Wir fördern Lebensqualität

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

UGB AKADEMIE

Vollwert-Ernährung – was ist das?

Empfehlenswerte Bücher und Broschüren zur Vollwert-Ernährung

Stand: Dezember 2017

Brunner, K.-M.; Schönberger G. U. (Hg.): Nachhaltigkeit und Ernährung. Produktion – Handel – Konsum. 281 S., Campus Verlag, 2005, ISBN: 978-3-593-37715-2, EUR 29,90

Flemmer, A.: Bio-Lebensmittel. Warum sie wirklich gesünder sind. 200 S., 3. aktualisierte Auflage, Humboldt Verlag, Hannover 2014, ISBN: 978-3869103198, EUR 12,99

Koerber, K.v.; Männle, T.; Leitzmann, C.: Vollwert-Ernährung. Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung. 456 S., 11. unveränderte Auflage, Haug-Verlag, Heidelberg 2012, ISBN: 978-3-830474944, EUR 49,99

Koerber, K.v.; Hohler, H.: Nachhaltig genießen. Rezeptbuch für unsere Zukunft. 164 S., Trias Verlag, Stuttgart 2012, ISBN: 978-3-8304-6053-4, EUR 19,99

Kollath, W.: Die Ordnung unserer Nahrung (e-Book). 344 S., 17. unveränderte Auflage, Haug-Verlag, Heidelberg 2013, ISBN: 978-3-8304-78003, EUR 39,99

Pohl, M.: Nachhaltige Ernährung am Beispiel der Vollwert-Ernährung. 44 S., Grin Verlag, 2014, ISBN: 978-3-656707622, EUR 14,99

Schweisfurth, G.; Koller, C.: Nachhaltig leben für alle. Bewusster essen, kaufen, reisen, wohnen. 256 S., Irisiana Verlag, München 2015, ISBN: 978-3-424152692, EUR 19,99

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (Hrsg.): UGB-Forum Spezial: Vollwert-Ernährung. UGB-Beratungs- und Verlags-GmbH, Wettenberg,
Bezug: UGB e.V., Sandusweg 3, 35435 Wettenberg,
www.ugb-verlag.de/sonderhefte EUR 8,90

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (Hrsg.): UGB-Forum Spezial: Von klein auf vollwertig. UGB-Beratungs- und Verlags-GmbH, Wettenberg,
Bezug: UGB e.V., Sandusweg 3, 35435 Wettenberg,
www.ugb-verlag.de/sonderhefte EUR 8,90

© UGB-Akademie, Wettenberg
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg,
Tel.: 0641-80896-0, Fax 0641-80896-50