

## Weiterführende Literatur Fasten

Stand: Januar 2010

- Brantschen, N.: Fasten neu erleben. Warum, wie, wozu? Herder, Freiburg überarbeitete Neuauflage 2006, 8,90 Euro, ISBN: 3-451-0564-02
- Buchinger, O.; Buchinger A.: Das Heilfasten und seine Hilfsmethoden als biologischer Weg. Hippokrates, 24. Aufl. Stuttgart 2005, 34,95 Euro. ISBN: 3-8304-5315-9
- Buchinger, A.: Original Buchinger Heilfasten. Hüthig, Stuttgart, 2004, 14,95 Euro. ISBN 3-830 421 222
- Fahrner, H.: Fasten als Therapie. Hippokrates, Stuttgart 1991, 44,95 Euro, ISBN: 3-7773-1006-9
- Grün, A.: Fasten. Beten mit Leib und Seele. Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach 1984, 6,60 Euro, ISBN: 3-87868-185-6
- Klepzig, H.: Otto Buchinger – Ein Leben für das Heilfasten. Gessler, Friedrichshafen 2000, ISBN: 3-86136-055-1
- Kuhn, C.: Heilfasten. Heilsame Erfahrung für Körper und Seele. Books on Demand 2008, 12,50 Euro, ISBN: 3-833-489111
- Lischka, E.; Lischka, N.: Lebenslust durch Fasten. Verlag Ludwig Auer, Donauwörth 2005, 19,- Euro, ISBN: 3-00-015508-2
- Lützner, H.; Wie neugeboren durch Fasten, Gräfe & Unzer, München 4. Aufl., August 2004 25,80 Euro, ISBN 3774264287
- Lützner, H.; Million, H.: Richtig essen nach dem Fasten., Gräfe & Unzer, München, überarbeitete Neuauflage 2008. 12,90 Euro, ISBN 3833809469
- Michalsen, A.: Ernährungstherapie und therapeutisches Fasten in der Naturheilkunde. In: Schweiz Z Ganzheitsmed 2007;19:260-268
- Moll, Ralf: Typgerechtes Fasten leicht gemacht: Körper und Seele in gesunder Balance. Trias, Stuttgart 2000, 12,95 Euro, ISBN: 3-893 739 483
- Peper, E.: Evaluation der Effekte und Erfolge von stationären Heilfastenmaßnahmen. Europäischer Verlag der Wissenschaften, 2002, 57,00 Euro, ISBN: 3-631 355 947
- Stange, R.; Leitzmann, C. (Hg.): Ernährung und Fasten als Therapie. Springer, Berlin; 2010, 39,95 Euro, ISBN: 3-540 888 098
- Steiniger, J. et al.: Einfluss von therapeutischem Fasten und Ausdauertraining auf den Energiestoffwechsel und die körperliche Leistungsfähigkeit Adipöser. In: Forschende Komplementärmedizin 2009;16:383–390
- Wilhelmi de Toledo, F; Hohler, H.: Buchinger Heilfasten: Die Original-Methode. Trias, Stuttgart 2010, 19,95 Euro, ISBN 3 8304-3539-8