UGB-FACHTAG

Essberatung – Lust statt Frust

Online-Fachtag

Anmeldung unter
www.ugb.de/fachtag

30.11.2023

Leitung:
Oec. troph. Edith Gätjen, Köln

Veranstalter:
UGB e.V. • Friedrich-List-Str. 21 • 35398 Gießen
info@ugb.de • www.ugb.de

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

UGB AKADEMIE

PROGRAMM

Donnerstag, 30.11.2023

08.30 Uhr Begrüßung und Organisatorisches

08.45 – 10.45 Uhr

Eigene Ressourcen, aus der Familie und aus dem Kontext nutzen

Oec. troph. Edith Gätjen, Köln

- Welche Bedeutung hat die Beziehungsebene in der Beratung?
- Systemisch Arbeiten, was hat sich bewährt?
- Welche Förderer können wir für den Lösungsprozess identifizieren?
- Welches ist der allererste Schritt – zur eigenen Lösung?

10.45 Uhr Moderierter Chat

11.15 – 12.45 Uhr

Was erhöht die Lust zur Umsetzung?

Sabine Johanntoberens, Diätassistentin, München

- Die Bedeutung des Abschmeckens, auch gemeinsam
- Wie kann ich Partner/Familie einbeziehen?
- Wie fördere ich die Lust auf gesundheitsförderliches Essen?

12.45 Uhr Moderierter Chat

13.00 Uhr Mittagspause

14.30 – 16.30 Uhr

Wenn ich mehr Veränderung will als mein Gegenüber

Dipl. troph., M. Sc. Jona Ebker, Göttingen

- Welche Wege führen aus klassischen „Sackgassen"?
- Wofür übernehme ich Verantwortung, wofür besser nicht?
- Wie kann Kooperation auf Augenhöhe gelingen?

16.30 Uhr Moderierter Chat

17.00 Uhr Abschluss der Veranstaltung

Pausen sind eingeplant.
Programmänderungen vorbehalten.

REFERENTINNEN

Dipl. troph., M. Sc. **Jona Ebker**, Studium der Ernährungswissenschaften und Psychologie in Jena, Systemischer Therapeut (SG), Fachberater Vollwert-Ernährung (UGB), tätig im Bereich psychologische Beratung sowie Ernährungsberatung.

Oec. troph. **Edith Gätjen**, Buchautorin, Lehrbeauftragte an der Universität Bonn, an der UGB-Akademie als Dozentin, sowie als Systemische Familientherapeutin und Supervisorin tätig. Ihre Arbeitsbereiche sind Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, Kinderernährung und pflanzenbasierte Familienernährung in Theorie und Praxis, seit 2017 Präsidentin des UGB-Deutschland.

Sabine Johanntoberens ist Diätassistentin, Fachdiätassistentin Säuglings- und Kinderernährung sowie Fachdiätassistentin Vollwert-Ernährung UGB. Sie ist tätig im Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention am Krankenhaus Barmherzige Brüder in München sowie im Bereich der Ernährungserziehung für Eltern und für pädagogisches Fachpersonal.

ALLGEMEINE HINWEISE

Systemvoraussetzungen und technische Fragen

Internetzugang und PC oder Laptop mit Lautsprecher. Die Teilnahme über Tablet oder Smartphone ist weniger empfehlenswert. Weitere Infos zum Ablauf und zu technischen Fragen finden Sie unter **www.ugb.de/faq-onlineveranstaltung**

Tagungsgebühren

Nichtmitglieder	€ 169,-
Abonnenten des UGB***forum***	€ 149,-
UGB-Mitglieder	€ 129,-
Studierende*	€ 22,-

* gilt bis Vollendung des 27. Lebensjahres; Studienbescheinigung über Vollzeitstudium an einer staatl. Hochschule bitte beilegen.

Anerkennung als Fortbildung

Der Fachtag wird allen UGB-Absolvent:innen sowie Ernährungsberater:innen UGB mit 7 Zeitstunden (9 UE) als Fortbildung anerkannt

ANMELDUNG

Online-Fachtag

Der Fachtag findet digital über die Konferenzplattform ZOOM statt. Nach den Vorträgen gibt es die Möglichkeit, sich aktiv mit Fragen und Anmerkungen einzubringen.

Veranstalter

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. (UGB)
Friedrich-List-Str. 21, D-35398 Gießen, www.ugb.de,
Tel.: 0641-80896-0

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der **27.11.2023**

1. Ihre Anmeldung nehmen Sie bitte online auf **www.ugb.de/fachtag** vor. Dabei hinterlassen Sie uns die E-Mail-Adresse, über die Sie auch an dem Online-Fachtag teilnehmen möchten.

2. **Gleichzeitige Überweisung** der Tagungsgebühr an:
   Postbank Frankfurt/Main,
   IBAN: DE71 5001 0060 0000 2706 00, BIC: PBNKDEFF
   Eine Überweisung durch den Arbeitgeber kann im Online-Formular angegeben werden.

3. Sie erhalten **keine Anmeldebestätigung**. Am Tag vor der Veranstaltung senden wir Ihnen eine E-Mail mit Informationen über den **Zugang zum Online-Fachtag** sowie den **Unterlagen** in digitaler Form (PDF). Bitte kontrollieren Sie Ihre Überweisung der Teilnahmegebühr und auch Ihren Spamordner, falls Sie unsere E-Mail nicht erhalten haben sollten.

4. Etwa eine Woche nach dem Fachtag erhalten Sie die **Teilnahme-Bescheinigung inkl. Zahlungsbeleg** über die Teilnahmegebühr und einen Link zu den **Videoaufzeichnungen**.

5. Bei **Rücktritt** bis zum **15.11.2023** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30 € an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Vortragsunterlagen

Die Kurzfassungen der Vorträge in **digitaler Form (PDF)** sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Videoaufzeichnung

Die Videoaufzeichnungen der Vorträge sind nur für angemeldete Teilnehmer:innen verfügbar.