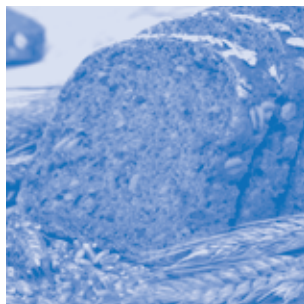


UGB-Symposium Ernährung

11.–13.04.2014

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum fünfseenblick, D-34549 Edertal-Bringhausen



Leitung:

Dipl. oec. troph. Thomas Männle, D-Wettenberg

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

Veranstalter:

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Sandusweg 3 • D-35435 Wettengel/Gießen
Tel.: 0641-80896-0 • Fax: 0641-80896-50
E-Mail: info@ugb.de • Internet: www.ugb.de

ReferentInnen



M. sc. **Johanna Feichtinger**, Studium der Ernährungswissenschaften und Lehramt an beruflichen Schulen in Gießen, Fachberaterin Fasten UGB, Fachberaterin in Ernährungsprävention UGB, seit 2012 Dozentin an der UGB-Akademie im Bereich Ernährung, wissenschaftliche Mitarbeiterin der UGB-Akademie, Ernährungsberaterin UGB.



Markus Keller, Dr. oec. troph., leitet das Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE) in Gießen. Er ist Co-Autor verschiedener Fachbücher (u.a. „Vegetarische Ernährung“ 2010 und „Alternative Ernährungsformen“ 2005). Seit 2011 ist er Leiter der Abteilung Wissenschaft und Forschung des UGB.



Dipl. oec. troph. **Hans-Helmut Martin**, Fachberater in Ernährungsprävention UGB, Ernährungsberater UGB, Dozent an der UGB-Akademie im Bereich Ernährung, Senioren, Bewegung/Entspannung und Fasten, organisatorische und wissenschaftliche Leitung der UGB-Akademie.



Claus Leitzmann, Prof. Dr. rer. nat., der Mitbegründer der Vollwert-Ernährung hatte bis 1998 die Professur „Ernährung in Entwicklungsländern“ an der Universität Gießen inne. Seine Schwerpunkte sind vor allem Vollwert-Ernährung, Vegetarismus und Ernährungsökologie. Er ist Autor zahlreicher Bücher und Fachartikel und Leiter des Wissenschaftlichen Beirates des UGB.



Dipl. oec. troph. **Stefan Weigt** ist seit 1995 in der Redaktion des UGB-FORUM tätig und für verschiedene Internetprojekte sowie den Facebook-Auftritt des UGB verantwortlich. Darüber hinaus ist er zuständig für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes und unterstützt in der UGB-Akademie und im UGB-Verlag das Marketing und den Vertrieb.



Elke Männle, Diätassistentin und Ernährungsberaterin UGB, ist seit 1999 Mitarbeiterin im UGB und selbstständige Dozentin und Kursleiterin für Ernährung im KompetenzNetz fair beraten. Ihr Schwerpunkt liegt in der nachhaltigen Umstellung auf Vollwert-Ernährung.

Programm

Pausen sind eingeplant

Freitag, 11.04.2014

14.00 Begrüßung und Organisatorisches

14.30 Uhr

Aktuelle Fragen aus der UGB-Akademie

M. Sc. Ernährungswiss. Johanna Feichtinger und andere

- Vitamin D: Sind wir ausreichend versorgt?
- Vitamin K: unterschiedliche Formen, Aufgaben und Quellen
- Zöliakie, Weizenallergie, Glutenunverträglichkeit – was ist wirklich dran?
- Neue Produkte und exotische Lebensmittel auf dem Markt – Darstellung und Bewertung

18.00 Abendessen

Samstag, 12.04.2014 – ab 7.30 Frühstück

8.30 Uhr

Kohlenhydrate in der Diskussion

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

- Glykämischer Index – kritisch betrachtet
- Low carb oder slow carb – was ist sinnvoll?
- Ketogene Diät – wozu geeignet?
- Welche Nährstoffrelation ist kurz- und langfristig sinnvoll?

10.30 Uhr

Wasser – die wichtigste Lebensgrundlage

Dr. oec. troph. Markus Keller, D-Wettenberg

- Vorteile: Nährstoffe aus Trink- und Mineralwasser
- Nachteile: Hormone und andere schädliche Substanzen im Wasser
- Anwendung: Glas- oder Plastikflasche?

