

Grundlagen der Ernährung Empfehlenswerte Bücher und Broschüren zum Thema Ernährung

Stand: Februar 2008

Biesalski, H.K., Grimm, P.: Taschenatlas der Ernährung. 410 S., Thieme, Stuttgart 2007, EUR 29,95, ISBN: 978-3-13-115354-8

- verständliches Nachschlagewerk über physiologische Aspekte sowie neueste Erkenntnisse aus dem Bereich Ernährung

DGE (Hrsg.): Die Nährstoffe. Baustoffe für Ihre Gesundheit. 82 S., Bonn 2004, Bezug: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Godesberger Allee 18, 53175 Bonn oder unter www.dge.de, EUR 8,50, ISBN: 3-8874-9181-5, Art.-Nr. 121 200

- Überblick über Funktionen, Vorkommen und Zufuhrempfehlungen von Nährstoffen

DGE (Hrsg.): Ernährungsbericht 2004, 483 S., Bonn 2004, Hrsg. und Bezug: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Godesberger Allee 18, 53175 Bonn oder unter www.dge.de, EUR 24,00, ISBN: 3-8874-9183-1, Art.-Nr. 204 100

- wissenschaftliche Erkenntnisse aus den Bereichen Ernährung und Medizin

DGE (Hrsg.): Richtig Essen. 148 S., Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt an der Weinstraße 1998, EUR 4,95, ISBN: 3-8295-7100-3

- Ratgeber für eine vollwertige und ausgewogene Ernährung

DGE, ÖGE, SGE, SVE (Hrsg.): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 240 S., Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt an der Weinstraße 2000, EUR 22,90, ISBN: 3-8295-7114-3

- Zufuhrempfehlungen für die Nährstoffversorgung mit wissenschaftlichen Begründungen

Elmadfa, I.; Fritzsche, D.: Unsere Lebensmittel. 208 S., Eugen Ulmer, Stuttgart 2005, EUR 12,90, ISBN: 3-8001-4648-7

- Umfangreiche Zusammenstellung des Energiegehaltes und der Menge der wichtigsten Nährstoffe für viele Lebensmittel

Elmadfa, I.; Leitzmann C.: Ernährung des Menschen. 660 S., Eugen Ulmer, Stuttgart 2004, EUR 49,90, ISBN: 3-8252-8036-5

- Lehrbuch der Ernährungslehre mit Schwerpunkt auf dem Bedarf, Funktionen und Stoffwechsel der Nährstoffe

Franke, R.; Rösch, U.: Basiswissen Ernährung. 128 S., Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt an der Weinstraße 2003, EUR 12,90, ISBN: 3-8295-7154-2

- Fragen und Antworten zu allgemeinen und aktuellen Ernährungsthemen wie Anatomie und Physiologie, Nährstoffen, Lebensmitteln und Diäten

Hahn , A. u.a.: Ernährung. Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie. 496 S., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2005, ISBN: 3804720927, EUR 44,00

Hauber-Schwenk, G.; Schwenk, M.: dtv-Atlas Ernährung. 182 S., Deutscher Taschenbuch Verlag, München 2000, EUR 12,50, ISBN: 3-4230-3237-5

- Grundlagen der Ernährungslehre mit Themen wie Nährstoffe und ihre Funktionen, Lebensmittelqualität, Lebensmittelrecht- und überwachung sowie Eßstörungen

Hollomey, S.: Einfach essen – gesund genießen. 264 S., Leykam, Graz 1999, EUR 17,99, ISBN: 3-7011-7404-0

- Ratgeber für eine ausgewogene Ernährung mit Informationen zu den Bereichen Lebensmittel, Gesundheit und den wichtigsten ernährungsmedizinisch relevanten Krankheitsbildern

Kasper, H.: Ernährungsmedizin und Diätetik. 634 S., Urban und Fischer, München 2004, EUR 29,95, ISBN: 3-4374-2011-9

- Grundlagen der Krankheitsentstehung, Prävention und Therapie der wichtigsten ernährungsbeeinflussten Krankheiten

Leitzmann, C. u.a.: Ernährung in Prävention und Therapie. 480 S., Hippokrates , Stuttgart 2003, EUR 44,95, ISBN: 3-8304-5273-X

- Grundlagen zu Bedarf, Funktionen und Stoffwechsel der Nährstoffe sowie Ernährungsempfehlungen für verschiedene Bevölkerungsgruppen und zur Ernährungstherapie der wichtigsten ernährungsbeeinflussten Krankheiten

Nau, H. u.a.: Lebensmitteltoxikologie. Rückstände und Kontaminanten: Risiken und Verbraucherschutz. 243 S., Parey, Berlin 2003, EUR 49,95, ISBN: 3-8263-3330-6

Schek, A.: Ernährungslehre kompakt. 248 S., Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt an der Weinstraße, 2002, EUR 29,80, ISBN: 3-9300-0718-5

- umfassendes Nachschlagewerk zu Lebensmittelinhaltsstoffen, Physiologie und Diätetik ergänzt durch zahlreiche Übungsaufgaben

Schlieper, C. A.: Ernährung heute. 328 S., Handwerk und Technik, Hamburg 2004, EUR 29,60, ISBN: 3-5820-4474-2

- Arbeitsbuch zur Ernährungs- und Gesundheitserziehung

Schwedt , G.: Taschenatlas der Lebensmittelchemie. 249 S., Wiley-VCH, Stuttgart 2005, ISBN: 3527312072, EUR 37,90

Ternes, W. (Hrsg.): Lebensmittel-Lexikon und der Lebensmittelchemie. 2134 S., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2007, EUR 148,00, ISBN: 3-89947-165-2