Weiterführende Literatur
Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Stand: Dezember 2017

Both, D.; Frischknecht, K.: Stillen kompakt. Atlas zur Diagnostik und Therapie in der Stillberatung. 100 S., Urban & Fischer, 2007, ISBN: 978-3-4372-7460-2, EUR 32,99

Cramm, D.v.: Richtig essen in Schwangerschaft und Stillzeit. 160 S., Gräfe und Unzer, München 2011, ISBN: 978-3-833822650, EUR 16,99

Erckenbrecht, I.: Das vegetarische Baby. Schwangerschaft – Stillzeit – Erstes Lebensjahr. 200 S., Pala Verlag, 2012, ISBN: 978-3-89566-308-6, EUR 14,00

Hanreich, I.: Essen und Trinken in der Stillzeit. 48 S., Hanreich Verlag, 2014, ISBN: 978-3-901518232, EUR 4,90

Iburg, A.: Mama-Food: Die beste Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 176 S., 2. Auflage 2014, Trias Verlag, ISBN: 978-3-830468486, EUR 14,99

Koletzko, B. u.a.: Säuglingsernährung und Ernährung der stillenden Mutter. Aktualisierte Handlungsempfehlungen des Netzwerks Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie, ein Projekt von IN FORM**,** Monatsschrift Kinderheilkunde: Ausgabe 3/2013

Körner, U.; Rösch, R.: Ernährungsberatung in der Schwangerschaft und Stillzeit. 192 S., Hippokrates, Stuttgart 2014, ISBN: 978-3-830455370, EUR 34,99

Müller, S.D.; Weißenberger, C.: Ernährungsratgeber Schwangerschaft. Genießen erlaubt. 120 S., Schlütersche Verlag, 2010, ISBN: 978-3-899935820, EUR 14,95

Sabersky, A.: Gesunder Genuss für Mutter und Kind. Lexikon der Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 223 S., Urania, Stuttgart 2007, ISBN: 978-3-332-01974-2, EUR 16,95

Verbraucher-Zentrale Nordrhein-Westfalen (Hrsg.): Gesunde Ernährung von Anfang an. Stillen, Säuglingsnahrung, Breie und Gläschenkost. 112 S., 19. Auflage 2016, Bezug: Verbraucher-Zentrale Nordrhein-Westfalen e.V., Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf, Eigenverlag, EUR 7,90

© UGB-Akademie, Wettenberg

Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg,
Tel.: 0641-80896-0, Fax 0641-80896-50