

Bücher zum Thema Kuhmilcheiweißallergie und Kohlenhydrat-Malassimilationen für Fachleute und Betroffene

Stand: Nov 2010

C, M.; Carr, T.: Genussvoll kochen bei Laktose-Intoleranz. 100 köstliche Rezepte bei Milchzucker-Unverträglichkeit und Milchallergie. 144 S., Knauer, München 2006, ISBN: 978-3-426-64331-0, EUR 14,90

Kamp, A., Schäfer, C.: Gesund essen. Fructosearm genießen. 100 Rezepte bringen den Bauch zur Ruhe. 128 S., Gräfe und Unzer, München 2007, ISBN: 978-3-8338-0650-6, EUR 12,90

Kihm-Schreiber, D.: Laktose-Intoleranz und Kuhmilcheiweißallergie. Die besten Alternativen zu Milch und Käse. Neues Essvergnügen für alle Betroffenen. 96 S., Südwest, München 2002, ISBN: 3517063053, EUR 10,95

Kircher, N.: Milchallergie und Laktoseintoleranz. Praktischer Ratgeber mit über 150 Rezepten. 174 S., KulturGut Alte Schmiede, Wahlsburg 2008, ISBN: 978-3-7750-0710-8

Kügler-Anger, H.: MilCHFREI und schnell gekocht. Köstliche Rezepte bei Laktose-Intoleranz und Milchallergie. 217 S. Pala, Darmstadt 2007, ISBN: 978-3-89566-232-4, EUR 14,00

Lanzenberger, B.-M.: Laktose-Intoleranz. 158 S., Systemed, Lünen 2006, ISBN: 3-927372-33-1, EUR 16,90

Schäfer, C.; Kamp, A.: Köstlich essen: Fruktose, Laktose & Sorbit vermeiden. 144 S., Trias, Stuttgart 2009, ISBN: 978-3-8304-3460-3

Schmitt, B.: Ohne Milch und ohne Ei. 157 S., Pala, Darmstadt, München 2002, ISBN: 3-89566-179-1, EUR 12,80

Weis H., Weis, B.: Fructoseintoleranz. Erblich bedingte Erkrankungen im Fructosestoffwechsel. Fructosemalabsorption. 60 S., Hrsg.: Selbsthilfegruppe HFI, Kirchstr. 2, 91413 Neustadt/Aisch, Eigenverlag, Scheinfeld, o.J., ISBN: 3-89014-182-X, EUR 10,17