

Ernährung im Fokus

15. Juni 2019

Kantonsspital
Luzern



Wissenschaftliche Leitung:

Dipl. oec. troph. Thomas Männle, D-Wettenberg
Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

Veranstalter:

Verein für
Unabhängige
Gesundheitsberatung
- Schweiz -



Balkenweg 3c, CH-4460 Gelterkinden
info@ugb.ch, www.ugb.ch

Samstag, 15. Juni 2019

9.30 Eröffnung und Begrüssung

9.45 Die systemische Sicht auf das Thema Essen

Oec. troph. Edith Gätjen, D-Köln

- Was haben Essen und Trinken mit Beziehung zu tun?
- Welchen Vorteil bringt die systemische Sicht und was passiert in der systemischen Essberatung?
- Welchen Sinn hat die Einbeziehung der Familie?

10.30 Essbiografie – was unser Essverhalten prägt

Prof. Dr. Christine Brombach, Zürich

- Essbiografie: Prägungen im Lebensverlauf
- Kultur: Leitplanke unserer Ernährungsweise
- Welche Chancen bietet Biografiearbeit in der Ernährungsberatung?

11.15 Pause

11.45 Nachhaltigkeit im Bereich Ernährung – von Verantwortung zum Genuss

Dr. oec. troph. Karl von Koerber, D-München

- Globale Herausforderungen und Zusammenhänge mit unserer Ernährung
- Wie kann man vollwertige nachhaltige Ernährung konkret umsetzen?
- Was ist das Expertennetzwerk Nachhaltige Ernährung?

12.30 Mittagspause

14.00 Solidar-Landwirtschaft ganz praktisch – „Gmüeserei“

Pascal Benninger, Sissach

- Warum brauchen wir die solidarische Landwirtschaft?
- Den Menschen „Konsumzeit“ rauben – was bedeutet das?
- Mehr BäuerInnen braucht das Land!

14.45 Chronobiologie, Organuhr und Essverhalten

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, D-Wettenberg

- Wie beeinflusst die Chronobiologie Essen und Wohlbefinden?
- Organuhr: Ursprung, Bedeutung und Aussage
- Essverhalten: was, wann, wie viel, wie?

15.30 Pause

16.00 Die Appendix – das unterschätzte Anhängsel

Prof. Dr. Jan-Olaf Gebbers, Luzern

- Gefährdung oder evolutionärer Vorteil durch die Appendix vermiformis?
- Bedeutung für das darmassoziierte Immunsystem?
- Sicherheitslager für die intestinale Vielfalt der Darmbakterien?

16.45 Zucker – Gefahr für den Stoffwechsel?

PD Dr. med. Bettina Wölnerhanssen, Basel

- Warum ist Zucker kein Grundnahrungsmittel?
- Welche Zucker sind besonders schädlich?
- Welche gesünderen Alternativen bieten sich an?

17.30 Schlussworte

17.45 Ende der Veranstaltung

Programmänderungen bleiben vorbehalten



Pascal Benninger ist Bio-Landwirt, Gemüse-Fachkraft der Gmüeserei Sissach und Mitbegründer von verschiedenen Projekten mit dem Ziel, eine sozialere Welt ohne Verbrauch fossiler Energien zu gestalten. Wichtig dabei ist das gemeinsame Handeln, das Teilen, aber auch der bewusste Verzicht.



Prof. Dr. **Christine Brombach** ist Dozentin an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Wädenswil, CH. Sie hat Oecotrophologie in Giessen und USA studiert und in Giessen promoviert. Das Thema „Essbiografie“ ist einer ihrer Arbeits- und Forschungsschwerpunkte.



Oec. troph. **Edith Gätjen**, Systemische Familientherapeutin und Supervisorin, Dozentin an der UGB-Akademie in Familienberatung, Säuglings- und Kinderernährung, seit 2017 Präsidentin des UGB-Deutschland.



Prof. Dr. **Jan-Olaf Gebbers**, Mitglied des wissenschaftlichen Beirates des UGB, Facharzt für Pathologie, emeritierter Chefarzt an verschiedenen Spitälern in der Schweiz, Tätigkeiten im europäischen und aussereuropäischen Ausland.



Dr. oec. troph. **Karl von Koerber**, 20 Jahre Mitarbeiter der Univ. Gießen bei Prof. Leitzmann. Mitbegründer der Vollwert-Ernährung und des Fachgebiets Ernährungsökologie. Seit 1998 Leiter des *Beratungsbüros für Ernährungsökologie* und der Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung in München, bis 2014 Teil der TU München.