12.30 Mittagessen, Mittagspause

Programm

Pausen sind eingeplant

14.30 Uhr

Sekundäre Pflanzenstoffe – Schutzstoffe aus der Natur

Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann, D-Gießen

- Gesundheitsfördernde Wirkungen von sekundären Pflanzenstoffen
- Von Kollaths Auxonen bis heute – Forschung und Wissen über sekundäre Pflanzenstoffe
- Sekundäre Pflanzenstoffe in Lebensmitteln, Konzentraten oder Tabletten – was ist am besten?

16.30 Uhr

Fleischersatzprodukte und Fleischimitate – sind sie eine echte Alternative?

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

- Warenkunde und Produktübersicht
- Ernährungsphysiologische, gesundheitliche und ökologische Gesichtspunkte
- Einschätzung und Bewertung

18.00 Abendessen

19.30 Uhr

**Bewegt in den Abend:
Gymnastik, Bewegung und Entspannung mit
Bettina Kowalsky**

Bitte rutschfeste Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Programm

Sonntag, 13.04.2014 – ab 7.30 Frühstück

8.30 Uhr

**Gute Konzepte erfolgreich umsetzen – Beispiele,
Diskussion, Erfahrungsaustausch**

Elke Männle, Diätassistentin, und andere, D-Wettenberg

- Unabhängige Fachinformationen rationell online recherchieren
- Was macht ein gutes Konzept aus?
- Welche Konzepte bewähren sich aktuell im Kursgeschehen?
- Was sollte beim Gelderwerb Berücksichtigung finden?

10.30 Uhr

Kurse wirksam vermarkten

Dipl. oec. troph. Stefan Weigt, D-Wettenberg

- Seminare an Frau und Mann bringen – was gehört dazu?
- PR-Arbeit: So kommen Sie in die Zeitung
- Persönlicher Online-Auftritt und Social Media

12.15–12.30 Schlussworte, anschließend Mittagessen

Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung

UGB-Symposium 11.-13.04.2014

... als **Nichtmitglied** € 219,-
gilt auch für Abonnenten
des UGB-FORUM

... als **UGB-Mitglied** € 169,- € 149,-

Die Symposiumsgebühr überweise ich / mein Arbeitgeber
auf das Konto der Postbank Frankfurt/M., BLZ 500 100 60,
Konto-Nr. 270 600 (BIC: PBNKDEFF, IBAN: DE71 5001 0060 0000
2706 00). **Tragen Sie bitte den vollständigen Teilnehmer-Namen
auf der Überweisung ein.**

Adresse privat dienstlich

Name, Vorname

Arbeitgeber (Name)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Beruf

E-Mail

Telefon (privat)

Fax (privat)

Telefon (dienstl.)

Fax (dienstl.)

Ort, Datum

Unterschrift

- Bitte senden Sie mir ein Formular für eine Rücktrittsversicherung zu.
- Bitte senden Sie mir noch Stück von diesem Symposium-Programm zu. Sie finden es außerdem mit Anmeldeformular auch im Internet unter www.ugb.de
- Bitte senden Sie mir den regelmäßigen UGB-Newsletter per E-Mail zu.

E-Mail:

- Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm** des UGB.
€ 1,45 Rückporto habe ich beigefügt.

Frühbucherrabatt

bei Anmeldung und
Zahlungseingang
bis **05.02.2014**

Anreise

Norden und Osten:

- ⇒ Autobahn A7 bis Kassel ⇒ A49 Marburg/Fritzlar
- ⇒ Ausfahrt 14 Fritzlar/Edersee
- ⇒ vorbei an Fritzlar Richtung Edersee/Edertalsperre
- ⇒ durch Wellen ⇒ Bergheim ⇒ Affoldern, siehe Affoldern
- Affoldern** ⇒ Hemfurth ⇒ links abbiegen nach Bringhausen
- ⇒ Sackgassenschild bis Ortseingang Bringhausen folgen
- ⇒ Im Ort geradeaus, zwischen Kirche und Gasthaus
- „Zum Fuchs“ durchfahren, ca. 200 m links liegt das fünfseenblick-BIOHOTEL.

