Wir fördern Lebensqualität

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. - Deutschland -

UGB AKADEMIE

Weiterführende Literatur
Fasten

Stand: Januar 2018

Brantschen, N.: Fasten neu erleben. Warum, wie, wozu? Herder, Freiburg überarbeitete Neuauflage 2006, 8,90 Euro, ISBN: 9783451056406

Buchinger, O.: Das Heilfasten und seine Hilfsmethoden als biologischer Weg. Karl F. Haug, 25. unveränderte Aufl. Stuttgart 2013, ISBN: 978-3-830477730, EUR 39,99

Buchinger, A.: Buchinger-Heilfasten: Mein 7-Tage-Programm für zu Hause. 84 S., 3. Auflage 2013, Trias Verlag. ISBN: 978-3-830466970, EUR 14,99

Fahrner, H.: Fasten als Therapie. Hippokrates, Stuttgart 1991, 44,95 Euro, ISBN: 3-7773-1006-9

Grün, A.; Müller, P.: Fasten mit Leib und Seele. 192 S., Vier Türme Verlag, 2010, ISBN: 978-3-89680-454-9, EUR 18,90

Klepzig, H.: Otto Buchinger – Ein Leben für das Heilfasten. 168 S., Gessler Robert Verlag, Friedrichshafen 2000, ISBN: 978-3-86136-055-1, EUR 13,95

Kuhn, C.: Heilfasten. Heilsame Erfahrung für Körper, Seele und Geist. 192 S., Books on Demand, Norderstedt 2008, ISBN: 978-3-833-489112, EUR 12,50

Leitzmann, C., Stange, R.: Ernährung und Fasten als Therapie (e-Book). Springer Verlag, Berlin 2010, ISBN: 978-3-540-88810-9, EUR 9,99

Lischka, E.; Lischka, N.: Lebenslust durch Fasten. 153 S., Kochbuch-Verlag Leeb; Lischka, Bad Brückenau 2005, ISBN: 978-3-000-15508-6, EUR 19,00

Lützner, H.: Wie neugeboren durch Fasten, 128 S., Gräfe & Unzer Verlag, München, Neuauflage 2013, ISBN: 978-3-8338-3410-3, EUR 12,99

Lützner, H.; Million, H.: Richtig essen nach dem Fasten. 128 S., Gräfe & Unzer Verlag, München 2015, ISBN: 978-3-8338-3805-7, EUR 12,99

Moll, Ralf: Typgerechtes Fasten leicht gemacht: Körper und Seele in gesunder Balance. Trias, Stuttgart 2000, 12,95 Euro ISBN: 3-893 739 483

Moll, R.: Suppenfasten. Abnehmen, entschlacken – und immer etwas Warmes im Bauch. 88 S., 2. Auflage 2013, Trias Verlag, ISBN: 978-3-8304-6690-1, EUR 12,99

Peper, E.: Evaluation der Effekte und Erfolge von stationären Heilfastenmaßnahmen. 419 S., Lang, Peter, 1999, ISBN: 978-3-6313-5594-7, EUR 76,95

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (Hrsg.): UGB-Forum Spezial: Fasten – neue Energie für Körper und Geist. UGB-Beratungs- und Verlags-GmbH, Wettenberg, Bezug: UGB e.V., Sandusweg 3, 35435 Wettenberg, https://www.ugb-verlag.de/sonderhefte, EUR 10,90

© UGB-Akademie, Wettenberg/Gießen

Walter, R. (Hrsg.): Fasten neu erleben. 35 S., Herder Verlag, Freiburg 2016, ISBN: 978-3-451005619, EUR 7,90

Wilhelmi de Toledo, F.; Hohler, H.: Buchinger Heilfasten: Das Original: Das Fastenprogramm für zu Hause. Essen nach dem Fasten**.** 168 S., Trias, 2010, EUR 19,99

Wilhelmi de Toledo, F.; Hohler, H.: Heilfasten. Die Buchinger-Wilhelmi-Methode für Körper und Seele. 170 S., 2. Auflage, Trias, 2018, EUR 19,99

© UGB-Akademie, Wettenberg/Gießen