Dipl. oec. troph. **Hans-Helmut Martin**, Studium der Oecotrophologie in Bonn, Fortbildungsstudium zum „Fachberater in Ernährungsprävention UGB“, Ernährungsberater UGB, seit 1990 Dozent an der UGB-Akademie im Bereich Ernährung, Fasten, Senioren und Bewegung/Entspannung, Organisationsleiter und Wissenschaftliche Leitung der UGB-Akademie.



PD Dr. med. **Bettina Wölnerhanssen**, Studium, Doktorarbeit und Habilitation an der Universität Basel. Forschungsaufenthalt in Philadelphia, chirurgische Weiterbildung zur FMH Chirurgie. Seit 2011 klinische Forschungstätigkeit (Universitätsspital und St. Clara-spital Basel) mit den Schwerpunkten Übergewicht, bariatrische Chirurgie und Ernährungsphysiologie.

Tagungsort

Kantonsspital Luzern, Spitalstrasse, CH-6000 Luzern 16

Organisation und Anmeldung

Verein für Unabhängige Gesundheitsberatung – Schweiz
Balkenweg 3c, CH-4460 Gelterkinden
info@ugb.ch, www.ugb.ch

Anmeldung bitte schriftlich bis zum **31.05.2019** und durch gleichzeitige Überweisung der Gebühren an den UGB-Schweiz, PC-Konto 30-452855-7, IBAN: CH80 0900 0000 3045 2855 7, BIC: POFICHBEXXX

Anmeldung und Zahlungseingang	bis 25.04.19	ab 26.04.19	* nur Vollzeitstudium Kopie der Studienbescheinigung beilegen
Nichtmitglieder	SFr 125,-	SFr 165,-	
UGB-Mitglieder	SFr 85,-	SFr 115,-	
Studierende*	SFr 35,-	SFr 55,-	

Ein Rücktritt ist aus organisatorischen Gründen nur bis zum **15.05.2019** möglich. Bei Rücktritt fällt eine Bearbeitungsgebühr von SFr 20,- an. Nach Erhalt des ausgefüllten Anmeldeabschnittes und Eingang der Tagungsgebühr auf unserem Konto ist Ihre Anmeldung vollständig. **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung von uns.** Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Tagung ausgebucht sein sollte.

Tagungsunterlagen

Die Kurzfassungen der Vorträge sind in der Tagungsgebühr inbegriffen. Sie erhalten sie im Tagungsbüro.

Hinweis

Während der Veranstaltung können Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung von Veranstaltungen des UGB in den Medien. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich hiermit einverstanden.

Anerkennung als Fortbildung

Die Tagung wird allen UGB-AbsolventInnen im Bereich Ernährung und Fasten als Fortbildung mit 7 Zeitstunden anerkannt. Beim Verband dipl. ErnährungsberaterInnen (SVDE) und für das VFED-Fortbildungszertifikat sowie die Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO_E sind Fortbildungspunkte beantragt, siehe www.ugb.ch/tagung-luzern

Titelfotos: amarosy, AntonioBalaguerSole/123RF.com; liveostockimages/Fotolia.com



Frühbucher-
rabatt

Tagung

15. Juni 2019

bei schriftl.
Anmeldung und
Zahlungseingang
bis 25.04.2019

- ... als **Nichtmitglied** SFr 165,- SFr 125,-
(gilt auch für Abonnenten des **UGBforum**)
- ... als **UGB-Mitglied** SFr 115,- SFr 85,-
- ... als **Studentin / Student** SFr 55,- SFr 35,-
(Bescheinigung über Vollzeitstudium liegt bei)

Die Tagungsgebühren überweise ich / mein Arbeitgeber an den UGB-Schweiz, PC-Konto 30-452855-7, BIC: POFICHBEXXX, IBAN: CH80 0900 0000 3045 2855 7

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung von uns. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Tagung ausgebucht sein sollte. Bei Rücktritt bis zum **15.05.2019** fällt eine Bearbeitungsgebühr von SFr 20,- an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Beruf Telefon

E-Mail*

Die Allgemeinen Hinweise habe ich gelesen und erkenne sie an.

Ort, Datum Unterschrift

Arbeitgeber

Strasse, PLZ/Ort

Telefon Fax

*Bitte senden Sie mir den UGB-Newsletter per E-Mail zu.

Tragen Sie bitte den Teilnehmernamen auch auf Ihrer Überweisung ein.

Bitte senden an:
UGB • Balkenweg 3c • CH-4460 Gelterkinden

