungsinstitutes für Kinderernährung. 114 S. Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung, Eigenverlag, Dortmund 2003, Bezug: FKE-Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, D-59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: www.fke-shop.de, ISBN: 3000112723, EUR 10,00

Klug, S.: „Her mit dem Gemüse, Mma!“ 6 einfache Strategien, wie Ihr Kind Obst und Gemüse lieben lernt. 128 S., Trias, Stuttgart 2008, ISBN: 978-3-8304-3443-6

Marti, O.; Weiss, O.: Kochen mit Cocolino. Das Weltreisebuch. 69 S., AT, CH-Aarau 2003, ISBN: 3855029245, EUR 17,90

Rösch, R. u.a.: Essen und Trinken in Schulen. Loseblattsammlung, Hrsg.: aid und DGE, Bonn 2004, ISBN: 3897491726, Bezug: aid-Vertrieb, Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, Bestell-Nr. 3839, EUR 25,00

Schürmann-Mock, I.: Mahlzeit, Kinder! Ernährungstipps für eilige Eltern. 127 S., Beltz, Weinheim 2003, ISBN 3407228716, EUR 7,90

Tremp-Nientiedt, G.; Seidel, S.: Wie Kindern Essen Freude macht. Empfehlungen für den Verpflegungsbereich in Kindertagesstätten. 83 S., Hrsg. und Bezug: Verbraucherzentrale Bayern e.V., Mozartstr. 9, 80336 München, 2005

Ernährungserziehung

Becker-Pröbstel: Wie ist das mit ... dem Essen. 139 S., Gabriel, Stuttgart 2009, ISBN: 978-3-522-30170-1, EUR 11,90

Bleuel, H.-S.: Macht der Döner wirklich schöner? Ernährung und Bewegung. Sekundarstufe 1. 48 S., aol-Verlag, Lichtenau 2006, ISBN: 978-3-86567-432-6, EUR 13,95

Brüggemann, I.; Grünewald-Funk, D.: Clever essen und trinken mit der aid-Kinderpyramide. Baustein für erlebnisorientiertes Lernen in der Grundschule. 73 S., Hrsg.: aid, Heilsbachstr. 16, D-53123, Bonn 2004, Bezug: aid-Vertrieb, Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, Bestell-Nr. 3870, ISBN: 3830804717, EUR 9,00

Brüggemann, I.; Binnenbruck, S.: 5 Sterne fürs Frühstück. Baustein für erlebnisorientiertes Lernen in der Grundschule. 73 S., Hrsg.: aid, Heilsbachstr. 16, D-53123, Bonn 2009, Bezug: aid-Vertrieb, Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, Bestell-Nr. 3819, ISBN: 3830802625, EUR 7,50

Brüggemann, I.; Rösch, R.: So macht Essen Spaß! Mal-, Spiel- und Bastelheft, Teil 2: für Grundschul Kinder. aid-Verbraucherdienst informiert Nr. 1318, 22 S., Hrsg.: aid, Heilsbachstr. 16, D-53123, Bonn 2004, Bezug: aid-Vertrieb, Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, ISBN: 3830803532, EUR 2,50

Brüggemann, I. u.a.: Verpflegung für Kids – in Kindertagesstätte und Schule. 44 S., Hrsg.: aid, Bonn 2005, Bezug: aid-Vertrieb, Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, Bestell-Nr. 1397, ISBN: 3896618385, EUR 3,50

Cramm, D.v.: Esspedition Schule. Materialien zur Ernährung Klasse 1-6. Ordner 15/2003-3. 246 S., Hrsg.: Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum Baden-Württemberg (MLR) und aid, Bonn 2003, Bezug: aid-Vertrieb, Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, Bestell-Nr. 3826, ISBN: 3830803370, EUR 25,00