Von Süden (Frankfurt/Main oder München):

- ⇒ Autobahn bis Kirchheimer Dreieck
- ⇒ A7 Richtung Kassel bis Ausfahrt Homberg/Efze
- ⇒ Richtung Homberg/Bad Wildungen, auf der B323 vorbei an Homberg,
- ⇒ abbiegen auf die B253 Richtung Wabern
- ⇒ vor Wabern abbiegen auf die B253 nach Bad Wildungen
- ⇒ durch Ungedanken ⇒ Mandern ⇒ Wega
- ⇒ Richtung Edersee/Edertalsperre, vorbei an Bad Wildungen
- ⇒ durch Giflitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Süden (Frankfurt/Main, etwas kürzer, viel Landstraße):

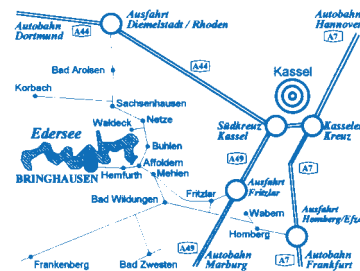
- ⇒ Autobahn bis Reiskirchener Dreieck
- ⇒ A480 bis Gießener Nordkreuz Richtung Marburg
- ⇒ B3 Stadtautobahn Marburg bis Abfahrt Kassel/Bad Wildungen
- ⇒ von der B3 links abbiegen nach Bad Zwesten
- ⇒ durch Bad Zwesten Richtung Bad Wildungen
- ⇒ durch Braunau vorbei an Bad Wildungen Richtung Edersee/Edertalsperre
- ⇒ durch Giflitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Westen:

- ⇒ Autobahn A44 Dortmund nach Kassel
- ⇒ Ausfahrt 64 Diemelstadt/Rhodens
- ⇒ B252 Richtung Arolsen, auf der B252 an Arolsen vorbei,
- ⇒ hinter Arolsen links abbiegen Richtung Bad Wildungen
- ⇒ durch Elleringhausen ⇒ Nieder-Waroldern ⇒ Höringhausen
- ⇒ auf die B485 durch Sachsenhausen ⇒ Netze ⇒ Buhlen
- ⇒ Hinter Buhlen rechts abbiegen nach Affoldern ⇒ siehe oben

Mit der Bahn:

Bahnstation: Wabern. Von hier aus Abholdienst zwischen 8.00 und 19.00 Uhr
(Fahrtdauer 45 Min.) für 15,- €/Fahrt
(bitte bis spätestens 14.00 Uhr am Vortag anmelden).
Ankunft am 11.04. am Bahnhof Wabern bitte bis spätestens 12.00 Uhr planen.



Diese Skizze
dient nur zur
Orientierung
und ersetzt
keine
Straßenkarte.

Allgemeine Hinweise

Termin: Freitag 11.04.2014, 14.00 Uhr bis
Sonntag 13.04.2014, 14.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum fünfseenblick, D-34549 Edertal

**Teilnehmer-
gebühr:** Bei vollständiger Anmeldung bis zum **05.02.2014
(Datum des Zahlungseingangs):**
199,- € (für UGB-Mitglieder 149,- €)
Spätere Anmeldungen:
219,- € (für UGB-Mitglieder 169,- €)

**Anmeldung
und Infos:** Verband für Unabhängige
Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland,
Sandusweg 3, D-35435 Wettengel
Tel.: 06 41-80896-0, Fax: 06 41-80896-50
Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Anmeldebedingungen und Rücktrittsversicherung:
Bitte überweisen Sie gleichzeitig mit dieser Anmeldung die
Teilnahmegebühr auf das Konto: Postbank Frankfurt/Main,
BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 270 600
(BIC: PBNKDEFF, IBAN: DE71 5001 0060 0000 2706 00)

Wir benachrichtigen Sie nur, wenn das Symposium ausgebucht sein sollte.
Bei Rücktritt bis zum **15.03.2014** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20,- €
an, danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig, wenn Sie nicht gleich-
zeitig eine Ersatzperson anmelden. Ein Formular für eine Rücktrittsversiche-
rung können Sie beim UGB anfordern.

Anerkennung: Das Symposium wird allen UGB-AbsolventInnen im
Bereich Ernährung und Fasten mit 14 Zeitstunden als Fortbildung
anerkannt. Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhaber
des VDD, der DGE und des VDO_E wird das Symposium mit
12 Punkten berücksichtigt. Für die QUETHEB-Registrierung bzw.
den Fortbildungsnachweis wird es mit 4 Punkten (3 Punkte Modul F,
1 Punkt Modul B) und für das VFED-Fortbildungszertifikat mit
12 Fortbildungspunkten anerkannt.

Unterkunft und Verpflegung

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahme-
gebühr nicht enthalten. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerreservierung
im Hotel selbst vor (Vollpension ab 56 € pro Tag).
Das Hotel verfügt nur über eine begrenzte Zimmerzahl.
Darüber hinaus benötigte Unterkünfte werden vermittelt.

Seminarzentrum fünfseenblick
Kurstraße 4 • D-34549 Edertal-Bringhausen
Tel.: 05623/9494-0 • www.fuenf-seen-blick.de

Fotos: fotolia.com, Forum Trinkwasser