Erkert, A.: Naschkatze & Suppenkasper. Mit Spiel und Spaß essen und trinken – vielfältige Aktionen rund um das Thema Ernährung in Kita, Hort und Grundschule. 112 S., Ökotopia, Münster 2005, ISBN: 3936286604, EUR 16,90

Floto-Stammen, S.; Wagner, C.: Von Kakaokühen und Rülpsbakterien. Das große Lebensmittel Sach- und Machbuch für Kinder. 146 S., moses, Kempen, 2006, ISBN: 978-3-89777-326-4, EUR 12,95

Imhof-Hänecke, C. u.a.: Ernährung, Bewegung, Gesundheit. Eigene Maßstäbe für deinen Körper finden und umsetzen. 100 S., Verlag an der Ruhr, Mülheim/Ruhr 2004, ISBN: 3-86072-934-9, EUR 19,80

Kamplade, P.; Winkler, S.: Lernzirkel Ernährung. 56 S., Buch Verlag Kempen, Kempen 2005, ISBN: 3-932519-45-0, EUR 14,50

Krüger, M.; Tenberge-Weber, U.: Woher kommt meine Essen? Pflanzlichen Lebensmitteln auf der Spur – vom Supermarkt bis auf den Acker. Arbeitsmaterial für den Sachunterricht in der Primarstufe. 120 S., Hrsg.: Verbraucher-Zentrale NRW, Düsseldorf 2004, Bezug: VZ NRW, Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf, Tel.: 0180-5001433, Fax: 0211-3809235 oder unter: publikationen@vz-nrw.de, EUR 5,00

Preuss, K.: Themenheft Ernährung. 60 S., Buch Verlag Kempen, Kempen 2007, ISBN: 978-3-86740-040-4, EUR 15,90

Rützler, H.: Kinder lernen essen. Strategien gegen das Zuviel. 236 S., Hubert Krenn, A-Wien 2007, ISBN: 978-3-902351-94-2, EUR

Ernährung von übergewichtigen und kranken Kindern

Cremer, M.: Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. So finden Sie ein gutes Programm. Ein Leitfaden für Eltern und Erziehende. 48 S., HRSG. und Bezug: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA, 51101 Köln, Bestell-Nr. 35421000, Eigenverlag, Köln 2006

Kersting, M.; Alexy, U.: Empfehlungen für die Ernährung von Säuglingen und Kindern mit einer Lebensmittelallergie. 34 S., Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung, Eigenverlag, Dortmund 2008, Bezug: FKE-Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, D-59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: www.fke-shop.de, EUR 4,00

Kersting, M. u.a.: Empfehlungen für die Ernährung von übergewichtigen Kindern. Gemeinsam abnehmen mit optimix. 60 S., Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung, Eigenverlag, Dortmund 2003, Bezug: FKE-Broschürenvertrieb, Baumschulenweg 1, D-59348 Lüdinghausen, Tel.: 01805-798183 oder unter: www.fke-shop.de, EUR 4,00

Konsensusgruppe Adipositaschulung (KGAS): Trainermanual Leichter, aktiver, gesünder. Interdisziplinäres Konzept für die Schulung übergewichtiger oder adipöser Kinder und Jugendlicher. 740 S., Hrsg.: aid, Heilsbachstr. 16, D-53123, Bonn 2004, Bezug: aid-Vertrieb, Postfach 1627, D-53006 Bonn, Tel.: 0180-30849900, Fax: 02225-8499-200 oder unter: bestellung@aid.de, Bestell-Nr. 3842, ISBN: 3830430X, EUR 89,00

Streber, A.; Egger, A.: KinderLeicht. Wie übergewichtige Kinder abnehmen und Lebensfreude gewinnen. 143 S., Kösel, München 2010, ISBN: 978-3-466-30840-8, EUR 15,95

Thielke, W.; Sager-Krauss, B.: Ein dickes Problem. Wie unsere Kinder schlank und gesund bleiben. 159 S., Herder, Freiburg 2005, ISBN: 3451055732, EUR 9,90